

# まちの話題

▶スポーツの楽しさを味わう参加者



▶バットコントロールが意外に難しいソフトボール

## チャレンジ スポーツデー

体育の日の10月14日、長柄運動公園内で「チャレンジスポーツデー」（市体育協会主催）が開かれました。

当日は、雲ひとつない絶好のスポーツ日和となり、参加者は卓球、バレーボール、バドミントン、テニス、ソフトボールなど9種目に挑戦。

スポーツを体験することで運動の楽しさを体で感じ、参加者は気持ちのいい汗を流していました。



▶仲間同士楽しくバドミントン

てくてくてんり「秋」  
気分は山の辺ガール

▶歴史街道について説明を受ける参加者



10月27日、秋の山の辺の道周辺を舞台に、てくてくてんり「秋」気分は山の辺ガールの一環で「健康・綺麗アロマセラピーウォーク」が行われました。

午前は、ハーブを使い気分によって自分好みの香りが楽しめるアロマバスソルト作りを体験。午後からは、女性ボランティアガイドの案内で山の辺の道周辺をウォーキング。途中、お気に入りの風景を携帯カメラに収め、撮った写真をツイートする姿も見られました。

ウォーキングの後は、心と体の健康を得る食事法のマクロビスイーツ作り挑戦。参加者自ら手作りした季節感のあるスイーツに笑顔がこぼれていました。

## 健康・綺麗アロマセラピーウォーク



▶パノラマ風景を写真に収めてツイート



▶材料を自分好みにトッピング