

認知症の経過に応じて利用できる支援（認知症ケアパス） 天理市

認知症の経過	気付き～軽度	中等度	重度	重度～
	日常生活はほぼ自立	見守りや支援が必要	手助け・介護が必要	常時介護
症状や行動例	<ul style="list-style-type: none"> ●新しいことがなかなか覚えられない ●日時があいまいになる ●約束を忘れてしまうことがある ●買い物や金銭管理にミスがみられる ●料理の準備や手順を順序だてて進めていくことが難しくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●少し前の出来事をすっかり忘れる ●金銭管理・服薬管理ができない ●電話や訪問者の対応などが難しくなる ●慣れた道でも迷うことがある ●買い物や家事など今まで出来ていたことに度々失敗する 	<ul style="list-style-type: none"> ●家族など親しい人を見ても誰なのか分からない ●日時・場所・季節が分からない ●自宅内でもトイレなどの場所が分からない ●着替えや食事、トイレなど身の回りのことができない 	<ul style="list-style-type: none"> ●ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい ●表情が乏しくなる
家族の心構え	<ul style="list-style-type: none"> ●家族の気付きがとても大事です ●気がなり始めたら早めに専門機関に相談しましょう ●今後の生活設計（介護・金銭管理等）について考えておきましょう ●家族は認知症の症状を理解するようにしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護サービスを上手に利用しましょう ●近所の人にご本人の状態を相談しておきましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●排泄等失敗しても叱らないでさりげなくうながしましょう ●徘徊が目立つようになれば近所などにも見守りの協力を依頼しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●日常生活でできないこと（食事・排泄等）が増えてくることを理解しましょう ●肺炎・脱水症・転倒などが起こりやすくなります。医療や介護の専門家と看取りについて相談しておきましょう
対応のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症予防のための生活習慣を心がけましょう ●地域行事やボランティアに参加しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●できないことを無理強いないようにしましょう ●相手の言葉をゆっくり聞きましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●妄想・興奮等が強くなれば専門機関に相談しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●言葉以外のコミュニケーション（スキンシップや表情・しぐさから気持ちをくみ取る）等を心がけましょう
	<p>★対応の心得★</p> <p>①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない</p>			
相談したい (気付き～重度)	天理市北部地域包括支援センター（櫛本・山の辺校区）		☎ 0743-65-5520	
	天理市中部地域包括支援センター（丹波市・前栽校区）		☎ 0743-63-1120	
	天理市西南部地域包括支援センター（朝和・柳本校区）		☎ 0743-66-1188	
	天理市東部地域包括支援センター（二階堂・井戸堂・福住校区）		☎ 0743-69-2216	
	認知症カフェ・家族の集い・認知症初期集中支援チーム 天理市福祉政策課まちかど相談室（天理市立メディカルセンター内）		☎ 0743-85-6656	
予防したい (健常～中等度)	各自自治会等の通いの場、いきいき百歳体操、STEP体操、介護予防教室など 問合せ：各地域包括支援センター、生活支援コーディネーター、福祉政策課まちかど相談室			
	ふれあい教室（天理市社会福祉協議会）		☎ 0743-61-2200	
	活脳教室、活脳クラブ（天理市福祉政策課）		☎ 0743-63-1001	
医療に関すること (気付き～重度)	天理市物忘れ相談・認知症診療医療機関	天理よろづ相談所病院 脳神経内科（要紹介状）	☎ 0743-63-5611	
		高井病院 脳神経内科（要予約）	☎ 0743-65-0372	
		宮城医院 内科（要予約）	☎ 0743-63-1114	
		クリニックせんざい 内科（要問合せ）	☎ 0743-62-2111	
	認知症疾患医療センター	奈良県立医科大学附属病院（要紹介状）	☎ 0744-22-3051	
		吉田病院（要問合せ）	☎ 0742-45-4601	
公益社団法人 認知症の人と 家族の会	<p>【相談日】火・金10時～15時、土12時～15時</p> <p>【☎】0742-41-1026 【FAX】0742-41-1026</p> <p>〒631-0045 奈良市千代ヶ丘2-3-1</p>			
奈良県 若年性認知症 サポートセン ター	<p>【相談日】月・水・木・金曜日 9時～17時</p> <p>毎月第2土曜日 9時～17時（祝・祭日、年末年始を除く）</p> <p>【☎】0742-81-3857</p> <p>〒631-0055 奈良市大和田町1914-1（一社）SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや内</p>			

