

人権学習会

- ▶ 前栽校区
 - ・ 11月9日(土) 13時30分～
前栽公民館
- ▶ 井戸堂校区
 - ・ 11月15日(金) 19時30分～
井戸堂公民館
- ▶ 朝和校区
 - ・ 11月15日(金) 19時00分～
朝和小学校体育館
- ▶ 山の辺校区
 - ・ 11月16日(土) 19時00分～
東部公民館
- ▶ 福住校区
 - ・ 11月16日(土) 19時30分～
福住公民館
- ▶ 柳本校区
 - ・ 11月16日(土) 19時00分～
障害者ふれあいセンター
 - ・ 11月30日(土) 19時00分～
式上公民館

◆ 問い合わせ
人権センター (☎65-0130) へ
☆ 手話通訳を希望される人は、FAX 65-3872までご連絡ください。

冷え予防講座

- くアロマでリラクセス リンパの流れを良くしよう
- ◇ 日時
 - ・ 11月14日(木) 18時30分～20時
 - ・ 11月16日(土) 10時～11時30分
- ◇ 場所 男女共同参画プラザ
- ◇ 内容 女性特有の悩みである「冷え」に対する予防法やアロマを使った入浴法などを学びます。
- ◇ 講師 田邊規子氏(セラピスト)
- ◇ 対象 市内在住の成人女性
- ◇ 定員 各回先着30人
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 持ち物 襟元が開き、膝ま



募 集

「うちエコ診断」受診者を募集します

「うちエコ診断」とは、各家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、

で出すことができる服装、手鏡、ヘアゴム、タオル、レジャーシート、マッサーージークリーム(ベビーオイルも可)

◇ 保育 要予約(各回とも先着10人/無料)

◆ 申込み・問い合わせ 10月18日(金) から男女共同参画課 (☎68-2666 / FAX 68-2665 / 日曜日・祝日は休館) へ

- 各家庭の年間エネルギー使用量や光熱費を見える化し、家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省CO2・省エネ対策を提案します。
- 診断は、県地球温暖化防止活動推進センターから派遣された「うちエコ診断員」が行います。
- ◇ 診断方法
 - ・ 県地球温暖化防止活動センターでの窓口診断
 - ・ 自宅など訪問診断
- ◇ 診断期限 12月下旬まで
- ☆ 申込み時に希望日時と、診断方法などを確認します。
- ◇ 定員 県内100世帯
- ◇ 費用 無料
- ◆ 申込み・問い合わせ 環境政策課 (☎内線269) へ