シトラスリボンプロジェクトとは

2019 年末以来、新型コロナウイルスは、私たちの暮らしを脅かしてきました。

そんな中、愛媛県で「たとえウイルスに感染しても、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に」と願いを込めて始まったのが「シトラスリボンプロジェクト」です。

今では、シトラスリボンに込められた願いを普及しようと、全国各地でこの運動が展開されています。

シトラスリボンについて

シトラスリボンは、「叶結」と呼ばれるもので結ばれています。中央の結び目を見ると、表面が「口」、裏面が「十」に見えますね。これを合わせると「叶」という漢字が…！願いが叶うように、という想いが込められています。

シトラスリボン プロジェクト

みんなで広げよう

Citrus Ribbon PROJECT

○ チラシ作成元 ○
天理市人権センター　人権啓発係
電話　65-0130　ＦＡＸ　65-3872

○ 引用・参考 ○
HP「シトラスリボンプロジェクト from ehime」

天理市は
シトラスリボンプロジェクトに
賛同しています。

Citrus Ribbon PROJECT

みなさんにお願い

感染した人に対する誹謗中傷、コロナウイルスとたたかう患者をサポートする医療従事者等のエッセンシャルワーカーやそのご家族に対する差別が全国各地で起きています。

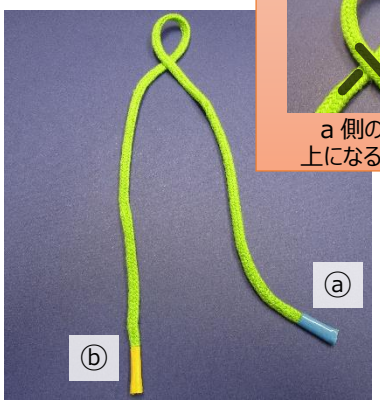
ウイルスは無差別に感染します。差別が広まれば、差別されることを恐れ、結果、さらなる感染拡大を招くこともあります。**感染された方や感染リスクのある人を排除するのではなく、「ただいま」「おかえり」と温かく迎え入れる雰囲気**が、差別の防止、ひいてはコロナ禍を乗り切るために必要です。

コロナウイルスとそれを取り巻く差別のいち早い終息を願うこのプロジェクトに、参加してみませんか。

シトラスリボンをつくってみよう！
（裏面に結び方を示しています）

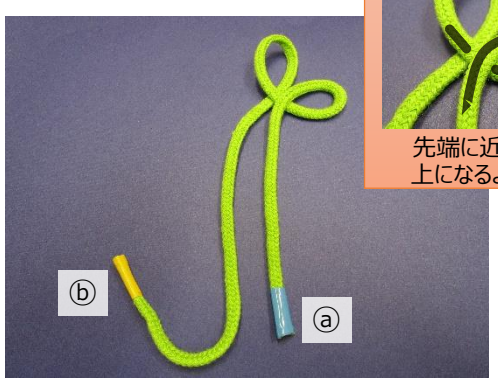
シトラスリボンのつくり方

①　３つの輪をつくる



a 側のヒモが
上になるように！

上に輪をつくります



先端に近い側が
上になるように！

a 側のヒモで右側に輪をつくります

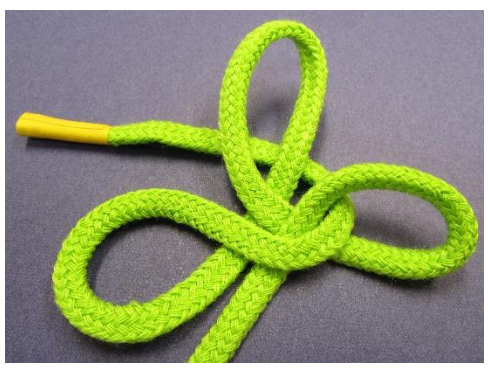
輪の大きさは
後で調整できます

b 側のヒモで左側に輪をつくります

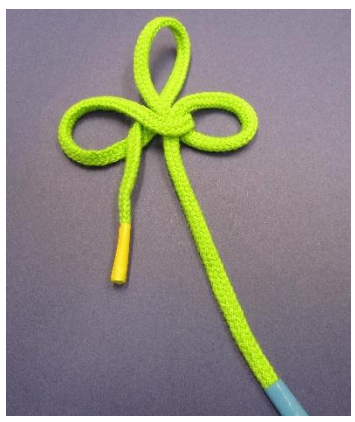
b 側のヒモが a 側のヒモの
上をまたぐように

②　ⓑ側のヒモ先を輪に通す

表側から右の輪に通して・・・



そのまま真ん中の輪は通さずに・・・



裏側から左の輪に通します

③　ⓐ側のヒモ先を輪に通す

ヒモ先を裏側に移して・・・

裏側から真ん中の輪に通します

【材料】

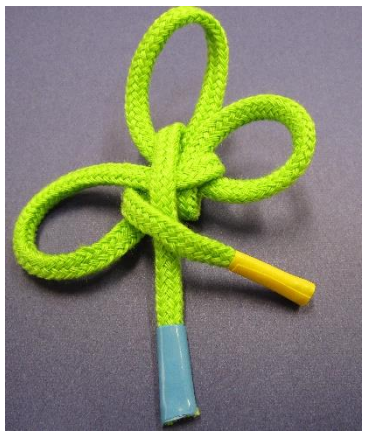
かんきつ系の色のヒモ　１本

(30cm で、およそ 5cm×5cm のリボンがつくれます)

○ チラシ作成元 ○
天理市人権センター　人権啓発係
電話　65-0130　ＦＡＸ　65-3872

○ 引用・参考 ○
HP「シトラスリボンプロジェクト from ehime」

④　仕上げ（少し難しいです）



ⓑ側のヒモにⓐ側のヒモをまたがせて・・・

ⓑ側のヒモを右上図の輪に通して・・・

この部分

形を整えて完成です！