

町から町へ12

No. 1640

特集

話してみませんか

CONTENTS

| | |
|-------------|----|
| 特集 話してみませんか | 2 |
| 市政ニュース | 6 |
| みんなの保健 | 16 |
| 市民のひろば | 20 |
| 学ぶてんり kid's | 30 |
| まちのできごと | 32 |





ママにこ

「天理市ドゥーラ」を
ご存知ですか

天理市には、産前産後を通して子育て中のお母さんをサポートしている「天理市ドゥーラ」がいます。

「天理市ドゥーラ」は、産前の体調や出産に対する不安をやりわらげ、安心して出産できるように妊婦に寄り添い、出産後もお母さんが安心して子育てできるようにサポートします。

「天理市ドゥーラ」の
黒田美佳氏と別所静佳氏に
話を伺いました。

産後すぐのお母さんの不安は、とても大きいものですよね

子どもと二人きりで過ごす時間が増え、悩みや不安、産後の疲れと重なり「気分転換で出かけたくなった時は『はぐゝる』へ」と呼びかけています。

いろいろなお母さんが訪れているんですよ



黒田美佳氏



別所静佳氏

『はぐゝる』には、妊娠中から産後4カ月のお母さんとその子どもの交流の場、「*ママにこ*」があります。お母さんも子どもも安心して遊べ、過ごすことができます。

「ここで知り合ったお母さん同士が、そのまま友だちになることもあるんですよ」

子どもと一緒に訪れ、お母さん同士で会話が弾むと自然と悩みや不安などに話が及びます。誰もが子育ての不安や悩みを抱えていると分かっただけでも気分が晴れます。



話してみませんか

天理市では、保健師や助産師、心理相談員、保育士のほか、自治体では初めて公費で設置した『ドゥーラ』が、子育てするお母さんを様々な面からサポートしています。

妊娠期から産後4カ月までのお母さんに対しての健康面を特にサポートすることからはじまり、成長にあわせて関係機関などと連携を取りながら、就学中の子どもからその家族まで途切れなくサポートをしています。

今回は、子育て世代すこやか支援センター「はぐ〜る」で活動する「天理市ドゥーラ」や子育てコーディネーターのほか、「教育総合センター」や不登校等親の会「いなほ」の代表者など、子育てをサポートする人達からお話を伺いました。



毎月第3金曜日の「*ママにこ*」は、妊娠中のお母さんも参加できる「マタニティーサロン」が開かれています。子育て中のお母さんと交流することで、出産や子育てをイメージできます。

んが抱えている子育ての悩みや不安の声に耳を傾け、お母さんに寄り添います。そして、子育てに対して不安や悩みを抱えているお母さん同士との交流の架け橋にもなります。思いを分かち合える仲間ができる心強く、心にも余裕ができます。

不安を抱えたお母さんも来られるんですよ

来た時は元気がなかったお母さんも帰るときは笑顔になっています。不安や悩みなど胸に溜まっていたものを吐き出し、スッキリすることは子育て

てでは大切なことです。いくら子どもをあやしても泣き止まず困惑するお母さん。授乳方法やお風呂、オムツなどどうすればいいのかわからずに途方に暮れているお母さん。誰に相談すればいいのかわからずに悩んでいるお母さん。そんな時でも気軽に頼れるのが「天理市ドゥーラ」です。

手を差し伸べ、どうして泣いているのか、眠いのか、お腹を空かせているのか、それともオムツの交換なのか。そんなアドバイスを交えながら、お母さんの良き相談相手にもなっています。

子育てに関わる
みなさんをサポート

子育てコーディネーターの
田中由美子氏に
話を伺いました。



田中由美子
子育てコーディネーター

『すこやかホール』は
どんなところですか？

月曜日から金曜日の9時から16時まで、赤ちゃんから親子で一緒に遊べる子育てサロンです。もちろん、おじいちゃんやおばあちゃんも大歓迎です。『すこやかホール』には、子どもが喜ぶ絵本やおもちゃがたくさんあり、お母さん達と子どもと一緒に遊んで、安心して楽しく過ごせます。

また、サロン担当の保育士が常にいますので、子育てについて話をしたり、子育ての悩みや不安などの相談もできます。そして、子育て教室や子

育てイベントなど子育てについての情報やチラシなどもたくさんそろっています。

子育てをしている誰もが、気軽に遊びに来てもらえる場所です。

予約なしで訪れても大丈夫ですか？

自分のペースで利用してください。

遊びに来たからといって無理に話さなくても大丈夫です。話したくなかった時に気軽に話しかけてください。

子育てコーディネーター
というのは？

子育てをしていて誰かに聞いてみたいこと、悩んでいること、不安に思っていること、子育てに関することなら何でも相談してください。話を聞きながら必要な情報を提供します。

例えば、「初めての子どもで心配がいっぱい」「子育てがしんどくなってきた」「誰かに話を聞いてほしい」「幼稚園や保育所に入りたくない」など。あなたの子育てを応援したいと思っています。



思い思いに過ごしながらも自然と和やかな雰囲気になっていく「すこやかホール」。子ども同士の触れ合いからお母さん同士のつながりへと交流の輪が広がっていきます。



子育てをするお母さん達は一人で悩みを抱え込みがちですが、心に余裕ができれば、子どももイキイキしていきます。

「お母さんの笑顔が増えれば、きっと子どもの笑顔も増えていきます」

どの世代でも子育てをするお母さん達はみんなそれぞれに子育てに対しての悩みを抱えていると思います。とにかく、抱え込まず吐き出すこと。それが、元気になれる秘訣だと思います。

子育てで悩んだ時は、まず『はぐ〜る』に来て、その悩みを吐き出してみませんか。

ひとこと

子育てをしていると、子育ての不安や悩みを抱えていることに気づかないことが多く、産後のうつにつながることもあるといえます。相談することで胸をスッキリさせることは子育てで大切なことなのです。

また、みんなで子育てをするのは人間の特性で、協力して子育てするのは自然なことだと思います。身近に相談できる人がいるお母さんも、いないお母さんも『はぐ〜る』で、交流を深めてみませんか。

天理市子育て世代すこやか支援センター 『はぐ〜る』

ママにこ 水・金曜日 13時～16時 すこやかホール 月～金曜日 9時～16時
17 ページに関連記事があります。参照ください
問合わせ はぐ〜る 天理市川原城町 605 番地 (☎内線 896 / FAX62-6610)





教育総合センター

一緒に考え
一緒に過す
サポート

教育総合センターには、臨床心理士の資格を持つ相談員が、不登校をはじめ、学校生活、家庭環境などに馴染めない子ども達のさまざまな相談に対応し、学校生活に復帰できるようサポートしています。

「子どものことで困ったことがあれば相談してください。まずは、じっくり耳を傾け、寄り添っていきます」

教育総合センターの中尾俊夫係長は、そう話します。

カウンセリングは親と子どもそれぞれに相談員がつき、落ち着いた環境で向き合って行われています。

不登校や学校生活に馴染め

なくなるにはきつと理由がありません。今まで心にしまっていた子どもの思いや考えを受け止め、問題の糸口を探っていきます。

「そのままでもいいよ」

その一言で心を開きだす子ども達が多いと中尾係長は言います。

子ども達は自分の思いを受け止めてくれたことに気づき、そこから何が原因で、何が問題なのか、時間をかけ、臨床心理士と一緒に考え、問題をひも解き始めます。地道な作業ですが、自己理解を深め、解決していくには不可欠な作業といえます。

また、教育総合センターでは相談以外にも、不登校の子ども達のために、安心できる居場所として適応指導教室の運営や、大学生が家庭を訪問して子どもとコミュニケーションをとる”ゆうフレンド”派遣などの支援も行なっています。

カウンセリングは数カ月で終わることもあれば、数年かかる場合もあります。相談内容や子どもの状態により、その期間も様々ですが、子ども達の元気を取り戻すため教育総合センターは活動しています。

不登校等親の会
「いなほ」

市内で不登校などの子どもを抱え、悩んでいるお母さん達をサポートしている自助サークル「いなほ」の奥村由希子代表。

自身の経験を活かし、子育てで悩む家族をサポートしよう、毎月、親の交流会「いなほの会」を開いています。

「お母さんは子どもの一番身近な支援者です。でも、子どもに想定外なことが起こった時、親も落ち込んでしまいがちです。お母さんが元氣になれば、子どもも元氣になります」

子どもではなく「家族（親）を支援したい」という思いは、奥村代表が自らの経験を踏ま

えてのことだそうです。

子育てに不安を抱え、悩んでいた頃、口を利くどころか顔さえも合わせようとしなかった子どもが、子育て相談から帰ってきた奥村さんに甘えて話しかけてきたと振り返ります。

相談室では、先生は黙って耳を傾け、「それでよろしいやん」と共感された。それだけで心に余裕が生まれ、子どもの心に寄り添えていなかったことに初めて気がついたそうです。

子育てに不安を抱えたお母さん達をサポートするために立ち上げた「いなほ」。

今では、過去に参加していた先輩ママ達が子育てを終えて、現役ママをサポートする側になるまでに実を結んでいます。

「親としての年齢は子どもの年齢と一緒に。親も助けると言ってもいいんです。お母さんが孤立すると子どもも孤立します。そのような家庭を少しでも減らしたい」

その思いで奥村代表は、活動を続けています。



奥村由希子代表

子どものことで困ったことがあれば相談してください

問い合わせ 教育総合センター 天理市勾田町 109-1 (☎63-0316 / FAX63-0053)

「不登校等親の会 いなほ」

問い合わせ 代表 奥村由希子 (☎090-5887-6198) 25 ページに関連記事があります。参照ください。

平成30年度
天理市表彰式

菊花香る「文化の日」の11月3日、文化センターで平成30年度天理市表彰式を行いました。市政の発展に尽力された市政有功者や教育の振興、福祉の向上などに貢献された29人2団体に表彰状と記念品や贈答品が贈られ、その功績を広く顕彰しました。(敬称略)



市政有功者・功労者・善行者表彰を受けた方々

市政有功者表彰

6人

自治功労

・区長として市政の発展に寄与されました

今中 秀明 二階堂上ノ庄町

雪元 政春 樺本町

福祉功労

・介護認定審査会委員として社会福祉の向上に寄与されました

田中 信之 樺原市

由井 俊平 兵庫県宝塚市

・保護司として地域の更生保護に寄与されました

門脇 元子 成願寺町

市政功労

・行政改革推進委員として行政改革の推進に寄与されました

西 育良 大阪市中央区

功労者表彰

個人の部 6人

教育功労

・生涯学習推進員として社会教育の振興に寄与されました

竹下 昌孝 小島町

・スポーツ推進委員として社会体育の普及と振興に寄与されました

松岡 智仙 別所町

産業功労

・農家組合長として農業の振興と発展に寄与されました

中井 康裕 西井戸堂町

村井 和宏 森本町

・天理市商工会役員として商工業の振興に寄与されました

吉川 量也 樺本町

交通安全功労

・交通安全協会役員として地域の交通安全に寄与されました

吉岡 興史 永原町

善行者表彰

個人の部 3人

寄附行為

・山の辺フィルムコミッション事業応援のために寄附いただきました

吉田 暁 葛城市



教育表彰を受けた方々

- ・平成30年7月豪雨災害被災地支援のためにご寄附いただきました

東川 愛子 守目堂町

善行行為

- ・多年にわたり青少年の健全育成に寄与されました

仲尾 多喜雄 樺本町

善行者表彰

団体の部 1団体

善行行為

- ・ボランティア活動に寄与されました

EM天理

教育表彰

個人の部 14人

- ・スポーツ推進委員として地域スポーツの振興に寄与されました

鈴木 等 嘉幡町

佐伯 佳英 樺本町

森脇 智子 柳本町

- ・生涯学習推進員として地域の社会教育に寄与されました

足達 隆臣 三島町

福島 太美夫 豊井町

仲川 幸雄 指柳町

竹嶋 里実 二階堂北菅田町

- ・少年指導員として青少年健全育成に寄与されました

古賀 正成 丹波市町

- ・PTA役員として安心安全な学校環境づくりに寄与されました

吉川 万寿彦 指柳町

- ・芸能協会役員として芸能文化の発展に寄与されました

杉本 功 布留町

木村 仁万子 川原城町

- ・文化財保護審議会委員として文化財保護行政の推進に寄与されました

泉森 皎 樺原市

齊藤 純 宇治市

谷口 耕生 木津川市

教育表彰

団体の部 1団体

- ・奈良県民体育大会において本市代表として優秀な成績をおさめました

天理市バスケットボール協会

天理市議会議員選挙の日程

告示日 平成 31 年 4 月 14 日(日)
 選挙期日 平成 31 年 4 月 21 日(日)

立候補予定者説明会

日時 平成 31 年 2 月 21 日(木) 13 時 30 分～
 場所 市役所 5 階 533 A B 会議室
 内容 天理市議会議員選挙立候補に係る各種説明
 ☆説明会の出席者は、立候補予定者 1 人につき 2 人以内です
 問合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎内線 454)

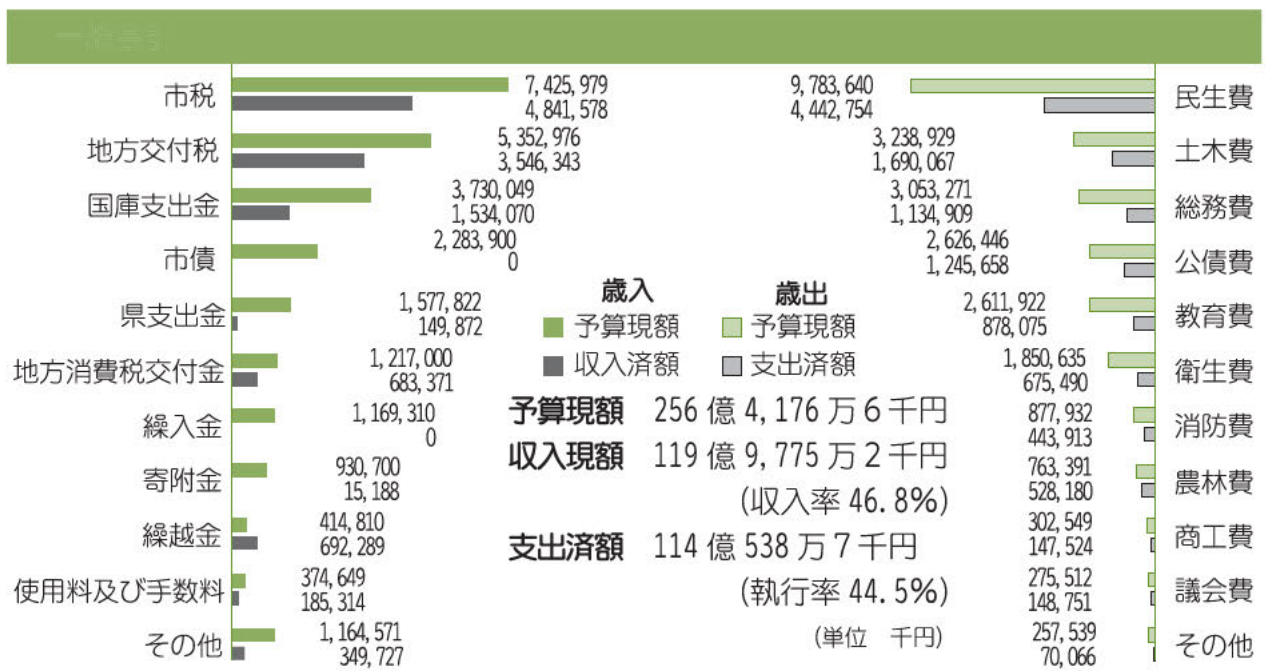
平成 30 年度上半期

財政状況を公表します

財政課 (☎内線 413)

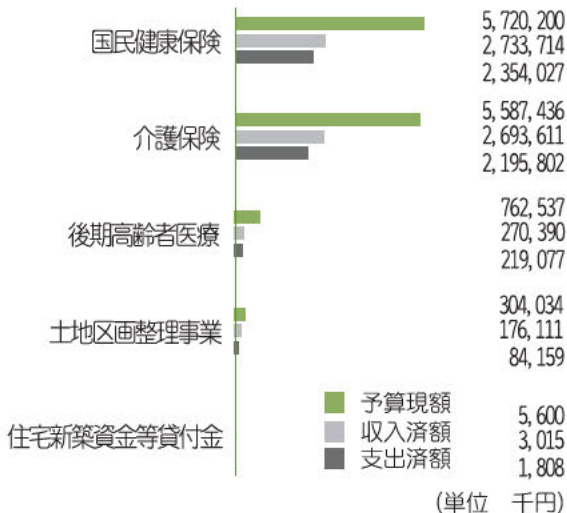
平成 30 年度上半期(9 月 30 日現在)の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

市勢 人口 65,657 人/世帯数 29,938 世帯/面積 86.42km²(平成 30 年 9 月 30 日現在)



特別会計

予算現額 123 億 7,980 万 7 千円
 収入現額 58 億 7,684 万 1 千円 (収入率 47.5%)
 支出済額 48 億 5,487 万 3 千円 (執行率 39.2%)



市有財産の状況

| 財産の種類 | 現在高 |
|-------|----------------------------|
| 土地 | 1,483,026.51m ² |
| 建物 | 234,482.98m ² |
| 基金 ※1 | 2,612,570 千円 |
| 出資金 | 51,383 千円 |

※1 一般会計分

市債現在高

| 会計名 | 現在高 |
|------|------------|
| 一般会計 | 24,071,900 |
| 特別会計 | 508,869 |
| 合計 | 24,580,769 |

(単位 千円)

第61回 天理市展表彰

天理市展入賞者がつぎのとおり選ばれ、11月3日に文化センターで表彰されました。(敬称略)

日本画の部

- 市展賞 「春の陽たまり」 江頭禮子
- 市長賞 「惜春」 奥村末子
- 議会議長賞 「君を想う」 宮西育代
- 知事賞 「郷愁」 片岡法子
- 市展賞 「初夏の朝(クリーンセンター付近)」 今中克子

市長賞

- 「美山の里」 乾至完
- 議会議長賞 「静かな怒り」 自由への渴望」 新谷晶

教育委員会賞

- 「冬紅葉」 多川智栄子
- 芸術協会会長賞 「桜の下で」 山口千加子

奨励賞

- 「エメラルド色の渓谷」 七泰の滝 山本榮子
- 奨励賞 「天神祭」 南田光次

彫塑の部

- 議会議長賞 「べろんちよ」 岡田直子

工芸の部

- 市展賞 「松灰釉流紋壺」 松本雅章
- 市長賞 「流線紋鎬壺」 松村正宏
- 議会議長賞 「葵」 宮口耕治
- 教育委員会賞 「曙」 神川宏
- 芸術協会会長賞 「五重塔」 古川一夫
- 奨励賞 「彩色壺」 岩井敏員

書芸の部

市長賞

- 「寧楽百首中墨」 西田理恵
- 市長賞 「百人一首二首」 東田憲子

議会議長賞

- 「春日社」 栗山昭彦
- 教育委員会賞 「秋の夕ぐれ」 奥田豊子

芸術協会会長賞

- 「鶴雲亀湖戯」 尾田伸子
- 奨励賞 「山高月上遅」 高樋嶋子

奨励賞

- 「ひぐらしの」 南篤子
- 奨励賞 「夏目漱石詩」 五十嵐美保

写真の部

- 市長賞 「クライマックス」 市川誠司
- 市長賞 「つばぜり合い」 松本常義
- 議会議長賞 「夜明けの豊穣」 岡田直文
- 教育委員会賞 「故郷の曙」 北條修之丞
- 芸術協会会長賞 「千畳敷之犬図」 中井正輝
- 奨励賞 「晩秋」 宮口達夫

チャレンジショップ出店募集

チャレンジショップでは期間限定で店舗経営ができます。JR天理駅近くに2区画を準備しています。

「開業したい」「自分のお店を持ちたい」そんな想いの方はぜひ、応募ください。

出店期間 2019年4月～2020年3月

営業時間 10時から19時の間で出店者が設定(定休日は水曜日)

場所 天理ステーションストア内(川原城町816)

業種 小売業・サービス業など

出店料 25,000円/月(光熱費など含む)

申込期限 12月21日(金)17時まで

申込み・問い合わせ 市ホームページの「天理市チャレンジショップ事業実施要綱」及び「チャレンジショップ募集要項」を読み、「チャレンジショップ利用申請書」に必要書類を添付の上、産業競争力強化室(☎内線262・271/市役所地下)まで持参ください(郵送不可)



天理ステーションストアは南団体待合所の隣りです

チャレンジショップにぜひお越しください

●●● 「共に生きる社会を目指して」 ●●●

社会福祉課 (☎内線 741)

視覚と聴覚の両方に障害をもつ「盲ろう者」のことをご存知ですか。ヘレン・ケラーを知っている人も多いと思いますが、彼女のように病気やその他さまざまな事が原因で視覚と聴覚の両方に障害のある人がいます。

「盲ろう」とは

「盲ろう者」は、見え方や聞こえ方が人それぞれで、コミュニケーションの方法も1つではありません。

見え方は、全く見えない全盲や視野が欠けて部分的に見える視野狭窄、また、視力が弱くなる弱視などさまざまで、視野狭窄と弱視が合わさっている人もいます。

聞こえ方は、全く聞こえない全ろうや、補聴器があれば会話ができる人、補聴器を着けても「音」の存在は感じるが何の音かの判別が難しい人などさまざまです。

コミュニケーションの方法は

コミュニケーションの方法もさまざまです。「盲ろう者」といっても、視覚に障害を持っていた人がその後、病気やけがが理由で聴覚にも障害を持つことになってしまった場合、その人が元々点字を読める人であれば、コミュニケーションは指字などになります。点字が読めない人であれば音声を拡大したり、手のひらに文字を書く手書き文字などになります。

また、聴覚に障害を持っていた人がその後、視覚に障害を持つことになった場合、その人のコミュニケーションは、手話ができるのであれば触手話(手話をしている手を触って手話を読み取る)や弱視手話(その人の見える位置で手話表現をする)などになります。手話ができない聴覚に障害のある人の場合は、手書き文字などになります。

また、先天的に視覚と聴覚両方に障害を持って生まれた人は、周囲の人と当事者本人がその人に合ったコミュニケーション方法を、時間をかけてゆっくと探っていきます。

私たちはどんな支援ができますか

「見えない」「聞こえない」とはどんなに不安なものでしょうか。光も人の姿も、道路を走る車も見えず、人の声も鳥のさえずりも風の音も聞こえない。真っ暗な何も聞こえない部屋に一人でぼつんという状況が、ずっと続くという状況はとても不安なことでしょう。見えない人が、聞こえなくなるという恐怖、聞こえない人が、見えなくなるという恐怖、このような恐怖感を抱えている人がいます。

私たちの周りに、もしこのような人がいたら勇気を出してアプローチしてください。そしてその人に合ったコミュニケーション方法をまず聞いてから、「何かお手伝いしましょうか」とたずねてください。

12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、この時期に国民に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めると共に、障害者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、「国際障害者デー」の12月3日を起点として「障害者の日」の12月9日までの1週間と障害者基本法で定められています。

本市では12月3日(月)15時30分からイオンザ・ビッグエクストラ天理店の入口付近で啓発活動を行います。

障害者の日 記念事業

車椅子のアーティスト 佐野有実(さの あみ)氏の講演です。多くのみなさんの参加で「障害」について考えるきっかけにしたいと思います。

- 日時 12月8日(土) 13時30分～
- 場所 文化センター 3階文化ホール
- 内容 講演「私が『あきらめない心』を語るなら」

市職員を募集

市職員採用試験委員会事務局（☎内線 406・407・450・451）

平成 30 年度天理市職員採用候補者試験をつぎのとおり行います。詳細は問合わせください。

| 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|-------|--------|---|
| 技術職土木 | 1人 | 昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の土木専門課程※を卒業した人又は平成 31 年 3 月卒業見込みの人 |
| 技術職電気 | 1人 | 昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の電気・電子専門課程を卒業した人又は平成 31 年 3 月卒業見込みの人 |
| 技術職機械 | 1人 | 昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の機械専門課程を卒業した人又は平成 31 年 3 月卒業見込みの人 |
| 保健師 | 1人 | 昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人又は平成 31 年 3 月 31 日までに取得見込みの人 |

※ 土木専門課程とは、土木工学（農業土木、鉱山土木、森林土木、砂防、治山、緑地又は造園に関する学科を含む）、都市工学、衛生工学又は交通工学に関する学科をいいます

国籍は問いません。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。なお、日本国籍を有しない職員については、「公権力の行使又は公の意思の形成への参画に携わることができない。」とする公務員に関する基本原則に基づいた任用を行います。

- (1) 成年被後見人又は被保佐人（民法の一部を改正する法律の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含む。）
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- (3) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人
- (4) 天理市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
- (5) 日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人
- (6) その他地方公務員法に定める欠格事項に該当する人

試験日時・場所

第 1 次試験 平成 31 年 1 月 26 日（土）
8 時受付／8 時 30 分試験開始
市役所会議室

第 2 次試験 平成 31 年 2 月初旬

募集要項の配布

12 月 3 日（月）から 12 月 21 日（金）（ただし土・日曜日及び祝日を除く）の 9 時から 17 時（ただし 12 時～ 13 時を除く）まで。

郵送による請求は、封筒の表に「採用候補者試験申込書請求」と朱書きし、その中に返信先の郵便番号、住所、氏名を記入した角形 2 号封筒（A 4 用紙が折らずに入る大きさ）に切手（120 円）を貼ったものを必ず同封して、〒632-8555 天理市川原城町 605 番地 天理市役所人事課内天理市職員採用試験委員会事務局まで請求。なお、募集要項は市ホームページにも掲載しています。

★受付期間に留意して早めに請求ください。また、郵便事情により申込書などの返信が受付期間に間に合わない場合も一切責任を負いませんので注意してください

★試験申込書・受験票は、市ホームページからダウンロードできます

申込み 12 月 3 日（月）から 12 月 21 日（金）（ただし土・日曜日及び祝日を除く）の 9 時から 17 時まで（ただし 12 時～ 13 時を除く）に、天理市職員採用試験委員会事務局（市役所 4 階人事課内）へ、つぎの書類を持参

★郵送による申込みは受付できません

提出書類

①試験申込書・受験票…必要事項を記載し、写真（縦 4 cm× 横 3 cm/3 カ月以内に撮影したもの）を貼ってください

②最終学校の卒業証明書（卒業見込証明書を含む）

③免許証または免許取得見込書（保健師に限る）

水道の検針票に 広告を掲載しませんか

総務経営課 (☎内線 811)

「水道使用量等のお知らせ」(検針票)裏面に掲載する有料広告を募集します。

市内全域の約 22,800 軒に配付する広告価値の高い媒体ですので、会社やお店の広告にぜひ利用ください。

広告の大きさ タテ 70^{ミリ} × ヨコ 70^{ミリ}
(検針票裏面)

掲載期間 2019年4月～9月(6カ月間)

広告の色 単色(青)または4色フルカラー

掲載料(予定価格) 108,000円(税込)

★4色フルカラーは別途76,680円(税込)を加算

申込期間 ～12月28日(金)

(土・日曜日及び祝日を除く)

★広告掲載には、一定の基準・要件があります。応募方法など詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください

年末年始の 火の用心

地域ぐるみで
放火防止に
取り組みましょう



天理消防署 (☎62-3322)

今年も残すところ1カ月になりました。忙しい時期になりますが、外出の際や就寝前にもう一度火の元の点検をお願いします。

火災のない年末年始を迎えるために、次の事項を守ってください。

- ・暖房器具、ガスコンロなどの周囲に燃えやすい物を置かない
- ・暖房器具を移動する時、給油する時は必ず火を消す
- ・灯油など、危険物は風通しの良い場所に保管する
- ・放火されないために、家の周りに燃えやすい物を放置しない

なお、天理消防署と市消防団では、みなさんの防火意識の高揚を目指すとともに、大切な命と財産を守るため次の行事を行います。

- ・巡回パトロールの実施
- ・特別警備と巡回広報の実施

市公式ホームページに自慢の写真を載せませんか

広報課 (☎内線 436)

天理の魅力や、天理で生きる楽しさを感じられる写真を募集し、市公式ホームページのトップページに掲載するコーナー「われら天理の撮影班！」を1月から開始します。

天理で見られる美しい風景、寺社・仏閣、イベントや祭などはもちろん、天理で暮らす子どもや紹介したい人など、幅広いジャンルの写真を募集しますので、あなたの自慢の写真を掲載してみませんか。

申込み メール (✉ kouhou@city.tenri.nara.jp) で送付もしくは CD-ROM などの記録媒体に記録して窓口に提出

★詳しい規定については市ホームページをご覧ください

(例)

われら天理の撮影班！

検索



広報紙「町から町へ」の配送先及び部数の変更などについて 広報課 (☎内線 436)

配送先及び部数などに変更が生じた場合、広報課に連絡してください。

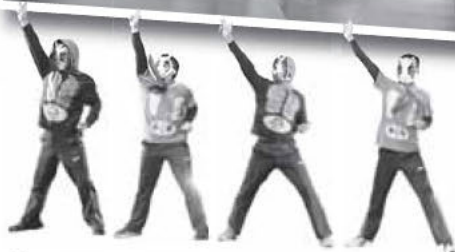
なお、手続きの締切日を毎月10日(10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります)としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。この手続きは、メールでも行うことができます。詳細は、ホームページ「広報課」を検索してください。
(例：12月10日→1月号から変更可能 12月11日→2月号から変更可能)

QRコードからも詳細を確認できます→





参上!!



会場の外では「うまいもん広場」と題して、地元グルメの販売があり、出演者も観客も笑顔で楽しんでいました。

また、新たな企画として「Photo Contest for 天理パフォーマンスフェスティバル」も開催！出演者が市民会館や天理駅前広場コフフンで撮影した記念写真を SNS に投稿し、祭りを盛り上げていました。

エンディングは毎年恒例の「夢の詰まったボール送り」が行われ、出演者と観客がボールを送り合い、フィナーレを飾りました。

地元
グルメ
たくさん！





I ♥ Tenri

Facebook ~やん天理 では
“天理のいいとこ” 紹介しています

フィナーレの様子
発信しています！



1.
2.
3!





毎年恒例!
「夢の詰まった
ボール送り」



天理2018 パフォーマンス フェスティバル

様々な世代が競演する「天理パフォーマンスフェスティバル 2018」が10月21日に開催され、市内、県内外から全45チーム、総勢720人を超える演者が出演しました。

ダンスや演奏、バトントワリングや体操など、様々な年代の人達が素敵な演技を披露し、会場は大きな歓声と拍手に包まれていました。



コッパンで記念撮影!



みんなでいちょう体操





みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

1月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査

場所 保健センター ☆10カ月児健診の受付・実施時間が変更になりました

| | |
|---|---|
| 4カ月児健診 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～ | 日程 15日(火) 対象 平成30年8月23日～9月13日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル |
| 10カ月児健診 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～ | 日程 ①7日(月) ②21日(月) 対象 ①平成30年2月11日～3月3日生 ②平成30年3月4日～3月18日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル |
| 1歳9カ月児健診 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～ | 日程 ①10日(木) ②31日(木) 対象 ①平成29年3月13日～3月31日生 ②平成29年4月1日～4月26日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用) |
| 2歳児歯科健診 受付時間 ①8時40分～9時30分 ②10時～10時30分 (いずれも要予約) 健診開始時間 9時～ | 日程 24日(木) 対象 平成28年10月生 (2歳3カ月～3歳未満であれば申込可) 内容 歯科健診、歯科指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用) |
| 3歳児健診 受付時間 12時40分～14時30分 健診開始時間 13時～ | 日程 17日(木) 対象 平成27年6月26日～7月17日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家で行なってきてください |

注意事項

- ☆必ず同居の家族が一緒にお越しください。来られない場合は、保健センターに相談ください
- ☆警報による中止(午前健診/午前8時の時点・午後健診/正午の時点)(詳細は保健センターまで問合わせください)
- ・健診会場内での飲食(水・お茶は除く)は遠慮ください
- ・すべて終了するまで2時間ほどかかります
- ・発熱や発疹などの症状及び過去1カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問合わせください
- ・受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができませんので承ください

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日 / 10時～16時
 持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)
 ☆クレジットカード支払いは取扱っていません

大腸がん検診

検便による大腸がん検診が受けられます。希望日の2週間前までに保健センターへ電話予約してください

日時・場所 1月22日(火)、31日(木)保健センター ☆受付時間 13時～17時

レディースセット検診

内 容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん(申込み予約制、若干名)

日時・場所 1月25日(金)文化センター ☆受付時間 9時～11時

対 象 上記記載の5種のがん検診すべてを受診希望の人
☆平成29年度乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんのでご了承ください

共通

対 象 胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん：40歳以上

乳がん：30歳以上、子宮頸がん：20歳以上(ともに平成31年3月31日時点)

料 金 胃検診1,000円、胸部検診400円、かくたん検査(希望により)450円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円
(70歳以上の人・生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

注意事項

- ・胃がん 胃腸の手術をした人・治療中の人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けることができません。なお、胃腸の手術をした人は、バリウムでの検診を受診してもよいか、手術した病院に確認ください。食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。
- ・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)
- ・乳がん 卒乳後6カ月以上経過しないと受けられません
- ・子宮頸がん 月経中の人は子宮頸がん検診を受診できませんので、キャンセルの連絡をお願いします

お知らせ

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内 容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます

相談日 申込み予約制(電話で予約してください)

対 象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内 容 ・身体測定(随時)
・子育てに関する相談(申込み予約制)
水・金曜日の13時～16時

対 象 乳幼児とその保護者

天理市ドゥーラによる親子サロン(*ママにこ*)

①日時 1月4日(金)、9日(水)、11日(金)、16日(水)、18日(金)、23日(水)、25日(金)、30日(水)13時～16時

場所 はぐ～る

②日時 1月5日(土)9時～12時

場所 樺本公民館

③日時 1月15日(火)9時～12時

場所 前栽公民館

④日時 1月18日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

対象 妊娠中の人

内容 交流会・出産にむけて

⑤日時 1月22日(火)13時～16時

場所 天理駅前広場コフン授乳室

①②③⑤共通

対象 産後4カ月未満の母子

内容 子育てや家事の工夫を伝えます

☆②③⑤申込み予約制 事前に健康推進課へ電話にて申込みください

☆はぐ～る休館日はドゥーラサロンも休みになります(不定期)

骨粗しょう症検診を受けましょう
(5年に1回の検診です)

検診期間 平成31年2月28日(木)まで

対 象 40、45、50、55、60、65歳の女性
(平成31年3月31日時点)

場 所 市立メディカルセンター・ささきクリニック・宮城医院

内 容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)

申 込 み 市立メディカルセンターは電話予約して受診してください

料 金 2,000円(生活保護受給者は無料)
乳がん・子宮頸がん検診の同時受診者は1,000円(市立メディカルセンター)
☆受診10日前までにバリウム検査を受けた人は、受診できません

光の祭典 2018

市商工会内 光の祭典実行委員会事務局 (☎62-1945)

県下最大級の 30 万球を超えるイルミネーションが
SL 機関車、池周辺を鮮やかに彩ります。

日時 12月2日(日)～平成31年1月12日(土)
17時～22時

場所 田井庄池公園(天理駅西側)



▼オープニングイベント

日時 12月2日(日) 17時～

内容 点灯式、ステージイベント、抽選会など

▼カップリングパーティー

日時 12月16日(日) 15時受付 / 15時半開始

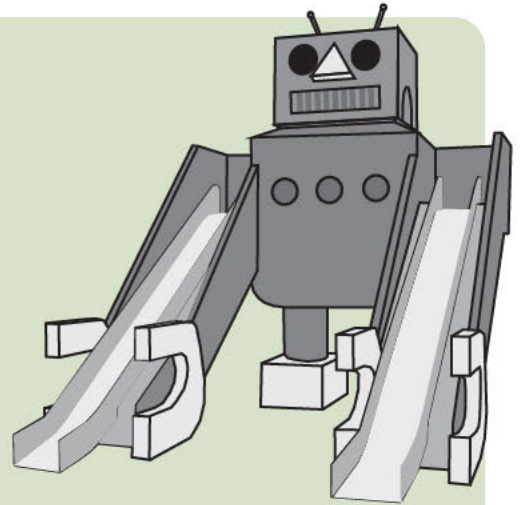
場所 天理駅南団体待合所



この記事は、大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙に「大和まほろば圏域ニュース」として掲載しています

ロボット公園のロボットすべり台を あなた色に染めませんか

田井庄池公園(通称:ロボット公園)の大幅リニューアルに伴い、公園に設置しているロボットすべり台を塗り替えます。なんと、応募用紙のロボットに好きな色を塗って応募すると、あなたのデザインが採用されるかも。天理駅西側の象徴であるロボットすべり台に愛着の湧く素敵な配色を考えて応募しませんか。最終審査を経て選ばれたデザインを基に、塗り替えます。



応募期間 12月10日(月)～27日(木)(必着)

応募資格 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 天理駅南団体待合所、市役所1階受付で配布している応募用紙のイラストに色鉛筆で色を塗り、各所備えつけの応募箱に入れるか、下記へ郵送してください

★メール、FAXによる応募はできません

★応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます

審査方法 1次審査:平成31年1月中旬

最終審査:1月下旬～約1週間(最終審査は投票による審査となります)

結果発表 2月中旬予定(市ホームページで発表します)

★3月に塗り替え予定

申込み・問い合わせ 総合政策課 企画政策係(〒632-8555 天理市川原城町605 / ☎内線463)

★応募は1人1点までで、応募作品は返却しません

★審査を行うため、色の塗り残しや、はみ出しがないようキレイに塗ってください

★柄や模様(ストライプ、花柄、水玉など)が入ったものや、必要事項の記入がないものは審査対象になりません

環境業務課からのお知らせ

環境業務課 (☎64-3911 / FAX64-4321)

年末年始のごみ収集

年末

収集

・燃やせるごみ

- 27日(木) 月・木の収集地区
- 28日(金) 火・金の収集地区
- 29日(土) 水・土の収集地区
- 30日(日) 月・木の収集地区 (特別収集)

・燃やせないごみ・資源ごみ

- 12月29日(土) から休み

持込み

- 28日(金)・29日(土)・30日(日)
9時30分～12時 / 13時～16時
- 31日(月) 8時30分～11時

年始

収集

・燃やせるごみ

- 3日(木) まで休み
- 4日(金) より平常どおりの収集

・燃やせないごみ・資源ごみ

- 1・3週コースは
4日(金)～10日(木) / 18日(金)～24日(木)
- 2・4週コースは
11日(金)～17日(木) / 25日(金)～31日(木)

持込み

- 4日(金) より平常どおり

クリーンセンターへの持込みはお早めに

家の片づけや、大掃除などで出た大量のごみなどは、直接環境クリーンセンターに持込んでください。

12月は、月末になると大変混雑しますので、できるだけ早いうちにごみを持込むようお願いいたします。

☆ぬくもり収集は、12月28日(金)まで平常どおりですが月曜収集地区に限り30日(日)午前中に特別収集します。年始は1月4日(金)から収集します。

12月のし尿収集予定

| 校区名 | 日程 | 校区名 | 日程 |
|-----|--------|-------------------------|--------|
| 丹波市 | 10～13日 | 朝和 | 19～21日 |
| 山の辺 | 10～13日 | 福住 | 14～19日 |
| 前栽 | 5～7日 | 1月のし尿収集予定 | |
| 井戸堂 | 19～20日 | 校区名 | 日程 |
| 二階堂 | 5～7日 | 櫛本 | 4～8日 |
| 柳本 | 20～26日 | (☎64-1591 / FAX64-4321) | |

学童保育所入所希望者説明会

市学童保育連絡協議会事務局 (☎63-6909)

平成31年度学童保育所入所希望者の説明会を、1月中に各クラブで行います。詳細は、市学童保育連絡協議会ホームページでも確認できます。

| 学童保育所名 | 日時・場所 | 学童保育所名 | 日時・場所 | 学童保育所名 | 日時・場所 |
|---|--------------------------------|--|--------------------------------|---|-----------------------------|
| 丹波市第一学童保育所 (たんぽぽクラブ) ☎63-1939 | 1月12日(土) 18時30分～ たんぽぽクラブ | 前栽第一学童保育所 前栽第三学童保育所 (のびっこクラブ) ☎63-4084 | 1月12日(土) 19時～ のびっこクラブ | 朝和第一学童保育所 朝和第二学童保育所 (たけのこクラブ) ☎66-3321 | 1月11日(金) 19時～ たけのこクラブ |
| 丹波市第二学童保育所 (ひまわりクラブ) ☎62-9188 | 1月19日(土) 18時30分～ ひまわりクラブ | 前栽第二学童保育所 前栽第四学童保育所 (げんきっこクラブ) ☎62-1730(第二) ☎62-6002(第四) | 1月12日(土) 18時～ げんきっこ1クラブ | 櫛本学童保育所 (ゆうゆうクラブ) ☎65-0999 | 1月12日(土) 19時～ ゆうゆうクラブ |
| 山の辺学童保育所 (にじいろクラブ) ☎62-1131 | 1月19日(土) 18時30分～ にじいろクラブ | 二階堂第一学童保育所 二階堂第二学童保育所 (わかばクラブ) ☎64-4746(第一) ☎64-1620(第二) | 1月12日(土) 18時30分～ わかば1クラブ | 柳本学童保育所 (ゆづきクラブ) ☎66-3827 | 1月12日(土) 19時～ ゆづきクラブ |
| 井戸堂第一学童保育所 井戸堂第二学童保育所 (コスモスクラブ) ☎62-8485(第一) ☎63-1414(第二) | 1月11日(金) 19時～ コスモス1クラブ | | | | |

☆学童保育所への連絡は、平日13時～18時 / 土曜日9時～18時にしてください
☆説明会には筆記用具を持参ください

You&I ロビー・コンサート

- 12月14日(金) ハーモニカ独奏
演奏者 田岡誠悟
曲目 富士の山、草競馬 他
- 21日(金) ハンドベル演奏
演奏者 ベルソア-ベ
曲目 ジングルベル、もみの木 他

出演者募集中

市役所1階ロビー 12時20分~50分
◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月曜日及び祝日は休館)

天理市施設の休館日については、29ページで確認してください。

イベント・講座

療育教室講演会(音楽)

- ♪音楽をきいてみよう かんじてみよう さわってみよう!
- ◇日時 12月8日(土) 10時~11時30分
- ◇場所 障害者ふれあいセン

ター 会議室、研修室

- ◇講師 藤本富美子氏・波多野淳代氏(音楽療法士) / 上大谷寿香氏(アルトサクソ入演奏)
- ◇対象 市内在住で13歳以上の知的障害者(児)・身体障害者(児)とその保護者または付添者(介助者)
- ◇定員 15組
- ◇費用 無料
- ◇申込み・問い合わせ 12月1日(土)~7日(金) 9時~17時に直接、電話またはFAXで障害者ふれあいセンター(☎67-2188 / FAX 66-3611)

焼き餅体験

古民家のかまどで焼き餅体験や木の実クラフト、絵本などを用意しています。

◇日時 12月8日(土) 10時~14時

◇場所 大和民俗公園内(大和郡山市矢田町545)

◇対象 古民家の生活様式に興味のある人

◇費用 体験料や材料代が実費で必要です

◇申込み 不要

◇問い合わせ 農せんと(☎09-5950-6765 乾)

ガイドとめぐる・てんりウォーク

- ♪和邇氏ゆかりの地をめぐると
- ◇日時 12月15日(土) 9時30分~12時頃 / 9時~集合
- ☆小雨決行。ただし当日6時時点で天理市に警報が発令されている場合などは中止
- ◇場所 JR橿本駅(集合・解散)
- ◇コース JR橿本駅↓在原神社↓柿本寺跡↓和邇下神社↓赤土山古墳↓東大寺山古墳↓檜神社↓高良神社(長寺廃寺)↓JR橿本駅(約6km)
- ◇持ち物 弁当、飲み物、雨具
- ◇費用 無料
- ◇申込み 不要
- ◇問い合わせ 産業振興課内 山の辺の道ボランティアガイドの会事務局(☎内線208)

山の辺文化会議

- ▼山の辺文化講座
- ◇日時 12月15日・22日(土) 13時30分
- ◇場所 文化センター 4階 視聴覚室
- ◇内容 「地籍図からみた旧治道村」土平博氏(奈良大学文学部教授)
- ◇費用 一般500円(山の)

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



年末における防犯対策ワンポイントアドバイス

▼子どもをねらった犯罪

- ・登下校は可能な限り集団で行う
- ・防犯ブザーを持ち、すぐ使えるようにする
- ・不審者、不審車両を見かけたら、地域・子ども110番の家や近くの店舗などに声を掛け、警察に通報してもらう

▼女性をねらった犯罪

- ・夜間は明るい道や人通りの多い道を選び、可能であれば家族などに送迎を依頼する
- ・歩きスマホなどは周囲への警戒力が弱まり危険
- ・自宅への訪問者は相手の身分や用件を確認し、不用意にドアを開けない

▼空き巣など住宅対象侵入窃盗

- ・外出、就寝の際は玄関、窓などの鍵を二重にロックし、雨戸を閉める
- ・センサー灯や音の鳴る警報装置を設置する

▼振り込め詐欺など

- ・電話で息子、市役所、警察、弁護士などをかたるお金の話は疑う
- ・不審な電話は一旦切り、周囲に相談する
- ・身に覚えのない支払い請求などのハガキが届いたら無視するか、周囲に相談する
- ・独居の高齢者などには家族などから注意喚起する

▼ひったくり

- ・バッグを持って歩く時は車道と反対側に持つ
- ・自転車の前かごに防止ネットを付ける
- ・鞆を肩からタスキがけにする

▼車上ねらい

- ・車を離れるときは必ずロックをする
- ・車内に鞆や財布などを放置しない

▼自転車・オートバイ盗

- ・被害に遭った約7割は無施錠が原因のため、二重ロックを心がける
- ・路上などに放置せず、所定の場所や駐輪場に正しく駐輪する

平成31年成人記念式

日時 平成31年1月14日(祝・成人の日)
10時～/9時30分～受付

場所 市民会館 やまのべホール

本市では、新たに成人を迎えるみなさんの前途を祝福するため、成人記念式を開催します。対象者は、原則として次のいずれにも該当する人です。

- ・平成10年(1998年)4月2日～平成11年(1999年)4月1日生まれの人
- ・市内に在住し、平成30年12月1日現在、本市に住民登録している人

★12月2日以降で本市に住民登録した人もしくは現在、市外に住民登録している人で、本市の成人記念式に参加を希望する人はまなび推進課地域学習係まで連絡ください

★案内状は、12月中旬に発送予定です

問い合わせ まなび推進課地域学習係 (☎内線507)

★式当日、託児所を設置しますので、利用する場合は問い合わせください

昨年の成人記念式の様子



辺文化会議会員は無料)
◇申込み 不要
◇問い合わせ 文化センター(☎6315779)

第25回天理の第九演奏会

◇日時 12月16日(日)14時
/13時15分開場
◇場所 市民会館 やまのべホール

◇プログラム

- ・第一部：ブラームス作曲 悲劇的序曲作品81
- ・第二部：ベートーヴェン作曲 交響曲第9番「合唱付き」

◇指揮 (第一部)安野英之氏 / (第二部)河崎聡氏

◇ソリスト (S)平野雅世氏 / (A)堀内優子氏 / (T)柏原保典氏 / (B)藤村匡人氏

◇演奏 (第一部)天理シティオーケストラ / (第二部)天理第九管弦楽団、天理第九合唱団

◇対象 小学2年生～

★未就学児は入場不可

◇入場料 前売り2,000円 (学生1,000円) / 当日3,000円(学生1,500円)

★学生券は小学校・高校生

★前売り券は文化センター、市民会館にて発売中。当日

16日13時より会場窓口にて座席指定券と交換します。開演30分前までに交換を済ませてください。席は選べません

★車でお越しの人は天理駅前駐車場(有料)を利用ください

◆問い合わせ 文化振興課(☎内線867)

線867)

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター (☎内線770・785 / 毎週月～金曜10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

別荘地の管理費と売却

「相談」亡き父が買った別荘地の管理費の請求書が届いた。請求書には「支払日を大幅に過ぎており、連絡がない場合は、支払う意思がないものと判断し訴訟等の法的措置を検討する。手続移行後、遅延損害金や訴訟手続き費用を請求する」と書いてある。管理費を支払わなければならぬか。別業者からは、その土地を売りたいという電話があり、家に来ることになっている。

「アドバイス」別荘地として値上がりする「間もなく駅ができて便利になる」などと言って、ほとんど価値のない原野や山林を高額で売りつける「原野商法」が、1970年代から1980年代にかけて社会問題になりま

した。今もその土地を所有し、できれば売却したいという原野商法の被害者や土地を相続した人を狙って、新たな契約をさせる二次被害の相談が多く寄せられています。

最近「開発計画があるので高値で売却できる」広告を掲載すれば、必ず土地は売れるなどと勧誘され、測量費などさまざまな名目でお金を支払うように要求します。契約書をよく見ると、別の土地を購入させる契約になっており、差額として高額なお金を請求されることもあります。

相談のように、管理費を請求されても、事業者と管理契約を結んでおらず、管理もされていないければ、支払う必要はありません。請求根拠を確認しましょう。

土地の売却についても慎重な対応が必要です。原野・山林などの価値のない土地が簡単に売れると言ってしまう話はなく、損害を増やすことにもなりかねません。相談者には、安易に信用せずに、現地を確認したり、所在地の役所や地元の不動産業者に売買状況や価格を問い合わせるように助言しました。

奈良の有名企業が多数出展 NARAジョブフェア

来春の就職先が決まってない、内定先はあるが他の会社も受けてみたい、県内企業の求職情報についてもっと詳しく知りたい人への企業合同説明会・業界研究会を開催します。カジュアルスタイルで気軽に参加できる就活イベントです。

日時 12月24日(月) 11時～17時

場所 県文化会館

出展企業 県内に就業地がある企業 65社程度

★企業の詳細は、開催1カ月前にHPに掲載

対象 2019年3月卒業予定の学生と2020年以降卒業予定の学生、15歳以上概ね40歳代前半までの求職者及び復職・転職を希望する人など

費用 無料

★参加予約した人には当日「奈良県優良企業ガイドブック150選」を呈呈

問い合わせ 県中小企業団体中央会
(☎0742-81-3639)

女性の活躍支援講座2

日時 平成31年1月19日(土) 14時～16時

場所 県女性センター(奈良市東向南通6番地)

内容 子どもがいないことで生きづらさを感じている女性達と一緒に、これからの人生をポジティブに生きる方法について考えます。

講師 安田裕子氏(女性ライフサイクル研究所フェリアン 臨床心理士)

対象 女性30人(先着順)

費用 無料

申込み・問い合わせ 1月11日(金)までに、ホームページ、FAX、ハガキで県女性センター
(〒630-8216/☎0742-27-2300/FAX0742-22-6729)

みそづくり講座

日時 平成31年1月12日(土)

①9時～11時30分/②13時～15時30分

場所 丹波市公民館

講師 八田吉乃氏

対象 市内在住・在勤の人

定員 各回15人(先着順)

費用 材料費1,900円(麹・塩・袋代)

★申込み時に徴収します

★大豆1kgは各自で用意し、煮たものを当日持参ください

申込み・問い合わせ 12月8日(土)～21日(金)に丹波市

公民館窓口に申込み(☎6213223)

応急手当講習会(実技救命講習)

日時 平成31年1月27日(日)

9時～11時

場所 天理消防署

内容 心肺蘇生法やAEDを用いた実技を主体とした講習会

対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学で、次のいずれかに該当する人

・救命入門講習を12カ月以内に受講した人

・奈良県広域消防組合のホームページに受講した人

習を講習当日までに受講可能な人

定員 20人

費用 無料

申込期間 12月27日(木)～1月22日(火)

問い合わせ 天理消防署(☎6213322)

応急手当普及員講習

応急手当普及員とは、自身が所属する事業所(パート、劇場、ホテルなど多数の人の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する人のことです。

日時 平成31年1月30日(水)～2月1日(金)9時～17時

場所 かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224番地(1))

申込期間 12月3日(月)～

21日(金)
★申込み・問い合わせ 天理消防署(☎6213322)
★実施要領及び申込用紙は奈良県広域消防組合ホームページで確認ください。また、申込用紙のダウンロードも可能です
☎http://www.naraksk119.jp/

くらし・環境

市税・国民健康保険料の
夜間納付相談

日時 12月18日(火)20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

◇場所 市役所2階 収税課

◇問い合わせ 収税課(☎内線202・203)

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◇問い合わせ 保険医療課係

料賦課係(☎内線709・710)、保険料徴収係(☎内線725・726)

図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)



一般書

『黒塚古墳の研究』

奈良県立橿原考古学研究所／編 (八木書店)

国内最多の33枚もの三角縁神獣鏡が出土した黒塚古墳。古代の謎を解き明かす貴重な銅鏡や鉄製武具、出土時の石室の様子などの大判写真や図版も多数紹介されている。20年の調査記録をまとめた報告書。



児童書

『きっちり・しとーるさん』

おのりえん／さく・え (こぐま社)

図書館員のしとーるさんは、仕事も家事も、テキパキ時間どおりにこなします。きっちりしすぎて、まわりの人からこわがられることもあります。ある雪の夜、ノミだらけの子ねこと出あい…。



| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 12 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

● は休館日 (28日は館内整理のため休館)

今月のイベント

クリスマスのおはなし会

12月8日(土)・23日(日)

おはなしの部屋
各回 50人(先着順)
4歳~小1 10:30~11:00
小2~ 11:10~11:40

いっしょにあそぼう!
-わらべうたと絵本-

12月6日(木)

おはなしの部屋
各回 15組(先着順)
① 6カ月~1歳の子どもと保護者
10:00~10:20
② 1歳~3歳の子どもと保護者
10:40~11:10

- ・チキンラーメンの女房 安藤百福発明記念館編
- ・伊能図探検 河出書房新社編集部編
- ・レシビで味わう世界の食文化 石毛直道
- ・ゲノムが語る生命像 本庶 佑
- ・脱産後うつ ミイ
- ・うらさだ さだまさしとゆかいな仲間たち
- ・子どもたちの心に届ける自然・ことば・遊び 木城えほんの郷編
- ・ことことこーこ 阿川佐和子
- ・高天原 厩戸皇子の神話 周防 柳
- ・カササギ殺人事件 上下 アンソニー・ホロヴィッツ

- ・オオイシさん 北村直子絵
- ・テルミのめいろ(さわるえほん) 田中喜代司絵
- ・どんどんばしわたれ ましませつこ絵
- ・ぼくたちのプレゼントはどこ? リチャード・スキャリー絵
- ・ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法 パリー・マーシャル
- ・アリになった数学者 森田真生
- ・たこ 加古里子
- ・クリスマスの女の子 ルーマー・ゴッデン
- ・カテリネッラとおいのフライパン 剣持弘子訳・再話
- ・魔女のむすこたち カレル・ポラーチェク

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 移動図書館 | 12月5日(水) | 12月12日(水) | 12月19日(水) |
| | 柳本公民館 14:00~15:00 西長柄公民館 15:30~16:30 | パストラーレ天理 14:30~15:30 樺本天理団地 16:00~16:30 | 二階堂学童保育所 15:00~15:30 トーマン団地星塚会館 16:00~16:30 |

☆気象状況(大雨、洪水、暴風警報)などにより巡回を中止する場合があります。詳しくは図書館ホームページまたは、図書館まで問合わせください

年末年始の休館日と長期貸出のお知らせ

年末年始の休館に伴い、長期貸出を行います。初めて利用する人は、氏名・住所・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください。

年末年始の休館 12月28日(金)~平成31年1月4日(金)

長期貸出の受付期間 12月14日(金)~27日(木)(休館日を除く)

貸出内容 1人 10冊まで 3週間の貸出

市税のお知らせ

12月25日(火)は固定資産税・都市計画税(3期分)の納期限です。

納期限までに納付してください。

▼口座振替を利用のみなさんへ
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください(再振替はできませんので了承ください)。

納期限を過ぎて督促状を発送した後は、督促手数料や延滞金が発生します。

◆問合わせ 収税課(☎内線203・204)

国民健康保険料の年間納付済額のお知らせ

国民健康保険料の納付済額は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除の対象となり、所得合計金額から差引くことができます(申告の際に領収証書などの添付は不要)。納付義務者(世帯主)のみならず、1月1日から12月31

12月10日～16日は

「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

国民の間に、広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日からの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めています。

この人権問題については、法務省ホームページでも掲載されていますので関心・理解を深めるためにぜひご覧ください。

問い合わせ 人権センター (☎65-0130)

年末年始の火葬場の利用について

天理市聖苑 (☎65-5000)

年末 30日(日)まで平常どおり
31日(月)13時30分(予約受付分)まで
年始 平成31年1月3日(木)から受付業務
4日(金)から平常どおり

年末年始の犬・猫引取業務

郡山保健所 (☎51-0193)

年末最終日 12月20日(木)
年始開始日 平成31年1月4日(金)

e-TaxのID登録

～平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより
便利になります～

奈良税務署 (☎0742-26-1201)

従来のマイナンバーカード方式に加えて、マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人も、自宅などからe-Taxを利用できるようになります。

必要なもの ①ID(利用者識別番号)
②パスワード(暗証番号)

これに伴い、市役所でID・パスワード発行コーナーが設置されます。税務署職員との対面による本人確認を行った後にIDとパスワードを発行します。発行を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

★IDとパスワードは国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

日時 12月14日(金)10時～16時
場所 市役所 1階131会議室

日までの年間納付済額を平成31年1月下旬にハガキでお知らせします。

手元に保管している領収証書や口座振替の通帳にて日付を確認のうえ、実際に納付した人が社会保険料控除として申告することができます。

年末調整などで早めに「納付済額のお知らせ」が必要な場合は問い合わせください。

なお、個人情報保護の観点から、電話では納付済額は答えられません。

◆問い合わせ 保険医療課保険料賦課係 (☎内線709)

710)

後期高齢者医療保険料及び介護保険料の年間納付済額(口座振替で納付)のお知らせ

後期高齢者医療保険料や介護保険料の納付済額は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除の対象となり、所得合計金額から差引くことができます(申告の際に領収証書などの添付は不要)。

被保険者のみなさんに、1月1日から12月31日までの口

座振替による納付済額を平成31年1月下旬にハガキでお知らせします。

年金天引き(特別徴収で納付したみなさんは、日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」にて確認ください。なお、遺族年金・障害年金などから天引きされている人には「源泉徴収票」が送付されませんので、納付済額のお知らせが必要な人は連絡ください。

また、納付書で支払の人は領収証書を確認ください。

年末調整などで、早めに納

付済額のお知らせが必要な人は、各担当課まで問い合わせください。

なお、個人情報保護の観点から、電話では納付済額を答えられません。

◆問い合わせ 後期高齢者医療保険料に関すること…

料賦課係(☎内線709) 710)

介護保険料に関すること… 介護福祉課給付係(☎内線742・743)

◆**問い合わせ** 放送大学奈良学習センター(☎0742-2017870)

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、2019年度第1学期の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◇出願期間
第1回：平成31年2月28日(木)まで

第2回：3月17日(日)まで

◆**問い合わせ** 放送大学奈良学習センター(☎0742-2017870)

第3回ママスクール in 天理

「家族の『どうする?』を『どうする?』に変える
子育てママのライフデザインセミナー」

◇日時 12月5日(水)10時～11時30分/9時30分～受付

◇場所 保健センター

◇内容 「2人目3人目どうする?」「仕事は?」「習い事や塾は?」など、たくさんの「どうする?」が目の前にあっても子育ての忙しさについて先送りしてしまいがち。5年後10年後の自分や家族にフィットする理想のライフスタイルについて考える講習会

◇講師 草野麻里氏(キャリアアコンサルタント)

◇対象 市内在住の子育て中の女性

◇定員 30組(先着順)

◇費用 無料

◇申込み・問い合わせ 健康推進課(☎内線777)

ママヨガ

◇日時 12月7日(金)・11日(火)・21日(金)10時～10時45分

☆いずれか1日のみ

◇場所 はぐる

◇講師 坂田有加氏

◇費用 無料

◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親

◇申込み・問い合わせ 12月3日(月)から直接または電話ではぐる(☎内線896)

土曜子育てサロン

◇日時 12月15日(土)9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊ぶ

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 15組程度

◇申込み・問い合わせ はぐる(☎内線896)



いなほカフェ

◇日時 12月15日(土)9時30分～11時30分

◇場所 教育総合センター

◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会

☆経験者と気持ちを共有し、保護者のための安心できる居場所です

◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◇申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村(☎090-1588716)

1998)、教育総合センター(☎63-10316)

出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 12月18日(火)10時～11時15分

◇場所 嘉幡児童館

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごす

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇持ち物 下靴を入れる袋

◇申込み・問い合わせ はぐる(☎内線896)

☆当日参加もできます
☆市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

クリスマス会

◇日時 12月21日(金)13時～

◇場所 柳本保育園 遊戯室

◇対象 就学前児童とその保護者

◇定員 20組

◇申込み・問い合わせ 12月7日(金)までに柳本保育園子育てゆとり創造センター天理(☎67-11612)



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

◇日時 平成31年1月17日・24日・31日、2月7日の木曜日14時～16時

◇場所 はぐる

◇内容 初めて赤ちゃんを育てている母親対象に、親子の絆づくりや子育て仲間を作るプログラム

◇対象 平成30年8月1日～11月17日生まれの第1子とその母親

◇定員 15組

◇費用 無料(ただしテキスト)

ト代実費778円(申込み・問い合わせ)

はぐる(☎内線896)

☆市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

健康・福祉

「天理市国民健康保険」(後期高齢者医療)に加入している人へ

「特定健診医療機関追加について」
小林クリニック(平成30年10月開院/西長柄町)で11月2日より特定健診を受診できるようにになりました。

◇健診期間 平成31年1月31日(木)まで

◇申込み 電話で小林クリニック(☎66-10300)

◇問い合わせ 保険医療課

・特定健診に関すること… ☎63-19255(健診専用ダイヤル)

・後期高齢者医療に関すること… ☎63-19256

大腸がん検診（医療機関受診）実施期間残りわずかです！

健康推進課（☎63-9276）

- 期 間** 平成 31 年 1 月 31 日（木）まで
対 象 40 歳以上の人（平成 31 年 3 月 31 日時点）
内 容 検便（2 日法）による便潜血反応検査
費 用 1,000 円（70 歳以上・生活保護受給者は無料）
受診方法 指定医療機関に保険証などを持参のうえ受診してください

【指定医療機関】

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・鹿子木診療所・くらもと胃腸科
 医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院（通院者のみ・要予約）・
 高井病院・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・奈良東病院（要予約）・
 ふくしまクリニック・松山医院（要予約）・みないち循環器内科・外科（要予約）・宮城医院・山辺
 高原奥田診療所・よしこクリニック（五十音順）
（市外） 川西診療所（川西町）・高井医院（川西町）

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室（☎85-6656）

市立メディカルセンター内 2 階地域包括ケア広場
 で開催の介護予防教室です。

時 間 14 時～16 時 / 13 時 30 分受付（調理実習を除く）

対象者 おおむね 65 歳以上

人 数 20 人程度

★随時、申込み受付

★自主活動とは…地域包括ケア広場を活用し、介護予防を目的とした教室を自分たちで運営する活動です。

教え合い、助け合える仲間をつくり、参加者みんなで健康長寿を目指しましょう。

対象は、“いきいきはつらつ教室”に参加したことのある人です。

まずは、“いきいきはつらつ教室”に参加しましょう。

その後、自分が参加した“いきいきはつらつ教室”の復習をしたい人や教室からヒントを得て新しく何かを始めたい人は、まちかど相談室へ気軽に相談ください。

1 月のスケジュール

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|-------|---|---|-----|------|---------------------------|--------|-------|----|----|----|-----|-------------------------|-------|-------|----|----|-------|-------|---------------------------|-----|-------|-----------------|------|-------|-------------------|------------------|----|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| | | | ★自主活動 | | | 太極拳 | 真美体操 | ①STEP体操（13時～14時） ★自主活動 | ②お口の健康 | 囲碁・将棋 | | | | 折り紙 | ①STEP体操（13時～14時） 絵手紙 | ★自主活動 | 囲碁・将棋 | | | ★自主活動 | フラダンス | ①STEP体操（13時～14時） チェア体操 | 折り紙 | 囲碁・将棋 | 参加者は前裁公民館に10時集合 | 調理実習 | ★自主活動 | ①STEP（介護予防リーダー）体操 | リンパマッサージ・アロマセラピー | |

①STEP（介護予防リーダー）体操は、転倒・嚔下（えんげ）障害・認知症の予防を、日々の生活で実践できるプログラムで構成された体操です。一緒に楽しみましょう

②歯科衛生士による「お口の中の環境と全身への関係について」のお話です。ブラッシング指導もあります。使用中の歯ブラシ、手鏡を持参ください

★水分補給のための飲み物を持参ください（1階に自動販売機があります）



奈良マラソン 2018

12月9日(日)開催

※雨天決行

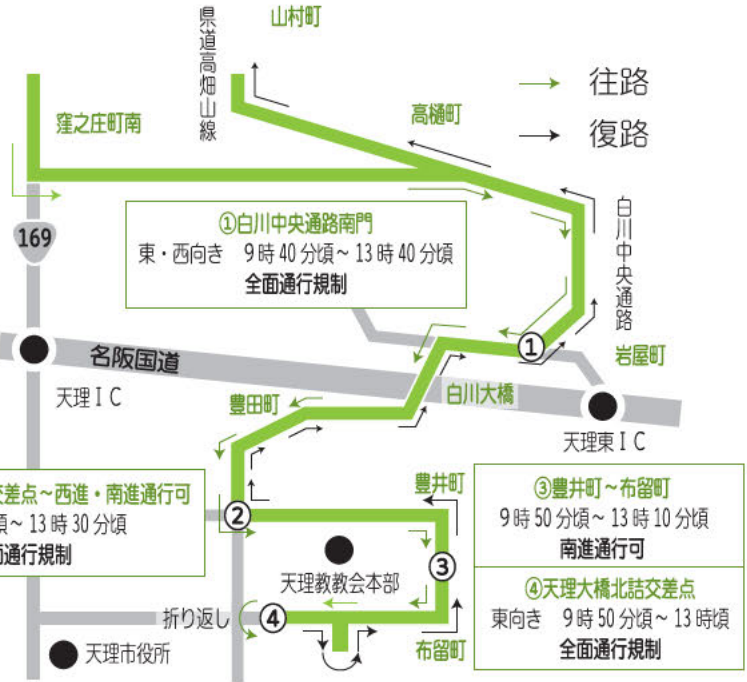
マイカーの自粛や迂回の協力をお願いします

全国から集まった1万2千人のランナーがならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)を9時にスタートし、折り返し地点が設けられた天理市内を疾走します。

市民のみなさんには大変ご不便をおかけしますが、先頭選手通過直前から最後尾選手の通過直後まで、マラソンコースは全面通行禁止となり、車両・歩行者などの通行や横断及び車両の駐停車ができなくなります。交通規制・迂回については、大会関係者らの指示に従ってください。みなさんの協力をお願いします。なお、市内の通行規制時間は右図のとおりです。

奈良マラソン実行委員会事務局
 ☎0742-81-8752 / 土・日曜日及び祝日を除く
 HP <http://www.nara-marathon.jp/>

市内のコース及び交通規制



SSK野球教室

プロ野球選手が野球少年達に直接指導を行います。

日時 12月9日(日)10時~12時

場所 健民運動場 ☆雨天の場合は総合体育館

内容 野球の基本を直接指導 (キャッチボール、バッティングなど)

☆各選手使用モデルを抽選でプレゼント

講師 阪神タイガース 梅野隆太郎選手・北條史也選手

☆やむを得ない事情で、参加選手が変更となる場合があります

対象 小学1~6年生

教室参加者は、先着順で申込み、すでに受付を終了しています。野球教室の見学希望者は、グラウンド外より見学できるスペースがあります。自由に見学ください。ただし、タイガース選手によるサインなどの要望には応じられないことを了承ください

問い合わせ 総合体育館事務所窓口(☎67-1291)

開放DAY

日時 12月9日(日)9時~17時

☆雨天時は13時~17時

場所 総合体育館 主競技場、市立庭球場(雨天中止)

内容

スクール体験コーナー

・こども体操 ・トランポリン

開放コーナー

・バドミントン ・卓球 ・テニスコート2面
(各45分交代制)

費用 大人500円(高校生以上)、子ども300円(小中学生)、未就学者無料(要保護者同伴)

☆上記料金にて全てのイベントに参加できます

☆SSK野球教室参加者は無料で利用できます

問い合わせ 総合体育館(☎67-1291)

☆詳しくはホームページをご覧ください

HP <http://www.ssksports.com/shisetsu/tenri/>

第51回 市民体育大会成績

スポーツ振興課(☎内線551・552)

水泳競技

100m個人メドレー 中学生男子

①辻 大輝 ②田坂 賢護 ③平井 希

100m個人メドレー 中学生女子

①辻 愛永 ②南田 柚羽 ③宮本 爽生

100m個人メドレー 高校生男子

①長井 克也 ②沼田 遥斗 ③吉良 拳志朗

100m個人メドレー 高校生女子

①久保 志緒音 ②荒井 春海 ③奥村 玲香

100m個人メドレー 女子19~29歳

①西村 あかね

小学生25m自由形 男子1年~3年

①小谷 陽己 ②青木 惺大

小学生25m自由形 女子1年~3年

①金田 羽衣花 ②清水 亜梨紗

小学生25m自由形 女子4年~6年

①森田 莉央 ②藤本 奏音

一般25m自由形 男子40~49歳

①川崎 和幸 ②佐藤 勤

一般25m自由形 男子50~59歳

①大野 直樹 ②東 清光 ③三村 良司

一般 25m自由形 男子 60～69 歳
①榊井 繁好 ②萬砂 秀雄
一般 25m自由形 男子 70～79 歳
①本多 正見 ②志久 照宣 ③市場 英男
一般 25m自由形 男子 80 歳～
①浜田 健治 ②西口 憲治 ③大石 繁位
一般 25m自由形 女子 50～59 歳
①石山 久世 ②松崎 典子 ③安井 恵美子
一般 25m自由形 女子 60～69 歳
①中原 隆子 ②北口 維久子 ③大橋 由美子
一般 25m自由形 女子 70～79 歳
①江口 康子 ②北村 圭子 ③斎藤 宏子
一般 25m自由形 女子 80 歳～
①藤田 礼子
小学生 25m背泳ぎ 男子 1年～3年
①前田 祥汰 ②土田 千裕
小学生 25m背泳ぎ 男子 4年～6年
①山中 環 ②小谷 尚也
小学生 25m背泳ぎ 女子 1年～3年
①清水 亜梨紗
一般 25m背泳ぎ 男子 50～59 歳
①小松 義弘
一般 25m背泳ぎ 男子 60～69 歳
①前田 秀樹 ②藤原 周二 ③乾 利之
一般 25m背泳ぎ 男子 70～79 歳
①志久 照宣 ②市場 英男
一般 25m背泳ぎ 男子 80 歳～
①西口 憲治
一般 25m背泳ぎ 女子 50～59 歳
①東中 みどり
一般 25m背泳ぎ 女子 60～69 歳
①中原 隆子
一般 25m背泳ぎ 女子 70～79 歳
①斎藤 宏子
一般 25mバタフライ 男子 50～59 歳
①大野 直樹 ②東 清光
一般 25mバタフライ 男子 60～69 歳
①萬砂 秀雄 ②森崎 文夫 ③乾 利之
一般 25mバタフライ 男子 80 歳～
①浜田 健治
一般 25mバタフライ 女子 50～59 歳
①石山 久世 ②東中 みどり
一般 25mバタフライ 女子 70～79 歳
①北村 圭子
小学生 25m平泳ぎ 男子 4年～6年
①青木 煌大
小学生 25m平泳ぎ 女子 1年～3年
①金田 羽衣花
小学生 25m平泳ぎ 女子 4年～6年
①森田 莉央
一般 25m平泳ぎ 男子 40～49 歳
①佐藤 勤
一般 25m平泳ぎ 男子 50～59 歳
①清水 映 ②永井 博也
一般 25m平泳ぎ 男子 60～69 歳
①榊井 繁好

一般 25m平泳ぎ 男子 70～79 歳
①大森 正勝 ②久米 憲夫 ③本多 正見
一般 25m平泳ぎ 女子 50～59 歳
①松崎 典子
一般 25m平泳ぎ 女子 60～69 歳
①北口 維久子
小学生 50m自由形 男子 1年～3年
①辻 煌太 ②西川 晴 ③小谷 陽己
小学生 50m自由形 男子 4年～6年
①青木 大流 ②桐田 陽介 ③内田 旬
小学生 50m自由形 女子 1年～3年
①三好 咲来 ②今中 結菜 ③後藤 のわ
小学生 50m自由形 女子 4年～6年
①西村 美祐 ②土佐 春花 ③渡辺 流生
中学生 50m自由形 男子
①西川 仁瑚 ②藤原 海太 ③米澤 湧太
中学生 50m自由形 女子
①佐渡 聖羅 ②平山 莉未 ③宮崎 詩音
高校生 50m自由形 男子
①宮武 海渡 ②鳶田 薪 ③吉村 勇輝
高校生 50m自由形 女子
①鳶田 真衣 ②中原 亜弥乃 ③鳥山 陽菜
高校生 50mバタフライ 女子
①清野 真麻
一般男子 50m自由形 19～29 歳
①中村 壮佑
一般男子 50m自由形 40～49 歳
①中田 昌登 ②川崎 和幸
一般男子 50m自由形 50～59 歳
①山上 俊明 ②小松 義弘 ③駒井 真也
一般男子 50m自由形 60～69 歳
①竹野 正雄
一般男子 50m自由形 70～79 歳
①伊東 松孝
一般女子 50m自由形 19～29 歳
①村井 由香利
一般女子 50m自由形 30～39 歳
①中村 しのぶ ②藪内 郁子
一般女子 50m自由形 50～59 歳
①村井 弘子
一般女子 50m自由形 70～79 歳
①江口 康子
一般女子 50m自由形 80 歳～
①藤田 礼子
小学生 50m背泳ぎ男子 1年～3年
①加治木 稔也
小学生 50m背泳ぎ男子 4年～6年
①青木 大流 ②桐田 陽介 ③大蔵 理喜
小学生 50m背泳ぎ女子 1年～3年
①今中 結菜
小学生 50m背泳ぎ女子 4年～6年
①金田 歩莉 ②西村 美祐 ③孫入 たまの
中学生 50mバタフライ男子
①三好 諒 ②吉田 和輝 ③山本 涼太
中学生 50mバタフライ女子
①辻 愛永 ②南田 柚羽

☆第 51 回市民体育大会成績「水泳競技」は、1月号で引き続き掲載します

くらしの相談 12月 くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

法律相談 (弁護士)

日時 5 (女性弁護士)・12・26 日の水曜日
13時～16時10分
場所 122 市民相談室
申込み・問合わせ 市民協働推進課 (☎内線 429)

法律相談 (司法書士)

日時 18 日 (火) 13時～16時20分
場所 122 市民相談室
申込み・問合わせ 市民協働推進課 (☎内線 429)

税務相談

日時 14 日 (金) 13時～16時
場所 122 市民相談室
申込み・問合わせ 税務課 (☎内線 248・613)

人権相談

日時 10 日 (月) 12時～15時
場所 122 市民相談室
問合わせ 人権センター (☎65-0130)

行政相談

日時 10 日 (月) 13時～16時
場所 123 市民相談室
問合わせ 市民協働推進課 (☎内線 429)

女性のためのこころの相談

日時 13・20 日の木曜日 9時30分～12時30分
27 日 (木) 13時～16時
場所 市民活動交流プラザ2階相談室
申込み・問合わせ 女性活躍推進課 (☎内線 426)

女性のためのこころの電話相談 (☎62-8801)

日時 6・13・20 日の木曜日 13時～16時
問合わせ 女性活躍推進課 (☎内線 426)

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時/12時45分～16時
場所 消費生活センター (☎内線 770・785)

住宅相談

日時 21 日 (金) 13時～16時
場所 122 市民相談室
申込み・問合わせ 住宅課 (☎内線 308)

心配ごと相談

日時 6・13・20・27 日の木曜日 9時～15時
場所 122 市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会 (☎61-2200)

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時15分
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室 (☎63-9271)

母子貸付相談

日時 随時
場所 中和福祉事務所
問合わせ 中和福祉事務所 (☎0744-48-3020)

母子生活相談

日時 毎日 8時30分～17時15分
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室 (☎63-9271)

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン (☎63-3255)

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ (☎63-0316)

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・11・18・25 日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
申込み・問合わせ 教育総合センター (☎62-4222)

天理市施設の休館日

| | | |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| 市民活動交流プラザ (かがやきプラザ) 日・月曜日及び祝日 | メディカルセンター 日曜日及び祝日 | 市民会館 火・水曜日及び祝日 |
| 石上児童館 日・月曜日及び祝日 | 障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日 | 公民館 火曜日の午後・水曜日及び祝日 |
| 御経野児童館 日・月曜日及び祝日 | 文化センター 月曜日及び祝日 | 体育施設 (長柄運動公園内総合体育館など) 水曜日 |
| 嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日 | 図書館 月・第4金曜日及び祝日 | |

☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日
年未年始の休館日は施設により異なります

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ



学ぶてんり kid's

朝和幼稚園は、山麓には龍王山が聳え、田園風景が広がる自然豊かな地域にあります。また、山の辺の道や大和神社での「ちゃんちゃん祭り」、無形民俗文化財に指定されている「紅しで踊り」が伝承されているなど、歴史文化の色濃い土地柄でもあり、78人の子ども達は、そんな環境の中でのびのびと楽しく園生活を送っています。

本園は、『和 笑 輪』の3つの『わ』を園のテーマに掲げ、『和』朝和の特色を生かした幼稚園・『笑』笑顔いっぱい笑い声いっぱいの幼稚園・『輪』園児、先生、保護者、地域の輪がつながる幼稚園をめざして取り組んでいます。

『朝和っこ体操』



園の一日のスタートは、全園児での「朝和っこ体操」から始まります。体力作りと共に、異年齢とのふれあいの時間になっています。その後は、好きな遊びを見つけて友達と楽しく遊びながら

様々な学びの時間が展開されています。このような日々の経験を大切にしながら主体的に取り組めるよう、友達や先生と共に活動する喜びを感じられるようにしています。

朝和幼稚園

輝いて 伸びよう つなぎ合おう 朝和っこ

『小学校との連携』



小学校との連携では、幼児期と学童期の発達の違いや学びの内容を職員間で共通理解し、接続期のカリキュラムを立てています。園児がスムーズに小学校生活に移行できるように取り組む中で、幼・小の子ども達が互いに成長する姿がみられます。

『地域の人々との交流』



地域の人々との交流では、玉ねぎくくり、防火教室、リトミックや陶芸教室、長寿会との交流など、人とのふれ合いの温かさを感じる中で心豊かに育っています。そして、大和神社の「風のまつり」や「紅しで踊りの奉納」「節分祭」のような地域の伝統文化に参加することで将来自分の故郷を誇れるような経験を大切にしたいと考えています。

今後も、朝和の特色を生かし、保護者や地域の人々とつながり、笑顔が輝くような子ども達を育てていきたいと考えています。



ちょっとおでかけ

天ぷらの福

天理市三味田町 4-3
☎67-7488
定休日 月曜日、毎月20日
営業時間
ランチ 11:00 ~ 15:00



店前に駐車場もあります

毎日食べても飽きない 通いたくなる天ぷら屋さん

国道169号沿いにオープンしてもうすぐ2周年。美味しい天ぷらを提供している「天ぷらの福」があります。

目の前で天ぷらを揚げてすぐに出す福岡県で人気のスタイルを奈良県でも提供したいとの思いから、地元・天理市に店を開きました。



一番人気の「いろいろセット」

店内で揚げたての天ぷらを食べられることはもちろん、持ち帰りもできます。

具材として使う野菜は自分達で育てたものを使い、天つゆには九州から取り寄せた醤油を使用。また特殊なフライ機を使うことで、食材が吸収する油の量を約50%カットしており、胃に優しく、毎日食べても飽きない美味しい天ぷらを提供し、来店者には高齢者やリピーターもとても多いといいます。

今後は人材も育成し、店舗を増やすことでより多くの人に天ぷらの福の味を届けたいという店長原田憂氏。みなさんもこだわりのサクサクを体感しに出かけませんか。



ご来店お待ちしております

戦場だった永原・福智堂 永原町・福知堂町 (現在の)



永原、福智堂辺りの畦の一角所に、寒中に穂を出す大変めずらしい植物があります。そこだけにしかない不思議な植物です。冬にしか穂が出ないので「寒つばな」といい、茅の種類で銚に見えるような感じのつんつんとがった植物です。

むかし、十市氏が龍王山に城を建てました。越智氏はこれを攻めるため北からやってきたのですが、何しろ兵の数が少なく、十市軍に威容を示すため銚に見える草を利用して、大軍にみせかけようと、永原、福智堂の辺りにこの草を植えました。はたして「つばな」が穂を出して寒中に大軍と見えたのでしょうか。

また麦秋六月の頃には、ここら一面の麦を焼いて、松永氏の軍を防いだとも言われています。龍王山の前衛として、この辺りが戦場であったことが、寒中に穂を出す悲しい草とともに、しのばれるのです。

雪の積らないところ 藤井町



龍王山の山懐にある藤井町

むかし、藤井町に、「本丸」という寺がありました。

ある日突然火災が起こり、村の人たちが木桶を持って、あれよあれよといっている間に、すっかり焼けてしまいました。

その時、立派な鐘楼の釣鐘も真っ赤に焼けて、「上の丸」の堂の方へコロコロと転がり続け、みんなは、あつげに取られて見ているばかりでした。

ようやく止まった場所は、釣鐘の灼熱のためか、雪がふつてもすぐ消えてしまい、いつになっても積もらないと言い伝えられています。

出典「てんりの昔ばなし その2」より

10 / 5 戦没者を追悼



戦没者への追悼の意を表し、世界の平和を祈念するため、市民会館で戦没者追悼式が執り行われました。式典では参列者からの献花の後、日本赤十字社天理市地区奉仕団による歌が捧げられ、平和への誓いを新たにしました。

10 / 5 子育てをみんなで楽しく



市役所南側の市民広場、文化センターで「第2回ファザーリングフェスタ in 天理ぶち」と「子育てフェスタ」が行われました。会場では、わた菓子プレゼントや模擬店、フリーマーケットなどの出店や、子ども向けのイベントが開催されるなど、多くの親子連れでにぎわいました。

10 / 7 様々な想いでつなぐ「たすき」



ガン患者や家族を支援し、ガン征圧を目指すチャリティ活動「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2018 奈良」が開催されました。会場となった天理駅前広場コッパンでは、家族や友人など支援するサポーターも多数参加して歩き、1本のたすきに想いをつないでいきました。

10 / 6 「天理ラグーマン」がてんこ盛り

天理親里競技場でジャパンラグビートップリーグクボタスピアーズVSリコーブラックラムズの試合が行われました。「天理ラグビー」出身選手が多数在籍する両チームの好試合には、地元ラグビーファンの大きな歓声が沸いていました。



10 / 7 みんなで作り上げるステージ



障害者ふれあいセンターで「第20回ふれあい交流会」が開催されました。この交流会は歌や踊りの発表などを通じて、障害者や障害についての理解の輪を広げていくことを目的として開催されています。和太鼓演奏やダンス、歌、踊りなどが披露され、参加した人は発表者と一緒に楽しみました。

10 / 7 仮装して秋を楽しむ



天理駅南団体待合所で「第2回親子で行こう！ハロウィンまつり」が開催されました。おばけから子ども達のお菓子を取り戻すためのクイズやゲームなどがあり、会場は大いに盛り上がりました。また、記念撮影も行われ、子ども達は衣装を着てポーズをとっていました。

10 / 13 楽しく手軽に
運動しよう



日常生活で手軽に取り入れられる「スロージョギング®体験教室」が開かれました。天理駅南団体待合所や天理駅前広場コフンなどを実際にスロージョギング®でまわり、締めくくりにクールダウンのヨガも行われました。

10 / 12 がんばれ！
天理ジャガーズ



高松宮賜杯第 62 回全日本軟式野球大会に奈良県代表の一角として出場する天理ジャガーズの表敬がありました。開催地が奈良県ということで、みなさんの意気込みが違います。「とにかく全員野球。選手一丸となって頑張ります」とチームを代表して清水英孝氏は語っていました。

10 / 16・29
こんなに大きく
育ったよ



朝和小学校の5年生が6月に植えた古代米の稲が立派に育ち、児童による稲刈りが16日に行われました。市ふるさと運動実行委員の指導の下、鎌を使い、慣れない手つきながらも協力して稲刈りをしました。

29日には丹波市小学校の5年生が4Hクラブの指導の下、6月に田植えを行った田んぼで稲刈りをしました。刈り取った稲はその場で脱穀が行われ約 250 キロが収穫されました。



朝和小学校の稲刈り



丹波市小学校の稲刈り

10 / 13 時代行列が
練り歩く



石上神宮のふるまつりが執り行われました。午前中の神事に続き、午後からは御渡りが行われました。平安時代の衣装に身を包んだ行列が商店街を歩くと、子どもから大人まで多くの人が歓声を上げていました

10 / 16 小さな力も集まれば
大きな力に

「平成 30 年 7 月豪雨」による災害で被害に遭われた人のために、「松岡カラオケ教室」のみなさんが並河市長に義援金を手渡しました。「教室に通う人達で持ち寄って集めました」と話すと、並河市長は「みなさんのお気持ちが何よりも大切です」と話していました。



10 / 17・18 百寿を祝って



山上松子氏



児嶋米子氏

百歳を迎えられた山上松子氏、田上キクア氏、児嶋米子氏、岡部オコノ氏をお祝いするため、並河市長が訪問しました。山上氏は現在も自分で食事をとり、市長と握手をする時もしっかりと手を握っていました。田上氏は、現在もハキハキと話し市長から紀寿のお祝いの品を受け取ると「夢みたいです」と喜んでいました。児嶋氏は、健康の秘訣として、よく歩き、毎日ヘルパーさんと話すことと言い、岡部氏は、贈られた表彰状を自ら声を出して読むほど元気でした。



田上キクア氏



岡部オコノ氏

10 / 21 “伴(とも)”に タスキをつなぐ



認知症の人や家族、支援者、地域の人たちが少しずつリレーをしながら一本のタスキをつなぐRUN伴が県内各地で行われました。並河市長も天理駅前広場コフファンから市庁舎まで走るなど、あたたかい雰囲気です。タスキをつないでいきました。

10 / 17 災害で困る人達の 役に立てたら



平成30年7月豪雨の被災地支援のため、レクリエーションクラブ フロンティアーズの6年生5人が市役所を訪れ、市長に義援金を手渡しました。今なお災害で苦しむ人達の役に立てたらと、その思いを話しました。

10 / 24 わたしの町の たからもの



天理ユネスコ協会主催の「わたしの町のたからもの」絵画入賞者表彰式が行われ、入賞した小・中学生が文化センターに集まりました。自分の住む町のたからものを描いた数々の作品は、それぞれの場所への想いがあふれたものでした。作品は、市民ホールで展示されました。

10 / 23 中学生が外国人に 天理をアピール



北中学校の1年生が奈良公園及びその周辺で外国人旅行者に向け観光パンフレットを配布し、天理市の広報活動を行いました。様々な国の人に積極的に話しかけ、外国語を使って精一杯説明をしていました。

10 / 26 世界を目指せる 総合格闘家を育てる

中町在住でプロ総合格闘家として活動するM3AFIT 代表のMIKE (藤田宗弘) 氏が市長を訪問しました。この度、格闘技ジムをオープンすることになり「格闘技で奈良を元気に」をモットーに、世界を目指せる人材を育てたいと話しました。



10 / 25 青空のもと小気味いい 打撃音と掛け声が響く



天理健民運動場で第 24 回グラウンドゴルフ大会が開かれました。秋晴れの下、約 330 人が 50 グループに分かれ、8 ホール 2 ラウンド回りました。参加者は「全ホール好スコアで回れるようがんばります」と笑顔で意気込みを話していました。

10 / 28 アーティストと 交流を深める



文化センターで第 61 回天理市展が開催されました。今回は作品の講評会に加えて、「天理アーティスト・イン・レジデンスモデル事業 (AIR 事業)」に参加している横山大介氏、ペ・ビョンウク氏の作品紹介もあり、参加者は両氏に質問するなどして交流を深めていました。

10 / 27 町を歩き、 記憶をカタチに残す



山の辺の道を歩きながらスケッチをする「Field trip and sketch」が開催されました。graf 代表の服部滋樹氏の案内の下、柳本駅から天理駅まで歩き、トレイルセンターや石上神宮で参加者が思い思いの風景をスケッチしました。

10 / 31 明るい社会を 築くために



犯罪や非行のない社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の一環として市内小中学生を対象に開催された作文コンテストにおいて、小学校 464 点、中学校 542 点の中から選ばれた 6 人に対し表彰式が行われました。

10 / 28 秋晴れの櫟旅



北部活性化プロジェクト「櫟旅ウォーク」主催の「櫟旅」が開催され、秋晴れの下、ウォーク参加者は、歴史を学びつつ、約 6 km を歩きました。公民館では、櫟本の素敵な写真を撮って応募する「櫟旅フォトウォーク」や「まこもフェスティバル」が行われ、多世代のみなさんが楽しみました。



天理市広報

町から町へ

2018

12

編集・発行／天理市長公室広報課

〒632-8555 天理市川原城町 605 番地

TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-0100

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp

ホームページ http://www.city.tenri.nara.jp

フェイスブック fe~やん天理 presented by 天理市

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

今月の表紙

はぐ～るを利用する子どもとお母さん

人の動き

人口／65,618人 (-39) 男／32,115人 女／33,503人
世帯数／29,917世帯 (-21) 10月末日現在 () は前月比