

避難生活支援講習開催要項

近年、地震・水害等多くの災害が発生し、被災者、なかでも災害時要配慮者と言われる人々への影響が深刻化しています。

そこで、災害発生時の安全・安心獲得のための手立てとして、避難所生活に焦点を当て、要配慮者（特に高齢者、乳幼児）に対して、家族・地域の方々が支援できること、また、ボランティア活動をするときに役立つ知識・技術を身に付けていただくために、下記のとおり避難生活支援講習を開催いたします。

記

日 時 令和8年2月11日（水・祝）9時30分～15時00分

会 場 日本赤十字社奈良県支部会議室
奈良市大安寺1-23-2
（奈良交通大安寺バス停下車南へ200メートル）

対 象 県内在住の方

定 員 先着15名

受講料 500円（冊子・非常食作成材料費・お茶・光熱費代など）

内 容 ☆災害について ☆災害が要配慮者に及ぼす影響
☆気をつけたい病気や症状 ☆知って役立つ技術
☆非常食作り体験（ハイゼックス炊飯袋でご飯を炊きましょう）
※内容は変更になる場合があります。

持ち物 筆記用具、動きやすい服装でご参加ください。

受付期間 令和7年12月9日（火）から令和8年1月28日（水）

申込方法 電話、あるいはFAXの場合は「避難生活支援講習受講希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号を記入し、お申し込み下さい。
日本赤十字社奈良県支部
TEL：0742-61-5666 FAX：0742-61-5756



申込時の個人情報は、講習会に必要な連絡や運営、記録など講習会以外での使用はいたしません。
また、断りなく第三者に開示、提供することもしません。