

赤十字健康生活支援講習

ご自身の健康管理や健康寿命をのばす取り組み、地域での高齢者支援の方法を学べます

開催場所：日本赤十字社奈良県支部

対象：満15歳以上の方

定員：12名

受講料：900円



(事前振込となります。振込方法は参加決定通知と併せてご案内いたします。)

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、昼食など

第1回 令和7年7月開催

とき：令和7年7月15(火)・16日(水)

時間は2日間とも 9:30から16:00

受付期間：令和7年5月1日～6月16日

第2回 令和8年2月開催

とき：令和8年2月14(土)・15日(日)

時間は2日間とも 9:30から16:00

受付期間：令和7年11月1日～令和8年1月14日

申込方法：郵便はがきにて下記内容を明記しお申し込みください

- ①「健康生活支援講習受講希望」 ②氏名 ③生年月日
④住所 ⑤電話番号 ⑥職業

◆お問い合わせ・お申し込み先◆

日本赤十字社奈良県支部

630-8133 奈良市大安寺1-23-2

Tel: 0742-61-5666

Fax: 0742-61-5756



赤十字避難生活支援講習

近年、地震や水害など多くの災害が発生している中、要配慮者に対して、家族・地域の方々が支援できること、また、ボランティア活動をするときに役立つ知識・技術を知ることができます。

開催場所：日本赤十字社奈良県支部

対象：県内在住の方

定員：先着15名

受講料：500円（冊子、非常食作成材料費、お茶、光熱費代など）

持ち物：筆記用具、動きやすい服装でご参加ください



第1回 5月開催

とき：令和7年5月24日(土)
9:30から15:00

受付期間：～5月12日

第2回 8月開催

とき：令和7年8月2日(土)
9:30から15:00

受付期間：5月13日～
7月18日

第3回 12月開催

とき：令和7年12月20日(土)
9:30から15:00

受付期間：10月1日～
12月8日

第4回 2月開催

とき：令和8年2月11日(水・祝)
9:30から15:00

受付期間：12月9日～
令和8年1月28日

申込方法：電話、あるいはFAXの場合は「避難生活支援講習受講希望」と明記のうえ、氏名、生年月日、住所、電話番号、職業を記入し、下記までお申し込みください。

◆ お問い合わせ・お申し込み先 ◆

日本赤十字社奈良県支部

630-8133 奈良市大安寺1-23-2

Tel：0742-61-5666

Fax：0742-61-5756



日本赤十字社

Japanese Red Cross Society