現地発！歴史講座＆ウォーク「大和の中のヤマト」

天理近隣の歴史をテーマに探る年間シリーズ。今回は、「萱生」地域の古墳を対象に、講演会＆ウォークを開催します。

◇**日時**　12月15日（日）9時30分～16時30分頃／受付9時～JR長柄駅

☆現地ウォークのみ雨天中止の場合があります。

◇**講演場所**　朝和会館（大和神社境内）

◇**テーマ**　初期ヤマト王権の大和古墳群を巡る（萱生古墳群）

◇**コース**　JR長柄駅→大和神社→下池山古墳→中山大塚古墳→西・東殿塚古墳→ヒエ塚・ノムギ古墳→JR長柄駅（約5キロ／解散）

◇**講師**　岡林孝作氏（県教育委員会文化財保存課調査員）、青木勘時氏（市文化財課係長）

◇**定員**　先着80人

◇**参加費**　500円

◇**持ち物**　筆記用具、弁当、水筒、雨具など

◆**申込み・問い合わせ**　12月2日（月）から電話またはFAXで観光課内観光協会事務局（☎内線208／FAX62―2880）へ

ファミリーコンサート

ご家族で楽しんでいただけるコンサートです。

◇**日時**　12月21日（土）14時開演／13時30分開場

◇**場所**　文化センター　3階文化ホール

◇**出演・内容**　プッペン＊ムジーク（人形と音楽のステキなアンサンブル）

◇**対象**　幼児・小学生とその保護者

◇**定員**　当日先着250人

◇**入場料**　無料

◆**申込み・問い合わせ**　文化センター（☎63―5779／月曜日・祝日は休館）へ

子育てゆとり創造センターの行事に参加しませんか

▼**クリスマス会**

◇**日時**　12月24日（火）13時～

◇**場所**　柳本保育園　遊戯室

◇**対象**　就学前のお子さんとその保護者

◇**定員**　先着20組

◆**申込み・問い合わせ**　12月16日（月）16時までに柳本保育園内　子育てゆとり創造センター・天理（☎0120―67―1612）へ

講座・教室

女性の視点で考える防災講座

～家庭・地域で実際に役立つ防災知識を学ぼう～

◇**日時**　平成26年1月11日（土）10時～11時30分

◇**場所**　男女共同参画プラザ

◇**内容**　女性の視点から実際に役立つ防災知識

◇**講師**　大和武史氏（日本防災士会奈良県支部副支部長）

◇**定員**　先着20人（女性に限る）

◇**受講料**　無料

◇**保育**　無料（先着10人／要予約）

◆**申込み・問い合わせ**　12月11日（水）から男女共同参画課（☎68―2666／FAX68―2665／日・月曜日・祝日は休館）へ

山の辺文化会議

▼**歴史地理学講座**

◇**日時**　12月14日（土）・21日（土）いずれも13時30分～

◇**場所**　文化センター　4階視聴覚室

◇**テーマ**

・14日…近世奈良盆地東部における溜（ため）池の築造と土地利用をめぐって

・21日…近世奈良盆地東部における溜池灌漑（かんがい）をめぐって

◇**講師**　土平　博氏（奈良大学文学部准教授）

◇**受講料**　一般500円（山の辺文化会議会員は無料）

☆申込みは不要です。

◆**問い合わせ**　文化センター（☎63―5779／月曜日・祝日は休館）へ

後期高齢者医療に加入されている皆さんへ

後期高齢者健康診査を受診しましょう

年齢を重ねるとともに、日頃の健康管理がとても重要です。ご自分の健康状態を知り、生活習慣病を見直すためにも、健康診査を受けましょう。

◇**健診期限**　平成26年1月31日（金）まで

◇**持ち物**　健康診査受診券・質問票・被保険者証

※昨年度受診された人は「健康診査受診結果通知表」を持参してください。

※健康診査受診券は、5月末に対象者へ送付しています。4月1日から11月30日の間に75歳になられた人は、誕生月の翌月末の送付となります。

◇**健診費用**　500円

◇**健診の対象外となる人**

・6カ月以上連続で入院の人

・老健・介護・障害施設などの住所地特例施設に入所されている人

◇**受診場所**　県内の委託医療機関（市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載）

市内の委託医療機関　（11月1日現在）

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・エンゼルクリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・沢井医院・白濱医院・高宮病院・寺西医院・天理市立病院・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・宮城医院・山下医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック

☆医療機関へ直接お問い合わせのうえ、受診してください。

◆**問い合わせ**　保険医療課福祉医療係（☎内線730・732）へ