

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775～777)へ

行事(対象)		日(曜)	場所	受付時間	内容・注意・持ち物など
乳 幼 児 健 康 診 査	4カ月児 (平成24年10月16日～11月12日生)	12日(火)	保健センター	13時～14時	内容 身体計測、医師診察、栄養相談、育児相談、 歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・ 相談(1歳9カ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル (4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳 9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参 ください。目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センター へお問い合わせください。
	10カ月児 (平成24年4月3日～ 4月25日生)	1日(金)			
	(平成24年4月26日～ 5月19日生)	22日(金)			
	1歳9カ月児 (平成23年6月11日～7月4日生)	21日(木)		8時45分～ 9時30分	
	3歳児 (平成21年12月16日～ 平成22年1月5日生)	14日(木)		13時～ 14時30分	
	2歳児歯科健診 (平成22年12月1日～12月31日生) ※上記以外でも2歳3カ月～3歳 未満であれば申込み可	7日(木)		①9時～ ②10時～ 申込予約制	内容 歯科診察、指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ 使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用) 2月15日(金)から申込み受付
新生児ハガキ(0～2カ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。
のびのび相談 (乳幼児の発達相談)		12日(火)	保健センター	申込予約制	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳
乳幼児相談		月～金曜日	保健センター	9時～12時 13時～16時	内容 育児相談、栄養相談、身長・体重測定など (乳幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴います ので、お子さん連れはできるだけご遠慮ください) 健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心 配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(健診 などで混雑する場合があります)。
健康相談					
成人 保 健	胃・胸部(結核・肺がん) セット検診 (40歳以上の人)	8日(金)	保健センター	9時～10時 申込予約制	胃検診は、胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの 服用に対してアレルギー反応のある人は受けられません。 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行) 料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査 (希望により) 450円 70歳以上の人は無料 申込み 保健センターへ
	低線量CT肺がん検診 (40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週 火～土曜日	天理市立病院 申込み 2日前 までに市立病院 (☎63-1821 内線172)へ	14時～16時	対象 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状 がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが 高いと思われる人 料金 1,500円(70歳以上の人は無料)
天理市立休日応急診療所		3日(日) 10日(日) 17日(日) 20日(水) 24日(日) 31日(日)	保健センター 1階	10時～16時	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の人は)後期高齢者医 療被保険者証・(福祉医療制度対象の人は)受 給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

3月 すこやかホール🌸カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午前	○	—	—					○	—	—			○	—	—			—	○	—	—			—	—						
午後	○	—	—	○	○			○	○	—	—	○	○			○	○	—	○	○	—	○	○	—	—						

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
 ※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ

子育て支援ホール“すこやかホール”(保健センター1階)は、子育てに必要な情報を提供したり、育児学習の場を設けたり、育児相談を行ったりして、市民の皆さんの子育てを応援する施設です。

サロン(カレンダーの○)の時間は、誰でも自由にご利用いただけます。お気軽にお越しください。

(注)車でお越しの際、保健センター西側駐車場は工事のため利用できません。工事予定期間は2月1日から3月15日まで。
 また、出入口は保健センター2階をご利用ください。工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。