

安全・安心メールに登録を

市内で発生した犯罪・不審者・防災情報などを登録いただいた皆さんの携帯電話などにメールで配信しています。バーコードリーダーで、右の「QRコード」を読み取り、手順に従って登録してください。



迷惑メール設定の場合は「city-tenri.jp」のドメイン許可を設定し、メール受信ができるようにしてください。

◆問い合わせ 地域安全課（☎内線270）へ

子ども体操教室に参加しませんか

体操の基本技術や知識を学び、子どものスポーツ活動や健康・体力づくりに関心を深めてみませんか。

◇日程 10月26日、11月2日・9日・16日・23日の各土曜日（全5回）

◇場所 市立総合体育館 3階サブ競技場

◇対象・時間

・第1期：小学生の部（市内在住・在学の小学1年生～3年生）13時30分～14時30分

・第2期：幼児の部（市内在住の平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児）14時45分～15時45分

◇内容 基本的なマット運動、跳び箱、鉄棒

◇講師 岡田眞二氏（天理大 学体操部元監督）ほか

◇定員 各30人（定員を超えた場合は抽選）

◇参加費 3,000円（保険料、一部講師料負担など）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）17時までに直接、長柄運動公園内 市民体育課（☎67-1291/水曜日は休館）へ

女性の語学力活用セミナー

◇日時 10月19日、11月2日の各土曜日 いずれも10時～16時

◇場所 県女性センター（奈良市東向町6）

◇内容 語学力をいかした就労に向けたプランニング、語学レベルチェックや意見交換会など

◇対象 語学力をいかして就労を目指す女性

◇定員 30人（抽選）

◇費用 無料

◇保育 あり（1人あたり1回500円）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）までに郵送またはFAXで申込書に必要事項を明記のうえ、〒630-8501奈良市登大路町30番地 県女性支援課女性就労支援係（☎0742-27-8679/FAX0742-24-5403）へ

☆申込書はホームページから入手していただくか、県女性支援課女性就労支援係へ問い合わせてください。
http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1658.htm

女性の就職準備講座

◇日時 10月11日・18日・25日の各金曜日 いずれも10時～12時

◇場所 かしはらナビプラザ（橿原市内膳町1-6-8）

◇内容 「仕事」と「お金」に関する基礎知識、就職活動についての講義や意見交換会を行います。

◇対象 就職を希望する子育て中の女性

◇定員 30人（抽選）

◇費用 無料

◇保育 あり（1人あたり1回500円）
◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）までに郵送またはFAXで、郵便番号、住所

はFAXで申込書に必要事項を明記のうえ、〒630-8325奈良市西木辻町93-6 県子育て女性就職相談窓口（☎FAX0742-24-1150）へ

☆申込書はホームページから入手していただくか、県子育て女性就職相談窓口へ問い合わせください。
http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-24201.htm

しごと塾～就活をサポート

就職活動という同じ目的を持ったメンバーとともに、簿記、模擬面接などを学びます。

◇日程・時間 10月4日（金）5日（土）・9日（水）10日（木）・11日（金）12日（土）・15日（火）19日（土）・21日（月）22日（火）・23日（水）25日（金）・28日（月）30日（水）・31日（木）、11月1日（金）・5日（火）いずれも10時～16時

◇場所 エルトピア奈良

◇対象 30歳以上44歳以下で就職を希望している人

◇定員 15人（抽選）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）までにハガキかFAXで、郵便番号、住所

氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、〒630-8325奈良市西木辻町93-6 なら

ジョブカフェ（☎0742-20-2210/FAX0742-20-2215）へ

就職希望者のパソコン講習

エクセルやワードの基礎知識や簡単な文書作成方法を学びます。

◇期間・時間 11月18日（月）～27日（水）9時15分～16時（土・日曜日、祝日を除く）

◇場所 エルトピア中和 高田しごとiセンター講習室（大和高田市西町1-60）

◇定員 24人

◇費用 9,200円（別途テキスト代が必要）

◇申込み 受講者本人が、つぎの日時に県産業会館 高田しごとiセンター（大和高田市幸町2-33）へ面談のうえ、申込みとなります。

☆80円切手と長形3号封筒を持参してください。

・10月9日（水）9時～17時

・10月10日（木）9時～12時

◆問い合わせ 高田しごとiセンター（☎0745-24-2010）へ