

# まちからまちへ

Machi kara Machi E

平成26年4月に市制60周年を迎えます

No. 1564

9/15  
September  
平成25年/2013

楽しかった工作教室



◀風を受けて、ライトが光ると思わずニッコリ

## キッズセミナー



▲多くの親子連れでにぎわった工作教室

8月17日、文化センターで「キッズセミナー」が開かれました。これは、ものづくりの楽しさなどを知ってもらうために、毎年行われているものです。

今回は、風の力を光に変える「風力発電」の模型づくりに挑戦。子どもたちは、保護者と一緒に模型を作りあげていきました。模型ができあがる、子どもたちは扇風機の前に集まり、実際に光るかどうかを確認。風の力で勢いよく羽根が回ると、風車に取り付けたライトがピカピカと光り、子どもたちは大喜びしていました。

# 天理市行政改革

## 「天理市行政改革実施プログラム2011」の概要をお知らせします

天理市では、行政運営の効率化を図り、市民の皆さんから信頼される市政を実現するため、平成23年6月に「天理市行政改革実施プログラム2011」を策定しました。平成24年度の改革効果につきましては、7月1日号の「町から町へ」でお知らせしましたとおり、事業の見直しなど財政状況の改善に一定の効果がありました。

しかし、近年の景気の低迷などにより、市税収入は落ち込み、増加する社会保障関係費などの歳出との均衡がとれなくなっています。このような状況の中、多様な市民ニーズに対応した効率的で効果的な行政運営を実現するため、今後もより一層の改革を推進していきます（平成24年度の改革効果は、ホームページにも掲載しています）。

「天理市行政改革実施プログラム2011」は「行政改革大綱」と「行政改革実施プラン」で構成されており、行政改革大綱には、基本方針、実施方針、改革の方向性、改革の目標などが掲載され、行政改革実施プランには、行政改革大綱を実現するための具体的な実施内容が掲載されています。

### 行政改革大綱

#### 基本方針

市民サービスの向上

財政基盤の強化

行政経営の確立

#### 実施方針

1. 市民協働の観点から、行政と市民の役割分担のあり方を検討します。
2. 公平性の観点から、一部の受益者に限定されている事業を見直します。
3. 重複しているものや役割を終えたものは、統合または廃止を行います。
4. 市税等徴収率向上や受益者負担適正化など財源の確保を検討します。
5. 職員の能力向上と業務の効率化に努め、人件費の削減を図ります。

#### 改革の方向性

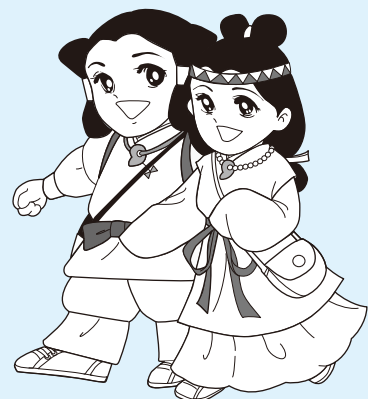
- I. 事務事業の再編・整理、廃止・統合
- II. 職員・給与の適正化、組織改革
- III. 公の施設の見直し
- IV. 公営企業・外郭団体等の見直し
- V. 歳入増加策
- VI. 行政経営の推進

#### 推進期間

平成23年度から平成27年度までの5年間

#### 改革の目標

5年間の改革効果目標額 21億円



※「行政改革実施プラン」に掲載されている改革の方向性ごとの具体的な実施内容については、今後このコーナーでお知らせします。また「天理市行政改革実施プログラム2011」は、各校区公民館及び図書館などで閲覧することができます。

◆問い合わせ 行政改革推進課（☎内線465）へ



「リン、リーン」我が家の鈴虫が秋の訪れを知らせている8月17日(土)、全日本柔道選手権大会(体重無差別)で優勝した天理大学(職)・穴井隆将選手の、4年ぶり2度目の日本一を祝う祝賀会が行われました。

5歳からこの道に入り勝って泣き、負けて泣く穴井選手が貫いた爽やかな柔道人生に、私も心を込めて乾杯の音頭をとらせていただきました。

穴井選手は、母校の天理大学で副監督として若い力の育成にあたられており、この稿を書いているとき「大野将平選手(天理大学4年)が世界柔道選手権大会73キロ級で“金”を獲得した」とのニュースが流れました。

### ◎櫛本公民館などの移転に明るいニュース

このほど旧・県北部農林事務所が天理市に譲渡されることになりました。

この施設は国道169号線沿いの和爾下神社に近く、土地面積は3,483㎡、建物が本館RC4階・別館RC2階等合計769㎡。すでに市では本年度当初予算に購入費も計上済みです。

当面は現施設を改修し、天理市立櫛本公民館として利用しながら、櫛本地域の活性化に貢献できたらと考えています。

### ◎「メガソーラー」事業企画提案事業者を選定

工業団地「グリーンテクノ福住」は市土地開発公社が平成10年度までに購入した土地で、未活用のまま長年の懸案でしたが、7月26日から8月2日までの間、メガソーラー事業についての企画提案募集の結果、2社から企画提案書が提出されました。

その後、天理市メガソーラー施設設置事業に係る企画提案選定委員会で一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)の結果、(社)メガソーラー・ジャパン(大阪市中央区・横田裕代表理事)を最優秀に選定しました。

今後は、さらにその内容を確認しつつ9月中旬に協定を締結し、年度内には土地の賃貸借契約を結ぶ予定です。設置工事は平成26年に、稼働は27年度になる見込みで、市としても地域住民の理解が得られるよう進めていきたいと考えています。

### ◎二階堂地区浸水対策事業、二階堂駅前に地下槽

市では、平成4年度から大和川流域総合対策の流域貯留浸透事業を施行しています。

今回は、その一環として近鉄二階堂駅周辺の浸水被害を軽減するため、同駅北側に貯留施設(地下槽V=1,300㎡)を設置することにしています。

### ◎「パワフルジュニア」が全国大会で準優勝

二階堂小学校を拠点とするドッジボールチーム「パワフルジュニア」が、8月25日、東京体育館で全国から48チームが参加した中で、2年連続、通算3度目の出場で、みごと準優勝を果しました。

これまで6年生~1年生26人が水・土・日曜日に練習を重ねてきました。チームの宮本監督は「予選リーグを2位で通過できたことから全員が気を引き締め、決勝まで11試合、精一杯がんばりました。」と語っていました。

結核は、過去の病気だと思  
っていませんか?確かに医療  
や生活水準の向上により、  
新たな患者数、死亡者数はと  
もに激減しています。しかし、  
現在でも毎年、2万2千人以  
上の新たな患者が発生し、2  
千人以上の人が亡くなってい  
ます。結核は現代になっても  
重大な感染症なのです。  
結核は飛沫核感染といって、  
結核菌の混ざった痰が咳やく  
しゃみと一緒に空気中に飛び  
散り、それを周りの人が吸い  
込むことによって感染します。  
しかし、感染と発病とは分  
けて考えましょう。感染して  
も一生発病しない人、数十年

103.

いきいき家族の健康カルテ

## 結核

【奈良県医師会】

して発病する人、感染してす  
ぐに発病する人もいます。感  
染した人の抵抗力と結核菌と  
の力関係で変わってくるので  
す。  
結核の初期症状は、咳や痰  
が続く、微熱が続く、体がだ  
るいなど風邪とよく似ていま  
す。咳や痰が2週間以上続い  
たら、注意が必要です。症状  
が1カ月以上続く人からは、  
25人に1人の割合で結核患者  
が見つかっています。  
結核は薬で治る病気ですが、  
薬をきちんと飲むことが重要  
です。半年以上の長期間飲む  
必要があります。近年、薬が  
効きにくい結核菌の出現が問  
題となり、予防が大切になっ  
てきています。赤ちゃんは生  
後1歳に至るまでの間にBC  
G接種を受けるようにしまし  
よう(標準的な接種時期の目  
安は生後5~8カ月)。また、  
睡眠を十分とる、適度な運動  
をする、バランスのとれた食  
事をするなど、抵抗力を低下  
させないようにしましょう。  
本人の重症化を防ぐためだ  
けではなく、感染の拡大を防  
ぐためにも早期発見が重要で  
す。咳や痰が2週間以上続い  
たら、早めに医療機関で受診  
してください。

# 豊かな経験と技能を 地域社会に生かしましょう

毎年10月はシルバー人材センター事業の「普及啓発促進月間」です。

高齢者が、仕事を通じて社会参加しながら生き生きとした生活を送ることの意義をあらためて認識していただくため、全国的に普及啓発活動を展開しています。

天理市シルバー人材センターも、この月間中に会員の増加と就業機会の拡大などを重点項目として、ポスター掲示などの普及啓発活動を展開しています。

各家庭や事業所におきましても、当センターの事業運営について、より一層のご協力をお願いします。



働く仲間を  
募ります

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になります。

働くことで、生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の願いに答えるのが、シルバー人材センターです。多くの皆さんの入会をお待ちしています。

- ◇ 申込みに必要なもの 本人写真2枚、年会費1、500円

## その仕事お任せください

事業所やご家庭でのさまざまな仕事をお引き受けしています。お気軽にご相談ください。

- ◇ 主な仕事 庭木の剪定、草刈り・草引き、簡単な大工仕事、ペンキ塗り、屋内外の軽作業など
- ☆ 危険な作業などはお断りする場合があります。

- ◆ 申込み・問い合わせ 公益社団法人 天理市シルバー人材センター  
(☎ 62-7050 / FAX 62-7060) へ

## 秋の交通安全県民運動 9月21日～30日

今年の天理警察署管内における交通事故発生状況は、7月末現在で、人身事故176件、死者1人、負傷者236人、物損事故1、389件となっており、依然として厳しい状況にあります。

市民一人ひとりが交通事故を自身自身の問題として安全意識を高め、この運動に一人でも多くの人が参加していただき、わたしたちの町から悲惨な交通事故が1件でも少なくなるようご協力をお願いします。

### 運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

### 運動の重点

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に反射材用品などの着用の推進及び前照灯の点灯の徹底）
- ② すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 二輪車、原動機付自転車の交通事故防止

### 期間中の主な行事

#### ◇ 街頭広報

- ・ 熱気球を使用した交通安全啓発（田原本警察署との合同啓発）
- 21日（土） 唐古鍵遺跡駐車場
- ・ 交通安全バザー（母の会）
- 24日（火） オークワ天理南店
- ・ 二階堂高校生との連帯啓発活動
- 27日（金） 国道24号線付近
- ・ 自動車安全運転啓発（飲酒運転撲滅）
- 27日（金） 天理駅周辺

#### ◇ 子どもと高齢者の交通事故防止

- ・ 子どもと高齢者の自転車教室
- 21日（土） 前栽小学校

#### ◇ シートベルト・チャイルドシート着用推進キャンペーン

- ・ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 23日（月） 市民会館西側

#### ◇ 自転車乗用中の交通事故防止

- ・ 自転車マナーアップキャンペーン
- 26日（木）・ 30日（月） 天理本通りなど

#### ◇ 安全施設点検デー

- ・ 交通安全施設等の点検
- 28日（土） 市内

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり ～大和の交通マナーを高めよう～

# 高齢者の

# インフルエンザ予防接種が始まります！

【健康推進課】

指定医療機関一覧表（50音順）

医療機関名	所在地	電話番号
井上医院	川原城町347-8	62-0664
いのうえ内科クリニック	富堂町147-3	69-5525
岩井メディカルクリニック	川原城町308	62-0061
エンゼルクリニック	川原城町840	63-2449
おのざき整形外科	田井庄町718	62-7070
勝井クリニック	川原城町269	62-1606
鹿子木診療所	櫛本町742-2	65-0140
蔵本医院	川原城町704	63-3241
くらもと胃腸科医院	川原城町704-3F	68-2252
クリニックせんざい	杉本町175-6	62-2111
沢井医院	指柳町443	62-0170
白濱医院	杉本町287-1	63-2321
高井病院	蔵之庄町461-2	65-0372
高宮病院	柳本町1102	67-1605
たかはしファミリークリニック	西井戸堂町439-5	63-6688
天理市立病院	富堂町300-11	63-1821
※天理よろづ相談所病院	三島町200	63-5611
寺西医院	東井戸堂町426-6	62-6655
友永循環器医院	川原城町275-1	63-2882
※奈良東病院	中之庄町470	65-1771
張田耳鼻咽喉科	川原城町708	63-4976
ふくしまクリニック	指柳町311-3	62-1120
松山医院	柳本町196-1	67-7056
宮城医院	丹波市町302	63-1114
山下医院	櫛本町1435	65-3618
山辺高原奥田診療所	福住町5742	69-2200
よしこクリニック	田井庄町686	69-5100
磯城郡	川西診療所	川西町結崎452-98 0745-44-0103
	高井医院	川西町結崎624-1 0745-43-0175
桜井市	山の辺病院	桜井市草川60 0744-45-1199
	辻医院	桜井市大字巻野内226-1 0744-43-1555

※通院及び入院している人のみ

インフルエンザ予防接種の説明書（予診票に付記）をよく読み、内容をご理解のうえ、受けるようにしましょう。

免疫がつくまで約2週間かかりますので早めに受けましょう。

ご不明な点は、医師または健康推進課におたずねください。



### ◇実施期間

10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

### ◇対象者

①市内に住民登録している満65歳以上の接種希望者（接種時点で満65歳以上の人）

②満65歳未満（満60歳～65歳未満）で、心臓・腎臓・呼吸器機能または免疫機能に障害があり日常生活に著しく支障をきたす人、身体障害者手帳1級に相当する人（病気で治療中の人は、主治医とよく相談してください）

◇自己負担金 1,000円（接種料金の助成は1回のみ）

☆生活保護世帯の人は無料です（医療機関窓口で保護世帯受給票をご提示ください）。

◇接種方法 左表の予防接種指定医療機関へ直接予約してください。

☆左表以外の市外医療機関での接種を希望される場合は、健康推進課で依頼書及び予診票を発行しますので、自己負担金1,000円を持参のうえ、健康推進課窓口までお越しください。

☆県外のかかりつけ医療機関で接種を希望される場合は、依頼書発行のための申請が必要ですので、健康推進課へお越しください。費用は償還払いになります。

◇接種時持ち物 健康保険証（75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証）

◆問い合わせ 健康推進課（☎内線777）へ

# みんなの図書館

市立図書館のホームページで蔵書検索、貸出延長、予約などができます。

アドレス: <http://www.tenricity-library.jp>  
携帯アドレス: <http://www.tenricity-library.jp/mobile>



## 新着 家康公の時計 四百年を越えた奇跡

落合偉洲著/平凡社



家康が愛した国内最古の西洋時計が、昨年、大英博物館の専門家により分解された。400年を経てなお美しさをたたえる時計は贈り主であるスペイン国王と家康との知られざる関係と、鎖国前、密かに海外との交易をすすめていた幕府の策謀をも解き明かしていく……。

## 新着 メルヘンビルダー -フィッシャーが描いたグリムの昔話-

ハンス・フィッシャー絵、佐々梨代子・野村滋訳/こぐま社



「ヘンゼルとグレーテル」「赤ずきん」など、9つのグリムの昔話をあつめた絵本。1枚絵の中に、1話のおはなしがはじめからおわりまでえがかれているので、心ゆくまで見入りながら、おはなしの世界に入りこんで楽しめる。1年生から。

10						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●25日は休館日  
●は休館日  
●は館内整理のため休館

### ◆子どもに対するおはなし会

10月12日(土)・27日(日)  
4歳～小1: 10時30分～11時  
小2～: 11時10分～11時40分  
おはなしの部屋、各回先着50人

### ◆いっしょにあそぼう! -わらべうたと絵本-

10月2日(水) 10時30分～11時  
1歳半～3歳の子どものとその保護者  
おはなしの部屋、先着15組

## 主な新着図書

一般書

ネットのパカ	中川 淳一郎
ガガーリン-世界初の宇宙飛行士、伝説の裏側で-	ジェイミー・ドランなど
生き心地の良い町-この自殺率の低さには理由がある-	岡 檀
食べられないために-逃げる虫、だます虫、戦う虫-	ギルバート・ウォルドバウアー
ふんどし育児	松本 香織
《第九》虎の巻-歌う人・弾く人・聴く人のためのガイドブック-	曾我 大介
「世界最速の男」をとらえろ! -進化する「スポーツ計時」の驚くべき世界-	織田 一朗
増山超能力師事務所	誉田 哲也
パーネット自伝-わたしの一番よく知っている子ども-	フランス・ホジソン・パーネット
『グレート・ギャツビー』の世界	宮脇 俊文

児童書

ミルクこぼしちゃだめよ!	クリストファー・コー絵
おにいちゃんになるひ	ジェシカ・ミザーウ絵
天からおりてきた河-インド・ガンジス神話-	山田 博之絵
神谷美恵子-ハンセン病と歩んだ命の道程-	大谷 美和子
「大好き!」を見つけよう	中原 一步
ギモンかいけつ! 天達さんのお天気教室	天達 武史監
マングローブの木-アフリカの海辺を緑の林に-	スーザン・L. ロスなど
伝統工芸ってなに?-見る・知る・楽しむガイドブック-	日本工芸会東日本支部編
ふしぎな八つのおとぎばなし	ジョーン・エイキン
世界一カもちの女の子のはなし	サリー・ガードナー

### 移動図書館

10月

9日(水) 柳本公民館	14:00~15:00	西長柄公民館	15:30~16:30
16日(水) パストラール天理	14:30~15:30	天理団地	16:00~16:30
23日(水) 二階堂小学童保育所前	15:00~15:30	トーマン団地 星塚会館	16:00~16:30

## 9月20日(金)~26日(木)は動物愛護週間です

動物の愛護と適正な飼養について、理解と関心を深めていただくために定められたものです。いま一度ペットとの接し方、飼い方について考えてみましょう。

### 飼い主の皆さんへ 守ってほしい5か条

1. 動物の習性などを正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう
2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう
3. むやみに繁殖させないようにしましょう
4. 動物による感染症の知識を持ちましょう
5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

◆問い合わせ 環境政策課(☎内線265)へ

## 第46回市民体育大会成績 ④

1位から3位まで掲載 【市民体育課】

### ソフトテニス (6月16日 市立庭球場)

▽高校生男子 ①長綱瑞貴・西村綾②池上功起・布施和樹③豊嶋達弥・森本康平④岡村真吾・智者秀真

▽高校生女子 ①九島茜・吉野静②岡嶋美希・松田菜々美③坂口未咲・大澤舞子④平井礼奈・清水真妃

### クレール射撃 (6月30日 三重県上野射撃場)

▽トラップ射撃 ①木野本稔②片岡章③勝井秀司

▽スキート射撃 ①道脇則次②東司

### 民踊 (7月8日 市民会館)

①辻本清子②飯田慶子③中川公子



## お知らせ

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。税の納付・保険料の支払いもできます。  
◇日時 9月26日(木) 20時  
まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税  
納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。  
◇場所 市役所2階 収税課  
◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料  
平成25年度の国民健康保険証の更新をされていない人や、保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課  
◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課係(☎内線709・710)へ  
☆当日は庁舎東側玄関から入りください。

外国籍のお子さんの小学校入学手続きについて

平成26年度に市立小学校へ外国籍のお子さんの入学を予定されている人は、10月3日(木)までに学校教育課で申請手続きを行ってください。  
◆問い合わせ 学校教育課(☎内線517)へ

巡回連絡にご協力を  
お願いします

巡回連絡とは、交番や駐在所の警察官が、皆さんの家庭などを訪問し、犯罪や事故などの被害防止のアドバイスや、付近の事件事故発生状況に関する事、その他、地域の安全に関する事などについて連絡するとともに、皆さんからの意見や要望を伺って、警察官が活動するための参考としています。  
そのとき、家族の人の名前

や非常時の連絡先などを聞いて「巡回連絡カード(他の人に見せることは一切ありません)」を作成していただきますので、ご協力をお願いします。  
◆問い合わせ 天理警察署(☎62-0110)へ

上下水道事業経営審議会を開催します

上下水道事業の経営に関する事項を調査・審議してもらうために、天理市上下水道事業経営審議会を開催します。  
◇日時 10月9日(水) 15時～  
◇場所 上下水道局 2階会議室

◇案件 上下水道事業の経営について  
☆傍聴を希望される人(市内在住・在勤に限る)は、当日に受付が必要です。  
☆詳細については、上下水道局ホームページをご覧ください。  
<http://www4.kei.ne.jp/~thrsoumu/>

◆問い合わせ 上下水道局経営課(☎内線811)へ

## 子どもの人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、秘密厳守で無料相談に応じます。  
◇期間・時間 9月30日(月)～10月4日(金) いずれも8時30分～19時まで  
◇電話番号 フリーダイヤル0120-0007-110  
(子どもの人権110番)  
☆携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

◇対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者  
◇相談員 人権擁護委員及び法務局職員

◆問い合わせ 奈良地方務局人権擁護課(☎0742-2315457)へ

## 健康ノートを差し上げます

「健康ノート」は、自分の健康を守るために役立てるものです。日々の体調や5年分の健診結果の記録ができ、経年的な健康状態が分かりやすい。医療機関に受診した時や健康相談・教室利用時などに

ご利用ください。また、毎日の血圧記録帳としても使うことができます。健康に関する豆知識や健康づくり自主グループの情報も掲載しています。交付は、各種健診(検診)時や健康推進課(保健センター)で行っています。  
まだ、お持ちでない人や過去のノートを更新されたい人は、保健センター窓口までお越しください。

◆問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

## 天理プレミアム商品券取扱加盟店を募集します

本市と市商工会が協働し、地域の中小企業の活性を図るため「天理買物ブキウキプレミアム商品券」と「天理リフォーム・メンテナンスプレミアム商品券」の2種類のプレミアム商品券を販売します。  
販売に先立ち、商品券を使うことができる取扱加盟店を募集します。

◆申込期限 9月30日(月)  
◆問い合わせ 天理市商工会(☎62-1945)へ

# くらしの情報



## 各種検診を受けましょう！

### プリンセス検診

骨粗しょう症検診と乳がん検診や子宮がん検診を同じ日に受診すると、検診料金がお安くなります。ぜひ、ご利用ください。

- ◇日程 10月20日(日)
- ◇内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)、乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診
- ◇対象 乳がん・子宮がん・大腸がんの無料クーポン券をお持ちの市内在住で40歳の女性
- ◇料金 1,000円
- ☆子宮体がん検診を受診した場合は別途900円が必要です。
- ◇申込期間 9月17日(火)～10月18日(金)

### 姫検診

4つの検診を同じ日に受診して、時間とお金を節約しましょう。

- ◇期間 平成26年2月28日(金)まで
- ☆大腸がん検診は平成26年1月31日(金)まで
- ◇内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)、乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診
- ◇対象 乳がん・子宮がん・大腸がん無料クーポン券をお持ちの市内在住で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
- ◇料金 40歳の女性…1,000円、45歳・50歳・55歳・60歳の女性…3,000円
- ☆子宮体がん検診を受診した場合は別途900円が必要です。

### 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、加齢や閉経などのさまざまな要因で、骨が粗くなり、無自覚のまま細かい穴ができる病気です。そうになると、骨の強度が弱くなってわずかな衝撃でも骨折しやすくなります。

検診を受け、日頃の生活を見直す機会にしましょう。

- ◇期間 平成26年2月28日(金)まで
- ◇内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)
- ◇対象 市内在住で40歳～69歳の女性
- ◇料金 1,500円(この料金で検診を受けることができるのは5年に1回です)

#### ◎共通

- ◇場所 市立病院
- ◇申込み 市立病院(☎63-1821/日・月曜日、祝日は除く)へ

☆検診結果は市立病院からお知らせします。  
☆生活保護世帯の人は無料(支給票を持参ください)

◆問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

#### 市立病院で「日曜検診」を実施します

平日、子育て・仕事・家事などで忙しく病院に行けない女性が、休日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国的に毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を行っている予定です。当病院では、ほかの検診も実施します。

- ◇日時 10月20日(日)9時～12時(乳がん検診は14時まで)

- ◇場所 市立病院
- ◇内容 乳がん検診、子宮・卵巣がん検診、特定健診、低

線量CT肺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診  
☆プリンセス検診、姫検診も同時に行います。

☆日曜検診の子宮がん検診は、卵巣がん検診(エコー)もセットで実施します。卵巣がん検診を希望しない人は、通常の診察日にお越しください。

☆卵巣がん検診は別途自己負担(2,100円)が必要です。

◇定員 先着各30人(要予約)

☆料金は問い合わせ時に説明します。

- ◆申込み・問い合わせ 9月17日(火)から10月18日(金)までに、市立病院地域医療

室(☎63-1821/内線172/日・月曜日・祝日を除く)へ

#### 10月から事業者の方々のごみの出し方が変わります

これまで10キログラム未満の事業系ごみは、市で収集を行ってききましたが、条例及び条例施行規則の改正により、10月1日(火)からごみ集積場に出すことのできる事業所は、つぎの要件を満たさなければなりません。

- ◇該当要件

- ・小規模(従業員数4人以下)の事業所であること。

- ・燃やせるごみ(週2回)、燃やせないごみ(月2回)、及び資源ごみの1回につき出せるごみの量は、いずれも45リットル袋で2袋以下であること。

☆1事業所から排出されるごみの総量が、前述の基準を超える場合は申請できません。

- ◆問い合わせ 業務課(☎64-3911)へ

#### 県立明日香養護学校 体験学習(小学部)のご案内

県立明日香養護学校では、県内全域を対象に訪問教育を

行っています。

- ◇日時 10月18日(金)9時10分～13時

☆給食の試食を行います。

- ◇場所 県立明日香養護学校

#### ◇対象

・肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者  
・訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者及び関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください)

- ◆申込み・問い合わせ 10月4日(金)までに県立明日香養護学校(☎0744-54-3380)へ



県立二階堂養護学校 教育  
相談・体験学習のご案内

県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童・生徒、その保護者に対して、教育相談・体験学習を行っています。

▼教育相談

◎小学部：毎週火・木・金曜日 10時～12時、毎週月・金曜日 13時30分～15時

◎中学部：毎週火・木・金曜日 9時40分～12時

◎高等部：毎週火・水・木曜日 9時40分～12時

▼体験学習

◎小学部：10月25日(金)

☆対象は、来年度就学幼児です。

◎中学部：毎週火・木・金曜日(個別に随時実施)

◎高等部：個別に随時実施  
☆事前に電話での予約が必要。

教育相談で他の曜日を希望される人はご相談ください。

◆申込み・問い合わせ 県立二階堂養護学校(☎64-3081)へ

10月1日から7日までは「公証週間」です

公正証書は、法務大臣によって任命された公証人が作成するもので、公文書として強

い証拠力、執行力が認められています。また、秘密が厳守され、原本は公証役場で保存しますので、紛失・偽造の心配もありません。

公証業務に関して相談希望の人は、無料ですので、お気軽にご相談ください。事前電話での予約が必要です。

◆相談日時 毎週月曜日から金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～16時30分

◇場所 奈良合同公証役場(奈良市内侍原町6 奈良県林業会館3階)

◆問い合わせ 奈良合同公証役場(☎0742-22-2966)へ



催し

「天理っ子ひろば」に参加しませんか

親子でふれあひながら、参加される皆さんと楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

◇日時 10月30日(水) 10時～11時15分

◇場所 やまだこども園

◇内容 まわりの自然を感じながら遊んだり、ミュージックケアで体を動かしたりして楽しみます。

◇対象 0歳から就学前の子どもとその保護者

◇定員 先着30組

◆申込み・問い合わせ 9月17日(火)から電話で児童福祉課(☎内線238)へ

サロンdeキッズ  
子育てフェスタ

遊具、リズム遊びや季節の歌遊び、保健師さんの育児相談など。天理の子育て情報満載です。子育てに関心のある人なら、大人だけの参加も大歓迎です。

◇日時 10月31日(木) 10時15分～11時45分/開場10時

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇申込み 不要

◆問い合わせ 児童福祉課(☎内線238)またはサロンドキッズ(☎66-3770/日・月曜日は休館)へ

子育てゆとり創造センターの行事に参加しませんか

▼ぴよぴよデー(0歳・1歳児体験入園)

◇日時 10月3日(木) 9時～10時30分頃

◇場所 柳本保育園 保育室

◇内容 おやつと一緒に食べて設定保育を体験します。

◇対象 お子さんと保護者各1人

・0歳児：平成24年4月2日～25年4月1日生まれ  
・1歳児：平成23年4月2日～24年4月1日生まれ

◇定員 0歳児・1歳児先着各5組

◇参加費 30円(おやつ代)  
☆食物アレルギーのあるお子さんは申込み時に詳しく聞かせてください。

◆申込み・問い合わせ 9月17日(火)10時から直接または、電話で柳本保育園内子育てゆとり創造センター・天理(☎0120-67-1612)へ

天理図書館 展覧会

「漢籍と日本人―中国古典籍の伝来と受容」  
中国古典籍(漢籍)は仏教より早く伝来し、政治・制度の根本となり、日本人の教養や精神に多大な影響を及ぼしてきました。

本展覧会では、日本人が漢籍をどのように受け容れ、伝え、広めてきたかを国宝2点・重要文化財6点を含む館蔵資料で概観します。

◇期間・時間 10月19日(土)～11月10日(日) 9時～15時30分

◇場所 天理図書館 展示室(入場無料)

◆問い合わせ 天理図書館(☎63-9200)へ

天理参考館 企画展

「青銅のまつり」  
今回は、当館所蔵の弥生時代の青銅製品と関連する東アジアの資料を約90点紹介します。

◇期間 10月2日(水)～12月2日(月)

◇場所 天理参考館 3階企画展示室

◇入場料 入館料のみ必要  
◆問い合わせ 天理参考館(☎63-8414)へ

温かい善意  
ありがとうございました

ご寄附いただきました

ふるさと天理応援寄附金として  
山田婦人会 様 10,053円

**山の辺の道 夫婦和合万葉歌碑めぐりハイキング**

11月22日を「いい夫婦」の日とし、当日は、天理コース(夫)と桜井コース(妻)とで、夫婦別々に受付し、山の辺の道の歌碑をボランティアガイドの解説で楽しみながら、トレイルセンターで夫婦が再会します。長岳寺では、地獄絵の絵説き説法があります。

◇日時 11月22日(金) 10時～16時頃/受付9時30分(荒天中止)

◇テーマ 「山の辺の道を夫婦で楽しむ」

◇コース

- ・ 夫側 JR天理駅→石上神宮→トレイルセンター
- ・ 妻側 JR桜井駅→大神神社→松原神社→トレイルセンター

☆トレイルセンターで合流後、長岳寺→黒塚古墳→JR柳本駅(解散/約9キロ)

◇定員 先着50組

◇参加費 300円

◇持ち物 筆記用具、弁当、水筒、雨具など

◆申込み・問い合わせ 9月17日(火)から電話、FAXまたは、ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、

〒632-8555 天理市川原城町605 観光課内 観光協会事務局 (☎内線208/FAX62-2880) へ

**山の辺の道 クリーンハイキング**

史実に現れるわが国最古の道「山の辺の道」を歩き、きれいにしてみませんか。

◇日時 10月6日(日) 9時30分～10時までに天理駅または桜井駅北口で受付/随時出発(小雨決行)

◇コース

- 天理コース：天理駅→トレイルセンター(約8キロ)
- 桜井コース：桜井駅→トレイルセンター(約8キロ)

◇参加費 無料

◇持ち物 弁当、水筒、タオル、帽子、雨具など。歩きやすい服装で参加ください。☆途中、ボランティアガイドによる定点解説や地元の人々の活動紹介もあります。

☆ゴミを拾っていただきます。☆参加者全員に、山の辺の道の詳細コースマップをプレゼントします。

◆問い合わせ 観光課(☎内線207) へ

**「うれし、たのしや交流会」**

体操や音楽、笑いありのひとときを一緒に過ごしませんか。

◇日時 11月10日(日) 13時30分～15時45分

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇内容 健康体操、チエア体操、ミュージックケア、抽選会など

◇対象 市内在住でおおむね65歳以上の人

◆申込み・問い合わせ 10月4日(金)までに社会福祉協議会(☎61-2200) へ

**古墳見学会「天理の古墳群を歩く」**

樺本町・石上町周辺は古墳の宝庫。さまざまな古墳を文化財課職員が案内します。

◇日時 10月26日(土) 9時30分にJR樺本駅に集合

◇コース JR樺本駅→和爾下神社古墳→赤土山古墳→高塚遺跡公園→白川ダム→ウワナリ塚古墳→JR樺本駅(解散/約10キロ)

◇定員 先着50人  
◇参加費 無料  
◇持ち物 弁当、水筒、雨具、レジャーシートなど。歩きやすい服装で参加ください。

**現地発！歴史フォーラム「大和の中のヤマト」**

◆申込み・問い合わせ 9月18日(水)から電話で住所、氏名、年齢、電話番号を文化財課(☎65-5720) へ

「物部氏とワニ氏を語る」大和の歴史を時代やテーマで探る年間シリーズ。今回は、文献史学の講師を迎え、物部氏とワニ氏について、発掘調査の成果と文献資料から考えていく歴史フォーラムを開催します。

◇日時 9月29日(日) 10時～16時30分頃/受付9時30分

◇場所 天理大学2号棟4階24B教室(天理市杣之内町1050)

◇講師 日野宏氏(天理参考館学芸員)、青柳泰介氏(県立橿原考古学研究所主任研究員)、岩宮隆司氏(天理大学非常勤講師)、藤井稔氏(天理高校第二部教諭)、松本洋明氏(市教育委員会文化財課長)

◇定員 先着150人  
◇参加費 500円

**第15回 ふれあい交流会**

◇持ち物 筆記用具、弁当、水筒など

◆申込み・問い合わせ 電話、FAXまたは、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒632-8555天理市川原城町605 観光課内観光協会事務局(☎内線208/FAX62-2880) へ

障害者(児)と市民の皆さんがふれあい交流する場で、カラオケや活動発表など楽しめるイベントです。多数ご参加ください。

◇日時 10月13日(日) 10時～15時

◇場所 障害者ふれあいセンター

◇内容 アクロバットジャグリング、コメディイバル、パフォーマンス、和太鼓演奏、利用団体による発表、カラオケ、模擬店、大抽選会、フリーマーケットなど

☆駐車場が限られているため、車の乗り合わせ、または公共交通機関をご利用ください。

◆問い合わせ 障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611) へ

# 10月20日(日)は 市長選挙の投票日です

みんなそろって投票しましょう!!

◆問い合わせ 選挙管理委員会(☎内線 454)へ

## 天理市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため、追悼式を行います。市民の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

◇日時 10月11日(金) 13時

◇受付 12時

◇場所 市民会館(やまのべホール)

◇内容 第1部:式典、第2部:感謝状贈呈

☆車で来場される場合は、天理駅前立体駐車場(有料)をご利用ください。

◆問い合わせ 社会福祉課(☎内線 762)へ

## 全国一斉 法務局休日相談所

◇日時 10月6日(日) 10時

◇場所 イオンモール大和郡山

◇内容 登記、人権、戸籍、

☆秘密厳守で費用は無料です。

◆申込み・問い合わせ 奈良

◇日時 10月12日(土) 14時

◇場所 川原城会館(川原城町268)

◇申込み 不要

◆問い合わせ 奈良不動産専門

◇日時 10月5日(土)・6日(日) 10

◇日時・場所

② 10月10日・24日の各木曜日

◇日時 10月1日(火)〜31日(木)

※②については予約制

◆電話による無料相談

10月1日(火)〜31日(木)

(土・日曜日・祝日を除く) 10時〜16時30分

◆問い合わせ 県行政書士会

事務局(☎0742-955400)へ

不動産無料相談会を行います

弁護士、司法書士、税理士

など各分野の専門家が、不動産

に関するさまざまな相談に

総合的に対応します。

◇日時 10月12日(土) 14時

◇場所 川原城会館(川原城町268)

◇申込み 不要

◆問い合わせ 奈良不動産専門

◇日時 10月2日(水) 10時〜15時

◇日時・場所

10月2日(水) 10時〜15時

30分 ならファミリールく

だ広場(奈良市西大寺東町

2-4-1)

◆問い合わせ 奈良簡易裁判所(☎0742-26-1271)へ

労働相談会を行います

労働委員会委員が相談員と

なって、労働条件その他労働

関係に関する相談をお受けし

ます。

◇日時 10月16日(水) 17時

◇場所 奈良市法蓮町757

◇内容 労働条件その他労働

関係に関する相談(募集や

採用などの相談は除外)

◇対象 県内所在または在勤

の労働者及び事業主

◇費用 無料

☆予約が必要です。

◆申込み・問い合わせ 奈良

県労働委員会事務局(☎0742-20-4431)

企業合同説明会

就職希望者に対して会社概

要や求人内容などを説明する

「企業合同説明会」を開催し

ます。県内の求人企業約18社

が参加予定です。

キャリアアカウンセリング、

無料職業紹介所登録や面談も

◇日時 10月4日(金) 11時

◇会場 エルトピア奈良(奈良市西木辻町93-6)

◇対象 平成26年3月大学卒業

業予定者及びおおむね45歳

未満の求職者

◇申込み 不要

◆問い合わせ ならジョブカフェ(社)奈良経済産業協会(☎0742-20-210)へ

親子でリズム遊び

親子と一緒に音楽に合わせて、

身体を動かして遊びませ

んか。

◇日時 10月16日(水) 10時

◇場所 児童家庭支援センタ

1てんり(別所町715-3)

◇講師 仲谷千恵美氏(音楽

療法士)

◇対象 市内在住の親と子(生

後6カ月以上)

◇定員 先着20組

◇参加費 無料

◆申込み・問い合わせ 9月

17日(火)から児童家庭支

援センターてんり(☎63-8162/土曜日は休み)

へ

しごとと無料相談会

就職活動の仕方や履歴書の書き方がわからない、自分にあつた仕事が見つからないなど専門のカウンセラーに相談してみませんか。

◇日時 10月9日(水) 13時～16時(要予約)

◇場所 市役所 5階522会議室

◇対象 40歳代前半までの市内在住・在勤・在学の及びその家族

◆申込み・問い合わせ 商工課(☎内線262)へ

就活サロン

グループワーク活動を通じて、就職活動の基本・自己分析・自己理解・ビジネスマナー・企業研究の仕方などを身につけ、就職という同じ目的をもった仲間とともに早期就労を目指す場です。

お気軽にご参加ください。

◇日時 毎週木曜日 10時～15時

◇会場 ならじョブカフェ

◇対象 おおむね40歳以下の求職者

◆申込み・問い合わせ FA X・またはハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号

号を明記のうえ、〒630

―8325奈良市西木辻町

93―6 ならじョブカフェ

(社)奈良経済産業協会(☎

0742―20―2210

／FAX0742―20―

2215)へ

ならじョブカフェ

就活セミナー!

面接官に好印象を与える聞き方・話し方、就職活動に必要なマナー、面接シミュレーションなどアットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができます。

◇日程

・10月9日(水) 「コミュニティ

ケーション」

・10月16日(水) 「ビジネス

マナー」

・10月24日(木) 「実践に役立つ!面接トレーニング」

◇時間 13時30分～16時30分

◇場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93―6)

◇対象 おおむね35歳以下の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

◇定員 各回先着10人程度

◆申込み・問い合わせ 各セミナー前日までに電話かFA Xで、セミナー名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、性別、電話番号をならじョブカフェ(☎074

2―23―5730/FAX

X0742―23―575

7)へ

月曜アサイチ ビデオde

面接チェック!

ビデオで自分の面接をチェックできる実践的な面接トレーニングです。

ならじョブカフェのキャリアアコンサルタントが就職の最重要関門である面接をサポートします。

◇日時 毎週月曜日 10時～11時

◇場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93―6)

◇対象 おおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

◇定員 各回先着2人

◆申込み・問い合わせ 前週の土曜日16時までに電話か

FAXで予約希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をならじョブカフェ(☎0742―2

3―5730/FAX07

42―23―5757)へ

しようがいしゃ就職面接会

ハローワークでは、就職を希望する障害のある人を対象に就職面接会を開催します。

◇日時 10月23日(水) 13時～15時30分

◇場所 県産業会館(大和高田市幸町2―33)

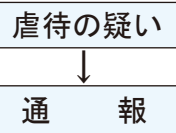
◆問い合わせ 奈良公共職業安定所 専門相談第2部門(☎0742―36―16

01(43#)/FAX074

2―36―8011)へ

ストップ!!児童虐待

市民の皆さんに、通報のご協力をお願いします



児童福祉課へ

家庭児童相談員の家庭訪問

県中央子ども家庭相談センター

見守りや支援相談や助言の継続

緊急性が高い場合 児童の保護あり

※通報者の秘密は守られます。もし、虐待でない場合でも責任は問われません。

◆通報先・問い合わせ

《月～金曜日》8時30分～17時15分  
児童福祉課 ☎63-1001(内線772・217)へ  
※勤務時間外の場合は下記までお願いします。

《日～金曜日》10時～19時  
児童家庭支援センターてんり ☎63-8162

《24時間対応》  
県中央子ども家庭相談センター ☎0742-26-3788  
緊急時は天理警察署生活安全課 ☎62-0110

天理市要保護児童対策地域協議会  
～子どものいのちと心を守ります～

**講座・教室**

**山の辺文化会議**

▼近世文学講座

◇日時 9月28日(土) 13時  
30分

◇テーマ 「紀行文でさぐる江戸時代の大和」

◇講師 西野由紀氏(天理大学文学部准教授)

◇場所 文化センター 4階  
視聴覚室

◇受講料 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)

☆申込みは不要です。

◆問い合わせ 文化センター  
(☎63-5779/月曜  
・祝日は休館)へ

**男性のためのチャレンジクッキング**

くまの料理の鉄人く自分で作る料理の楽しさを味わいませんか。

◇日時 ①10月5日(土)  
②12月7日(土)

いずれも9時30分〜13時

◇場所 丹波市公民館

◇内容 ①ぎょうざ、竹輪の蒲焼き、中華風わかめスープ

②鶏肉の辛しソース焼き、里芋の胡麻和え、水菜と牛肉の煮物

◇講師 日下部幸雄氏

◇定員 先着各10人(男性に限り)

◇受講料 いずれも材料費は1,000円程度

◇持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、包丁(お持ちの人)

◆申込み・問い合わせ 9月18日(水)から男女共同参画プラザ(☎68-2666

6/FAX68-2665/日・月曜日・祝日は休館)へ

**障害者パソコン教室**

パソコンをまったくさわったことのない人から少し使える人まで、すぐに役立つ教室です。

◇コース・期間

▼身体障害者の部  
10月3日から2月20日まで  
の毎週木曜日

☆1月2日を除く

▼知的・精神障害者の部  
10月6日から3月2日まで  
の毎週日曜日

☆10月13日、12月29日を除く

◇時間 10時〜12時

◇場所 障害者ふれあいセンター

◇内容 キーボードの練習、ワード・一太郎やインターネット・電子メールの使い方など、個人に合わせた指導を行います。

◇対象 市内在住の身体障害者、知的・精神障害者

◇定員 各コース8人(多数の場合は新規受講者優先)

◇受講料 テキスト代1,000円

◆申込み・問い合わせ 9月18日(水)から26日(木)までに障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611/9

月23日(月)・24日(火)は休館)へ

**百歳天理事業「写真教室」**

▼中級者コース(全8回)  
以降の日程は丹波市公民館へ確認してください。

◇期間 10月28日(月)〜

◇時間 18時〜20時

◇場所 丹波市公民館

◇内容 デジタルカメラなどを使つての撮影術

◇講師 近藤芳嗣氏

◇対象 市内在住・在勤の人  
◇定員 20人(応募多数の場合は抽選)

◇受講料 無料(ただし、現像代などは個人負担)

◇申込み 9月28日(土)まで(必着)に往復ハガキに住所・氏名・連絡先と返信部分にあて名を明記し、〒632-0034天理市丹波市町285-2 丹波市公民館まで

◆問い合わせ 丹波市公民館(☎62-3223/火曜日の午後・水曜日と祝日は休館)へ

**小学生からのスポーツ教室**

添上高校体育科の指導者が、小・中学生に運動・スポーツに親しみを持ってもらうために、スポーツ教室を開きます。

▼バドミントン教室(小2〜小6)

◇日時 9月28日・10月5日の各土曜日 いずれも14時〜16時

◇定員 先着20人

▼柔道教室(小1〜中3)

◇日時 10月10日(木)・21日(月)・28日(月) いずれも17時〜19時

◇定員 先着20人

▼レスリング教室(小1〜中3)

◇日時 10月12日・19日・26日の各土曜日 いずれも9時〜11時

▼剣道教室(小1〜中3)

◇日時 10月19日・11月30日の各土曜日 いずれも10時〜12時

◇定員 10月19日・26日の各土曜日 いずれも14時〜15時

☆経験者は剣道具を持参してください。

▼体操教室(小1〜小4)

◇日時 10月22日・29日、11月5日の各火曜日 いずれも17時〜19時

◇定員 先着15人

◇場所 県立添上高校

◇対象 県内に在籍する小学生から中学生ですべての日程に参加できる児童生徒

◇申込期限 柔道・レスリングは9月27日(金)まで、剣道は9月30日(月)まで。

◆申込み・問い合わせ 参加申込書(県立添上高校のホームページ <http://www.nps.ed.jp/soekami-hs/>からダウンロードできます)に必要事項を明記して、FAXまたは郵送で、〒632-0004天理市櫛本町15

32-2県立添上高校(☎65-0558/FAX65-2663)へ

安全・安心メールに登録を



市内で発生した犯罪・不審者・防災情報などを登録いただいた皆さんの携帯電話などにメールで配信しています。バーコードリーダーで、右の「QRコード」を読み取り、手順に従って登録してください。

迷惑メール設定の場合は「city-tenri.jp」のドメイン許可を設定し、メール受信ができるようにしてください。

◆問い合わせ 地域安全課（☎内線270）へ

子ども体操教室に参加しませんか

体操の基本技術や知識を学び、子どものスポーツ活動や健康・体力づくりに関心を深めてみませんか。

◇日程 10月26日、11月2日・9日・16日・23日の各土曜日（全5回）

◇場所 市立総合体育館 3階サブ競技場

◇対象・時間

・第1期：小学生の部（市内在住・在学の小学1年生～3年生）13時30分～14時30分

・第2期：幼児の部（市内在住の平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児）14時45分～15時45分

◇内容 基本的なマット運動、跳び箱、鉄棒

◇講師 岡田眞二氏（天理大 学体操部元監督）ほか

◇定員 各30人（定員を超えた場合は抽選）

◇参加費 3,000円（保険料、一部講師料負担など）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）17時までに直接、長柄運動公園内 市民体育課（☎67-1291/水曜日は休館）へ

女性の語学力活用セミナー

◇日時 10月19日、11月2日の各土曜日 いずれも10時～16時

◇場所 県女性センター（奈良市東向南町6）

◇内容 語学力をいかした就労に向けたプランニング、語学レベルチェックや意見交換会など

◇対象 語学力をいかして就労を目指す女性

◇定員 30人（抽選）

◇費用 無料

◇保育 あり（1人あたり1回500円）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）までに郵送またはFAXで申込書に必要事項を明記のうえ、〒630-8501奈良市登大路町30番地 県女性支援課女性就労支援係（☎0742-27-8679/FAX0742-24-5403）へ

☆申込書はホームページから入手していただくか、県女性支援課女性就労支援係へ問い合わせてください。  
http://www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1658.htm

女性の就職準備講座

◇日時 10月11日・18日・25日の各金曜日 いずれも10時～12時

◇場所 かしはらナビプラザ（橿原市内膳町1-6-8）

◇内容 「仕事」と「お金」に関する基礎知識、就職活動についての講義や意見交換会を行います。

◇対象 就職を希望する子育て中の女性

◇定員 30人（抽選）

◇費用 無料

◇保育 あり（1人あたり1回500円）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）までに郵送またはFAXで申込書に必要事項を明記のうえ、〒630-8325奈良市西木辻町93-6 県子育て女性就職相談窓口（☎FAX0742-24-1150）へ

☆申込書はホームページから入手していただくか、県子育て女性就職相談窓口へ問い合わせください。  
http://www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-24201.htm

しごと塾～就活をサポート

就職活動という同じ目的を持ったメンバーとともに、簿記、模擬面接などを学びます。

◇日程・時間 10月4日（金）5日（土）・9日（水）10日（木）・11日（金）12日（土）・15日（火）19日（土）・21日（月）22日（火）・23日（水）25日（金）・28日（月）30日（水）・31日（木）、11月1日（金）・5日（火）

◇場所 エルトピア奈良

◇対象 30歳以上44歳以下で就職を希望している人

◇定員 15人（抽選）

◆申込み・問い合わせ 9月27日（金）までにハガキかFAXで、郵便番号、住所

氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、〒630-8325奈良市西木辻町93-6 ならジョブカフェ（☎0742-20-2210/FAX0742-20-2215）へ

就職希望者のパソコン講習

エクセルやワードの基礎知識や簡単な文書作成方法を学びます。

◇期間・時間 11月18日（月）～27日（水）9時15分～16時（土・日曜日、祝日を除く）

◇場所 エルトピア中和 高田しごとiセンター講習室（大和高田市西町1-60）

◇定員 24人

◇費用 9,200円（別途テキスト代が必要）

◇申込み 受講者本人が、つぎの日時に県産業会館 高田しごとiセンター（大和高田市幸町2-33）へ面談のうえ、申込みとなります。

☆80円切手と長形3号封筒を持参してください。

・10月9日（水）9時～17時

・10月10日（木）9時～12時

◆問い合わせ 高田しごとiセンター（☎0745-24-2010）へ

25年度  
下期

## 初心者からのパソコン講座

6日間

パソコンの操作がわからなくて困っている人など、初心者を対象とした楽しく学べる講座です。マイペースでゆっくりとパソコンを楽しんでみませんか？

## ◇日時・内容

- 第1日 10月25日(金) 13時～16時  
「パソコン入門」～パソコンを楽しみましょう
  - 第2日 11月1日(金) 13時～16時  
「ワード入門」
  - 第3日 11月15日(金) 13時～16時  
「ワードで図形を楽しむ」
  - 第4日 11月22日(金) 13時～16時  
「エクセル入門」～住所録を作成しよう
  - 第5日 11月29日(金) 13時～16時  
「デジカメ写真の取込み」
  - 第6日 12月6日(金) 13時～16時  
「写真、イラストの挿入」～チラシを作成しよう
- ☆準備がありますので、開始時間の15分前までにはお越しください。

- ◇会場 井戸堂公民館(天理市西井戸堂町122-4  
☎/FAX 63-2241)
- ◇対象 市内在住の人で、第1日から第6日までの  
全6回連続して受講できる人
- ◇定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

◇受講費 無料(ただし、初回に6回分の教材費  
1,000円が必要)

◇持ち物 パソコン(Windows 8・Windows 7・  
Vista・XP)

☆持ち込みができない場合は、会場で貸出しを行  
いますが、パソコンの台数には制限があります  
(別途500円/1回)。

◇申込み 9月17日(火)から9月27日(金)ま  
で(消印有効)に郵便ハガキに住所、氏名(ふ  
りがな)、性別、年齢、電話番号、パソコン持  
ち込みの可否、持ち込みが可能な場合はパソコ  
ンのOS(Windows 8・Windows 7・Vista・  
XP)を明記のうえ、〒632-8555 天  
理市川原城町605 情報政策課まで申込みく  
ださい。

☆申込みされた人には、受講の可否を後日ご連絡  
します。

☆電話による申込みはできません。

☆ご提供いただいた個人情報は、本講座に必要な  
範囲でのみ利用します。

◆問い合わせ 情報政策課(☎内線233)へ

# みんなの保健



申込み、詳細は  
健康推進課(保健センター)  
(☎内線775～777)へ

事業名(対象)		日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成25年5月1日～5月22日生) (平成25年5月23日～6月20日生)	8日(火) 29日(火)	13時～14時	保健センター	<b>内容</b> 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。  <b>内容</b> 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
	10カ月児 (平成24年11月7日～11月27日生) (平成24年11月28日～12月17日生)	7日(月) 21日(月)			
	1歳9カ月児 (平成23年12月11日～平成24年1月3日生) (平成24年1月4日～1月20日生)	10日(木) 31日(木)	9時30分		
	3歳児 (平成22年7月3日～7月30日生) (平成22年7月31日～8月17日生)	3日(木) 24日(木)	13時～14時30分		
	2歳児歯科健診 (平成23年7月16日～8月8日生) ※上記以外の2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	17日(木)	①9時～ ②10時～ 申込予約制		
新生児ハガキ(0～2カ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。
のびのび相談(乳幼児の発達相談)		16日(水)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳
健康相談(乳幼児～成人)		月～金曜日	9時～12時 13時～16時	保健センター	<b>内容</b> 育児相談、栄養相談、身長・体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(乳幼児健診時は混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけご遠慮ください)。
成人保健	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診(40歳以上の人)	1日(火) 8日(火) 16日(水)	9時～10時 申込予約制	保健センター 天理団地中央集会所 轟コミュニティセンター	胃検診は胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用にアレルギー反応のある人は受けられません。 <b>持ち物</b> 健康手帳(お持ちでない人は当日発行します) <b>料金</b> 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 <b>申込み</b> 保健センターへ
	低線量CT肺がん検診(40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～16時	天理市立病院 <b>申込み</b> 前日までに市立病院(☎63-1821)へ	<b>対象</b> 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが高いと思われる人 <b>料金</b> 1,500円
	乳がん検診(30歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	13時～15時 申込予約制	天理市立病院 <b>申込み</b> 2日前までに市立病院(☎63-1821)へ	<b>内容</b> 視触診、マンモグラフィ <b>料金</b> 1,500円 ※生理1週間前の受診はお控えください。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません。 ※他の病院でも受診可。問い合わせは保健センターへ
乳がん集団(マンモ)検診(30歳以上の人) 2年に1回の検診です	28日(月)	9時～14時	保健センター	<b>内容</b> 視触診、マンモグラフィ <b>料金</b> 30歳～49歳は1,500円、50歳～69歳は1,000円 ※妊娠中・授乳中の人はお控えください。また、国民健康保険の加入者は特定健診も受診できます(午前中のみ)。 <b>申込み</b> 保健センターへ	
子宮がん検診(20歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週火～土曜日	8時30分～11時	天理市立病院	<b>料金</b> 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 <b>受診票</b> (保健センターで発行)を持って、指定医療機関(左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。	
骨粗しょう症検診(40歳～69歳の女性) 5年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～11時 (木曜日のみ13時～15時も予約可)	天理市立病院	<b>内容</b> 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節) <b>料金</b> 1,500円(生活保護受給者は無料) ※受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診できません。	
天理市立休日応急診療所		6日(日) 13日(日) 14日(月) 20日(日) 27日(日)	10時～16時	保健センター1階	<b>診療科目</b> 内科・小児科 <b>持ち物</b> 健康保険証・(75歳以上の人は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の人は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

## 10月 すこやかホール🌸カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○はサロン利用可能日(午前：9時～12時/午後：13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。  
※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ