

まちからまちへ

Machi kara Machi E

平成26年4月に市制60周年を迎えます

No. 1566

10/15 平成25年/2013
October



▲彼岸花をカメラに収める参加者たち



▲山の辺の道周辺にきれいに咲く彼岸花

～初秋の山の辺を訪れて～

山の辺カメラハイク

9月23日、写真家の矢野建彦氏を講師に招き「山の辺カメラハイク」(市観光協会主催)が行われました。

約20人の参加者は、長岳寺で撮影の講習を受けた後、アングルや構図など納得がいくまで撮影にチャレンジ。

長岳寺を出発した参加者は、山の辺の道を通り道端に咲く花を撮影。途中、ふすまだりよう 衾田陵や大和稚宮神社を巡り、撮影ポイントを見つけると、初秋の山の辺を夢中になってシャッターを切っていました。



▲カメラを携えながら約3キロの道のりを歩きました

第3回市議会定例会終わる



教育委員に名倉幸子氏

14議案及び9認定案すべて原案どおり可決・認定

9月9日から開かれていた平成25年第3回市議会定例会は、一般会計補正予算など14議案及び9認定案すべて原案どおり可決・認定され、27日に閉会しました。

9月24日に再開された本会議では、大橋議員、荻原議員、岡部議員、寺井議員による一般質問が行われ、一般質問初日を散会しました。

27日に再開された本会議では、前日に引き続き、三橋議員、市本議員、佐々岡議員による一般質問が行われ、すべての一般質問が終了し、散会しました。

27日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、教育委員のうち、9月30日付で任期満了となった藤田多枝氏（柳本町）の後任として、名倉幸子氏（櫛本町）が任命同意されました。

また、公平委員のうち、9月30日付で任期満了となった西本祥子氏（嘉幡町）が引き続き選任同意されました。

続いて、各常任委員会及び決算特別委員会に付託されていた14議案及び9認定案について、各委員長より審査の経過ならびに結果についての報告があり、すべて原案どおり可決及び認定されました。そのあと、決議案、地方税

財源の充実確保を求める意見書についてが上程され、原案どおり可決されました。

続いて、奈良県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙が行われました。

最後に、議長不信任決議案及び副議長不信任決議案が上程され、いずれも賛成少数により否決されて本定例会を閉会しました。



公平委員
西本 祥子氏



教育委員
名倉 幸子氏

明日の天理をみんなで語ろう！

第5回「議会報告会」を開催します

議会基本条例の規定に基づき、市民の皆さんに市議会の運営や活動についての報告と市政に関する意見交換の場として、議会報告会を開催します。

- ◇内容
- ・1年間の議決報告について
 - ・意見交換
 - ◎ゴミ問題について
 - ◎福祉センターについて

◇時間 いずれも19時～21時（予定）
ご都合の良い会場へお越しください。

◇参加議員グループ（敬称略）

- A：荻原・東田・飯田・廣井・堀田・今西
- B：市本・中西・佐々岡・菅野・大橋・岡部
- C：前島・山本・川口・加藤・寺井・三橋

開催日	会場	参加議員グループ
11月 8日（金）	櫛本公民館	A
11月 9日（土）	福住公民館	B
11月11日（月）	朝和公民館	C
11月14日（木）	井戸堂公民館	C
11月15日（金）	柳本公民館	A
	前裁公民館	B
11月18日（月）	二階堂公民館	A
11月21日（木）	丹波市公民館	C
11月22日（金）	東部公民館	B

多数のご参加をお待ちしています。

◆問い合わせ 議会事務局（☎内線603）へ

市長からの手紙

天理市長 南 佳策

Vol. 127

「胡隠君を尋ぬ」高啓
(明代の詩人 1336~1374)

渡水復渡水
看花還看花
春風江上路
不覺到君家

水を渡り 復た水を渡る
花を看 還た花を看る
春風 江上の路
覺えず 君が家に到る

この詩は私にとって少年の頃から現在まで、素朴で古風な表現の中から、やがてゆったりとした佇まいの水郷・蘇州の世界に誘ってくれています。

市政をあずかり12年間。さまざまな出来ごと、感慨の中で一市民に戻らせていただきます。ご意見、励ましありがとうございます。



▲今秋の柳本町・柳灯会

◎山辺広域消防本部庁舎、年末に竣工へ

昨年10月3日の起工式から約1年、いま山辺広域行政事務組合消防本部の建て替え工事が急ピッチで進められ、9月末の工事進捗率は73.5%とのこと。

この消防庁舎が完成すると、庁舎棟は鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上3階、県内初の基礎部分が免震構造です。建築面積2,070㎡、延べ面積4,636㎡。また広域化を推進する県内11消防本部の中で、自家給油取扱所を持つ唯一の消防署となり、有事の際には緊急車両への燃料補給もスムーズに行えます。

さらに消防機能を72時間維持できる自家発電設備をもち、大規模災害が発生した時の支援隊の受け入れスペース、広域消防の消防救急デジタル無線の中継局なども整えた消防庁舎としてお目見えすることになっています。

◎10月26日から「天理プレミアム商品券」販売

天理商工会（松本喬会長）では、地元の中小企業向けに、県・市の補助を受けてプレミアム付きの商品券（「天理買物ブキウキ」と「天理リフォーム・メンテ」）を販売することになりました。

お買い物券は、1,000円券が11枚つづりで

10,000円（1人5冊まで）、リフォーム券は額面11,000円を10,000円で（1世帯50枚まで）。

リフォーム券は、住宅リフォームや太陽光発電工事、あるいは自動車の修理・車検、楽器の修理などにも利用できます。発売は10月26日から平成26年2月末まで商工会事務局で。

◎山の辺の道に「記紀・万葉説明板」

奈良県では昨年から平成32年までの9年間、「記紀・万葉プロジェクト」を展開されています。

これに呼応して天理市でも山の辺の道沿いに古事記、日本書紀、万葉集などにちなんだ説明板5基を設置することになりました。

天理市内の北部から順に辿ると、後飛鳥岡本宮の造営に用いられたとされる石上山の「天理砂岩」、恋人へのせつない思いを詠った「布留の高橋」、西の日光と称され来年創建900年を迎える「内山永久寺」、大和神社創建の地ともいわれる「長岡岬」、景行天皇の皇子「ヤマトタケル」の無念と望郷への想いを記すこの説明板。

古の大和のロマンをいつまでも心にとどめていただく新しいポイントとなるでしょう。

▶昨年度の表彰式



功績をたたえ栄えある表彰 平成25年度

天理市表彰式

11月3日(日)10時～ 市文化センター



同時に市教育委員会では、教育・文化・スポーツ・学習活動など各分野において優秀な人、模範となる人、指導者などをたたえる「教育表彰式」を行います。

「文化の日」は、国民が自由と平和を愛し、文化をすすめる日です。本市では、この意義を受け、11月3日に市文化センターで「表彰式」を行います。表彰を受けられるのは、市政の発展に寄与された人をはじめ、教育文化の振興、福祉の向上、産業経済の振興、善行を尽くされた人など、市民生活の全領域において特にすぐれた功績のあった方々です。この式典は、本市の発展に多大なる貢献をいただきました方々に心から感謝と敬意を表し、その功績を市を挙げてたたえるものです。多くの市民の皆さんとともに、祝福しましょう。

「文化の日」は、国民が自由と平和を愛し、文化をすすめる日です。本市では、この意義を受け、11月3日に市文化センターで「表彰式」を行います。



天理市行政改革

「天理市行政改革実施プログラム2011」

天理市では厳しい財政状況の中で、多様な市民ニーズに対応した効率的で効果的な行政運営を実現するため「天理市行政改革実施プログラム2011」を策定して行政改革を進めており、この特集コーナーでは、その実施内容についてお知らせしていきます（ホームページにも掲載しています）。

I 事務事業の再編・整理、廃止・統合

◇行政評価を活用した事務事業の見直し

事務事業評価、施策評価を通して各課での業務内容を見直し、効率的な行政運営を行うための環境づくりを行いました。

また、行政評価委員会による施策評価結果を事務事業ベースで平成25年度当初予算へ反映させました。

◇委員会・審議会の見直し

条例に基づかない委員会・審議会の運営状況等について、担当課にヒアリングを実施し、内容を取りまとめました。

今後は、その結果と既に平成23年度に実施している現況調査を基に「委員会等の設置及び運営に関する指針」の策定に向けて取り組み、策定後は早急に委員会・審議会等の見直しを図るよう周知していきます。

II 職員・給与の適正化、組織改革

◇職員定数管理の適正化

平成24年度の一般行政職員数については、定年及び勤奨退職による減員と新規採用による増員により前年度対比で同人数となり、臨時及び嘱託職員による影響を加味して算出しても改革効果額はありません。

今後は、地方自治体の事務が権限移譲等により事務量の増加が見込まれる中で、市民サービスの低下を招くことなく更に向上させるために、事務量のバランスを検証し、より適正な職員定数の管理を行っていきます。

◇各種手当の見直し

特殊勤務手当について、賦課徴収手当、用地交渉手当、年末・年始勤務手当（環境クリーンセンターと市立病院に勤務する職員を除く）を廃止し、滞納整理手当と行旅死亡人取扱手当の減額を行いました。

また、時間外手当の適正化に向けた取り組みのひとつとして、毎週水曜日を「ノー残業デー」として位置づけ、実施の徹底を呼びかけました。

◇勤務形態の検討

業務に合わせた勤務形態を検討した結果、一部の施設において“時差出勤”の導入を行いました。また、市民会館では、夜間業務について民間委託を行いました。

※「天理市行政改革実施プログラム2011」は、各公民館及び図書館などで閲覧ができます。

◆問い合わせ 行政改革推進課（☎内線465）へ

改革の方向性

- I. 事務事業の再編・整理、廃止・統合
- II. 職員・給与の適正化、組織改革
- III. 公の施設の見直し
- IV. 公営企業・外郭団体等の見直し
- V. 歳入増加策
- VI. 行政経営の推進



第9回

1万人の
山の迎まい
ソーラン

天理な祭り

11 / 2 (土)

10:00 ~ 18:30
(小雨決行)

メイン会場：天理教西1駐車場
パレード会場：駅前広場、天理本通り



「まち」の活性化・「人」の活性化を図り「賑わいと活力のあるまち天理」の実現をめざし、本年も『天理な祭り』を開催します。今回も、よさこいチームの踊りとともに、幼稚園や保育所、公民館などの市内活動チームが日頃の練習の成果を披露します。

メイン会場では「天理な特産市」として約40店舗の出店を予定しています。

また、駅前広場では、平和のかがやきステージや、小さいお子様が冒険を楽しむことができる『もりもりキッズ王国』を開催します。

ぜひご家族、ご近所、お友達をお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

メイン会場

- 関西最大級のステージ
- 天理な特産市（約40店舗予定）

商店街アーケード会場(三島~川原城エリア、三島エリア)

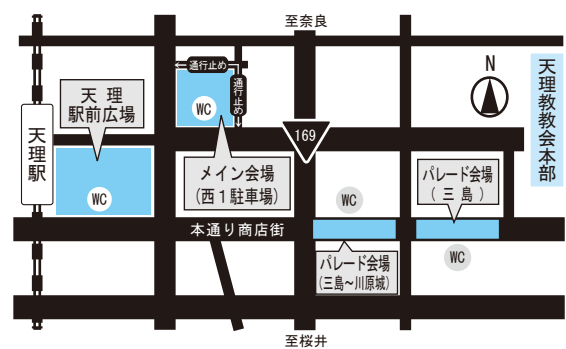
- 山の迎まいソーランパレード

天理駅前広場

- 平和のかがやきステージ
- もりもりキッズ王国
冒険の森モバイルアドベンチャー
ストライダー大試乗会&スケートボード試乗会
鈴鹿8時間耐久バイクレース参戦マシン展示など

会場案内図

当日、メイン会場東側と北側の道路が午前8時~午後9時まで通行止めになります。駐車場は用意しておりません。公共交通機関をご利用ください。皆さんのご協力をお願いします。



◆問い合わせ 天理な祭り実行委員会事務局 (商工課 ☎63-1001内線264) / 天理な祭りホームページ <http://tenrina.com/>

みんなの図書館

市立図書館のホームページで蔵書検索、貸出延長、予約などができます。

アドレス: <http://www.tenricity-library.jp>
携帯アドレス: <http://www.tenricity-library.jp/mobile>



新着 書き出し「世界文学全集」

柴田元幸編・訳/河出書房新社

誰もが一度は手に取りながら、難しく途中で投げ出した経験を持つ文学の古典。その書き出しの数ページだけを、今最も活躍する翻訳家が分かりやすい訳でおくる。シェイクスピアやトルストイら文豪が心を砕いて書いた名作の「つかみ」を堪能できる世界文学全集。



新着 銀のうでのオットー

ハワード・パイル作・画、渡辺茂男訳/童話館出版

母を亡くしたオットーは、僧院に預けられ、素直で心優しい少年に育っていた。12歳になったある日、オットーは「どろぼう男爵」と呼ばれる父の館に連れもどされ、父の宿敵に襲われて、片うでを切り落とされてしまう…。中世を舞台にした歴史物語。小学5・6年生から。



11						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

22日は休館日
は館内整理のため休館

◆子どもに対するおはなし会

11月9日(土)

4歳～小1: 10時30分～11時

小2～: 11時10分～11時40分

おはなしの部屋、各回先着50人

◆いっしょにあそぼう! -わらべうたと絵本-

11月6日(水) 10時30分～11時

1歳半～3歳の子どもとその保護者

おはなしの部屋、先着15組

主な新着図書

一般書

古代ヤマトと三輪山の神	大神神社編
血盟団事件	中島岳志
チャールズ皇太子の地球環境戦略	君塚直隆
病の皇帝「がん」に挑む 上下-人類4000年の苦闘-	シッタータ・ムカジー
未来の食卓-2035年グルメの旅-	ジョシュ・シェーンヴァルト
戦士の休息	落合博満
エンニオ・モリコーネ、自身を語る	エンニオ・モリコーネなど
常識では読めない漢字-近代文学の原文を味わう-	今野真二
政と源	三浦しをん
生きる事はおもしろい	五木寛之

児童書

図書館に児童室ができた日-アン・キャロル・ムアのものがたり-	デビー・アトウェル 絵
マッチ箱日記	バグラム・イバトゥーリン 絵
ふしぎなボジャビのき-アフリカのむかしばなし-	ビート・フロプラー 絵
グレゴール・メンデル-エンドウを育てた修道士-	ジェリル・バード
ミイラになったブタ-自然界の生きたつながり-	スーザン・E・クインラン
カブトムシ山に帰る	山口進
海にすむ動物たち	藪内正幸
コメの歴史を変えたコシヒカリ	小泉光久
庭師の娘	ジークリート・ラウベ
ネコの目からのぞいたら	シルヴァーナ・ガンドルフィ

移動図書館

11月

13日(水) 柳本公民館	14:00~15:00	西長柄公民館	15:30~16:30
20日(水) パストラーレ天理	14:30~15:30	天理団地	16:00~16:30
27日(水) 二階堂小 学童保育所前	15:00~15:30	トーマン団地 星塚会館	16:00~16:30

も結構ですので、警察に通報

指名手配被疑者によく似た人物を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、全国の警察から指名手配されている多数のものは、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関係しており、再び犯行を行う恐れがあります。

自転車・オートバイの盗難に注意!

本年7月末現在の県下における全刑法犯認知件数は7,028件で、そのうち自転車・オートバイの盗難被害件数は1,614件で全体の22%でした。

☆天理警察署 (☎6210110)へ

とところが、市内では、全刑法犯認知件数451件のうち自転車・オートバイの盗難が140件で全体の31%と県内の他の市町村と比較して、非常に多い状況にあります。盗難の防止には、かんぬき錠や馬蹄錠のほかに、ワイヤロック等によるツーロックが効果的です。

また、不審者を発見した場合は、すぐに警察に通報していただきますようお願いいたします。

天理安全 ニュース



【天理警察署】

てくてく
てんり

秋

ウォーキング フェスタ 2013

北へてくてく 南へてくてく ~歩いて 感じる おもてなしウォーク~

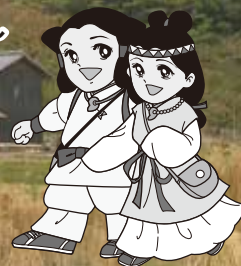
11月9日



小雨決行

当日受付

参加費無料



今年も、てくてくウォークで秋の一日を満喫しませんか。

「山の辺の道」を中心に、歴史と自然とおもてなしの心にあふれた秋の天理をハイキングしましょう。
ぜひ、ご家族やグループでご参加ください。



スタート
(天理駅前広場)
【受付後随時出発】

北 てくてくコース

約18.5キロ

受付：9時～9時45分

【コース限定イベント】

みかん狩り割引、ゆず湯・しょうが湯ふるまい、減農薬減肥料直播米、まこもたけ試食

南 てくてくコース

約16キロ

受付：9時45分～10時30分

【コース限定イベント】

梅昆布茶・飴ふるまい、みたらしふるまい、長岳寺拝観料割引

プチてくコース

約8キロ

受付：10時30分～11時15分

【コース限定イベント】

さつまいも掘り体験(先着500人)



共通コースイベント

天理参考館入館料割引、天理大学生による企画運営イベント「天大ぶらんプラン PLAN」、干し柿作り、みかん狩り割引、フォークソングライブ、稲田酒造酒蔵見学、インドネシアまつりスープふるまい、定点ボランティアガイド

ゴールイベント

天理駅前広場

市民発表ステージ 13時～

お楽しみ抽選会 15時頃～

物産店、子ども縁日、子どもクイズ大会などイベントが盛りだくさん!!



☆各コースイベントのふるまいは、なくなりしだい終了となります。

◇申込み 当日、参加申込書に必要事項を記入し、受付へ提出してください。

◆問い合わせ てくてくてんり実行委員会事務局（観光課内 ☎63-1001 / 内線 207・208）へ

くらしの情報



お知らせ

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 10月24日(木) 20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課
◇問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

平成25年度の国民健康保険証の更新をされていない人や、保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課

保険料係(☎内線709・710)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

天理プレミアム商品券の販売を開始します

本市と市商工会が協働し、

地域の経済と中小企業の活性化を図るため、「天理買物ブキウキプレミアム商品券」と「天理リフォーム・メンテプレミアム商品券」の2種類のプレミアム商品券を販売します。

▼天理買物ブキウキプレミアム商品券

◇販売価格 1冊 10,000円(1,000円分の商品券×11枚)

◇購入限度冊数 1人につき5冊まで

▼天理リフォーム・メンテプレミアム商品券

◇販売価格 1枚 10,000円(1,000円分の商品券×1枚)

◇購入限度枚数 1世帯につき50枚まで

◎共通

◇販売期間 10月26日(土)～平成26年2月28日(金)

☆商品券は売り切れしだい、販売を終了します。

◇販売場所 市商工会事務局

☆10月26日(土)・27日(日)は市役所131会議室(9時～15時)にて販売します。

☆商品券には、使用期間や使用できる店舗に限りがありますので、詳しくは市商工会まで問い合わせください。

◆問い合わせ 天理市商工会(☎62-1945)へ

女性の権利ホットライン

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの

女性の人権にかかわる問題全般について、人権擁護委員が、

秘密厳守で無料電話相談に応じます。

◇期間・時間 11月18日(月)～24日(日)

平日: 8時30分～19時

土・日曜日: 10時～17時

◇対象 女性に限る

◇問い合わせ 全国共通ナビダイヤル(☎0570-070-810)へ

大規模な土地取引の届出は契約の日から2週間以内に

国土利用計画法は、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地に係る契約(予約を含む)をした時は、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

◇届出が必要な土地面積

・市街化区域: 2,000㎡以上

・市街化調整区域: 5,000㎡以上

・都市計画区域外: 10,000㎡以上

◇届出先 届出書に必要事項を記入し、添付書類を添えて土地の所在する市町村役場へ届け出てください(様式は奈良県のホームページから入手できます)。

◇審査内容 利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◇罰則 届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりと、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

◆問い合わせ 県地域政策課(☎0742-27-8484)へ

催し

沐浴教室に参加しませんか

◇日時 11月10日(日) 13時～16時/受付12時45分

◇場所 保健センター

◇内容 沐浴体験・先輩親子との交流

◇対象 市内在住の妊娠中の人とパートナーや家族

◇定員 先着20組

◇持ち物 母子手帳、筆記具、お茶

◆申込み・問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

**第9回 市町村対抗子ども
駅伝大会 天理市予選会**

◇日時 11月30日(土) 15時
～15時50分/受付14時～14
時10分(小雨決行)

◇場所 健民運動場(長柄運
動公園内)

◇距離 男女とも2キロ(健
民運動場のトラックコース)

◇参加資格 市内在住の小学
5・6年生(健康上支障が
ない人で保護者の参加承諾
書を提出したもの)

☆予選会での男・女上位6人
を本市からの候補選手とし
ます。

☆県大会は、平成26年3月8
日(土)に馬見丘陵公園で
開催予定。

◆申込み・問い合わせ 10月
24日(木)から11月12日(火)
17時までに直接、長柄運動
公園内 市民体育課(☎6
7-1291/水曜日は休
館)へ

健康づくり講演会

健康づくりについて仲間と
ともに勉強しませんか。

◇日時 11月15日(金) 14時
～15時30分

☆10月18日に実施した体力測
定結果の返却と説明を13時

30分から行います。
◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇内容 「めざせ!健康長寿見直そ
う食生活」

◇講師 天野信子氏(帝塚山
大学講師)

◇対象 健康づくりに関心の
ある市民

◇定員 先着100人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 健康
推進課(☎内線777)へ

第56回 天理市展

市民から募集した作品のう
ち、入賞した作品の展覧会を
開催します。

◇展示期間・時間 10月29日
(火)～11月3日(日) 9時
～17時(3日は15時まで)

◇場所 文化センター 1階
展示ホール

◇展示部門 日本画・洋画・
彫塑・工芸・書芸・写真・
華道

◇呈茶席 11月2日(土)～3

日(日) 10時～(なくなり
しだい終了)

◆問い合わせ 文化センター
(☎63-5779/月曜
日・祝日は休館)へ

土曜子育てサロン

◇日時 11月16日(土) 9時
30分～11時30分

◇場所 すこやかホール

◇対象 0歳～就学前の子ど
もとその保護者(必ず保護
者同伴で参加してください)

◇定員 先着15組(無料)

◆申込み・問い合わせ 10月
21日(月)から電話で児童
福祉課(☎内線238)へ

福祉センター 菊花展

丹精込めて育てられた菊が
多数出展されます。ぜひ、ご
来場ください。

◇展示期間 10月20日(日)
～11月10日(日)

◇場所 福祉センター

◆問い合わせ 福祉センター
(☎69-2314/月・
火曜日は休館)へ

集団健診がパワーアップ!!

集団ミニドックを実施します

集団ミニドックでは、特定健診(血管の痛みの徴候を
発見するための健診)と希望により最大4種類のがん検
診を同時受診できます。

ご家族・ご近所などで誘いあって申込みください。

◇日程 11月27日(水)

◇受付時間 8時45分～11時(申込み時に15分ごとの受
付時間枠から選択)

◇場所 保健センター

集団ミニドックを受診できるのはつぎの対象者です。

医療保険資格により料金や受診可能項目が異なります
ので、確認のうえ申込みください。

申込みされた人には、事前に案内文書と問診票などを送
付します。

対象者	生年月日	昭和13年12月1日～昭和49年3月31日	
	医療保険資格	天理市国民健康保険	全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者
料金など	申込先	保険医療課 0743-63-1001 (☎内線717・720)	協会けんぽ奈良支部 保健グループ ☎0742-30-3700(代表)
	特定健診【必須】	1,000円	無料
	心電図検査	希望実施可能	希望実施不可
	眼底検査	希望実施可能	希望実施不可
	大腸がん検診	400円	
	胃部(胃がん)検診	900円	
	胸部(肺がん)検診	200円	
	前立腺がん検診 ☆男性のみ対象	無料	

☆各健(検)診には定員があります。定員を超えた場合、
次回の集団ミニドック検診を案内する場合があります。

☆がん検診の自己負担金は70歳以上の人は無料です。

☆胸部検診は、喫煙などのリスクにより喀痰検査を実施
することがあります(別途450円必要)。

◆問い合わせ 保険医療課給付係(☎内線717・720)へ

福住公民館「公民館まつり」

◇日時 11月4日(月) 9時
30分〜15時30分

◇場所 福住公民館

◇内容 舞台発表、展示、喫

茶、模擬店、バザー、やまだこども園園児の演技など

◆問い合わせ 福住公民館(☎69-2001/火曜日午後と水曜日は休館)へ

第19回なら・ヒューマンフェスティバル

あらゆる人権問題をイベント、展示などを通じて考える催しです。皆さんのご来場お待ちしております。

◇日時 10月26日(土) 10時〜15時30分

◇場所 五條市立中央体育館(五條市本町3-1-13)及びその周辺

◇内容 ちゃんへん・氏によるトークとパフォーマンシヨウ、和太鼓演奏、フラダンスなど

☆その他に展示、模擬店、物産展などがあります。

◇入場料 無料

☆手話通訳・要約筆記もあります。

◆問い合わせ 人権センター(☎65-0130)へ



講座・教室

災害ボランティア養成講座

本市の災害・防災対策の現状を知り、もしものときに自らできることを学びませんか。

◇日時 11月19日(火) 13時30分〜15時30分

◇場所 ボランティアセンター「いちよう」

◇内容 天理市の災害・防災対策について

◇講師 林田眞一氏(防災課長)

◇対象 市内在住、在勤で災害ボランティア活動に関心のある人

◇定員 30人程度

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 11月8日(金)までにボランティアセンター(☎69-5800)へ

父と子の料理教室

お子さんと一緒に料理にチャレンジしてみませんか。

◇日時 11月17日(日) 9時30分〜13時

◇場所 前裁公民館

◇対象 市内在住の子ども(3歳〜小学生)とその父親

◇定員 先着10組

◇参加費 大人：2000円、子ども：1000円

◆申込み・問い合わせ 10月31日(木)までに健康推進課(☎内線777)へ

青空体験教室

親子いっしょにクラフト体験をしてみませんか。

◇日時 11月4日(月) 8時30分に市役所駐車場集合/現地へはバスで送迎/17時頃解散予定(雨天決行)

◇場所 宇陀市立ふるさと元氣村

◇内容 段ボールなどを使ったクラフト体験

◇対象 市内在住・在学の小4年生〜6年生の子どもとその保護者

☆必ず保護者同伴でご参加ください。

◇定員 先着40人

◇参加費 500円(昼食代)

◇持ち物 水筒、ハンカチ、タオル、ティッシュ、クラフトを持ち帰る袋など

☆防寒のための上着をお持ちください。

◆申込み・問い合わせ 10月21日(月)から31日(木)までに生涯学習課(☎内線512・511)へ

ふれぶち教室に参加しよう

◇日時 12月10日(火) 9時30分〜11時15分

◇場所 すこやかホール

◇対象 平成25年4月9日〜9月9日生まれまでのお子さんとその保護者

◇定員 10組(申込み多数の場合は抽選。ただし第1子を優先とします)

☆参加者には児童福祉課から連絡します。

◇受講料 無料

☆おやつ代など実費が必要です。

◆申込み・問い合わせ 10月

市民公開講座

◇日時 11月17日(日) 14時〜16時

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇講演 平穏死・自然死と在宅医療

◇講師 坂根俊輔氏(坂根医院院長)

◇対象 市内在住の人

◇受講料 無料

◆問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

市税のお知らせ

10月31日(木)は、市県民税(3期分)の納期限です。

～納期内の納付にご協力ください～

口座振替をご利用の皆さんへ

市税を確実に引き落としできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください(再振替はできませんのでご了承ください)。

納期限を過ぎて督促状を発送した後は、督促手数料や延滞金が発生します。

◆問い合わせ 収税課(☎内線203・204)へ

人権学習会

- ▶ 前栽校区
 - ・ 11月9日(土) 13時30分～
前栽公民館
- ▶ 井戸堂校区
 - ・ 11月15日(金) 19時30分～
井戸堂公民館
- ▶ 朝和校区
 - ・ 11月15日(金) 19時00分～
朝和小学校体育館
- ▶ 山の辺校区
 - ・ 11月16日(土) 19時00分～
東部公民館
- ▶ 福住校区
 - ・ 11月16日(土) 19時30分～
福住公民館
- ▶ 柳本校区
 - ・ 11月16日(土) 19時00分～
障害者ふれあいセンター
 - ・ 11月30日(土) 19時00分～
式上公民館

◆ 問い合わせ
人権センター (☎65-0130) へ
☆ 手話通訳を希望される人は、FAX65-3872までご連絡ください。

冷え予防講座

- くアロマでリラクセス リンパの流れを良くしよう
- ◇ 日時
 - ・ 11月14日(木) 18時30分～20時
 - ・ 11月16日(土) 10時～11時30分
- ◇ 場所 男女共同参画プラザ
- ◇ 内容 女性特有の悩みである「冷え」に対する予防法やアロマを使った入浴法などを学びます。
- ◇ 講師 田邊規子氏(セラピスト)
- ◇ 対象 市内在住の成人女性
- ◇ 定員 各回先着30人
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 持ち物 襟元が開き、膝ま



募集

「うちエコ診断」受診者を募集します

「うちエコ診断」とは、各家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、

で出すことができる服装、手鏡、ヘアゴム、タオル、レジャーシート、マッサーージークリーム(ベビーオイルも可)

◇ 保育 要予約(各回とも先着10人/無料)

◆ 申込み・問い合わせ 10月18日(金) から男女共同参画課 (☎68-2666 / FAX68-2665 / 日曜日・祝日は休館) へ

- 各家庭の年間エネルギー使用量や光熱費を見える化し、家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省CO2・省エネ対策を提案します。
- 診断は、県地球温暖化防止活動推進センターから派遣された「うちエコ診断員」が行います。
- ◇ 診断方法
 - ・ 県地球温暖化防止活動センターでの窓口診断
 - ・ 自宅など訪問診断
- ◇ 診断期限 12月下旬まで
- ☆ 申込み時に希望日時と、診断方法などを確認します。
- ◇ 定員 県内100世帯
- ◇ 費用 無料
- ◆ 申込み・問い合わせ 環境政策課 (☎内線269) へ

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775~777)へ

事業名(対象)	日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など	
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成25年6月21日～7月19日生)	19日(火)	13時～14時	保健センター	内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。 内容 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
	10カ月児 (平成24年12月18日～平成25年1月18日生)	18日(月)	8時45分～9時30分		
	1歳9カ月児 (平成24年1月21日～2月11日生) (平成24年2月12日～3月7日生)	7日(木)			
		28日(木)			
	3歳児 (平成22年8月18日～9月3日生)	21日(木)	13時～14時30分		
2歳児歯科健診 (平成23年8月9日～9月9日生) ※上記以外の2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	14日(木)	①9時～②10時～ 申込予約制			
新生児ハガキ(0～2カ月未満)				出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。	
こんにちは赤ちゃん訪問事業				生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。	
のびのび相談 (乳幼児の発達相談)	20日(水)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに心理相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳	
健康相談 (乳幼児～成人)	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	保健センター	内容 育児相談、栄養相談、身長・体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(乳幼児健診時は混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけご遠慮ください)。	
成人保健	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診 (40歳以上の人)	6日(水)	9時～10時 申込予約制	保健センター	内容 胃検診は胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用にアレルギー反応のある人、立位保持ができない人は受けられません。 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行します) 料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 申込み 保健センターへ
		12日(火)		西長柄公民館	
		27日(水)		保健センター	
低線量CT肺がん検診 (40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～16時	天理市立病院 申込み 前日までに市立病院 (☎63-1821)へ	対象 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが高いと思われる人 料金 1,500円	
乳がん検診 (30歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	13時～15時 申込予約制	天理市立病院 申込み 2日前までに市立病院 (☎63-1821)へ	内容 視触診、マンモグラフィ 料金 1,500円 ※生理1週間前の受診はお控ください。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません。 ※他の病院でも受診可。問い合わせは保健センターへ	
子宮がん検診 (20歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週火～土曜日	8時30分～11時	天理市立病院	料金 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。	
随時	診療時間内	蔵本医院 その他の県内指定医療機関			
骨粗しょう症検診 (40歳～69歳の女性) 5年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～11時 (木曜日のみ13時～15時も予約可)	天理市立病院	内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節) 料金 1,500円(生活保護受給者は無料) ※受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診できません。	
天理市立休日応急診療所	3日(日) 4日(月) 10日(日) 17日(日) 23日(土) 24日(日)	10時～16時	保健センター1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の方は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の方は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ	

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

11月 すこやかホール カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
午前	○	—	—	—	○			○	—	—	○			○	—	—	○			○	—	—	○	—	—	○			○	—
午後	○	—	—	—	○		○	○	—	—	○	○		○	○	—	—	○	○		○	○	—	—	○	○		○	○	—

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
 ※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ