



講座・教室

山の辺文化会議

▼近世文学講座

◇日時 9月28日(土) 13時30分

◇テーマ 「紀行文でさぐる江戸時代の大和」

◇講師 西野由紀氏(天理大学文学部准教授)

◇場所 文化センター 4階視聴覚室

◇受講料 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)

☆申込みは不要です。

◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779/月曜・祝日は休館)へ

男性のためのチャレンジクッキング

「ココロは料理の鉄人」自分で作る料理の楽しさを味わいませんか。

◇日時

①10月5日(土)

②12月7日(土) いずれも9時30分～13時

◇場所 丹波市公民館

◇内容 ①ぎょうざ、竹輪の蒲焼き、中華風わかめスープ

②鶏肉の辛しソース焼き、里芋の胡麻和え、水菜と牛肉の煮物

◇講師 日下部幸雄氏

◇定員 先着各10人(男性に限りです)

◇受講料 いずれも材料費は1,000円程度

◇持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、包丁(お持ちの人)

◆申込み・問い合わせ 9月18日(水)から男女共同参画プラザ(☎68-2666/日・月曜日・祝日は休館)へ

障害者パソコン教室

パソコンをまったくさわったことのない人から少し使える人まで、すぐに役立つ教室です。

◇コース・期間

▼身体障害者の部

10月3日から2月20日までの毎週木曜日

☆1月2日を除く

▼知的・精神障害者の部

10月6日から3月2日までの毎週日曜日

☆10月13日、12月29日を除く

◇時間 10時～12時

◇場所 障害者ふれあいセンター

◇内容 キーボードの練習、ワード・一太郎やインターネット・電子メールの使い方など、個人に合わせた指導を行います。

◇対象 市内在住の身体障害者、知的・精神障害者

◇定員 各コース8人(多数の場合は新規受講者優先)

◇受講料 テキスト代1,000円

◆申込み・問い合わせ 9月18日(水)から26日(木)までに障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611/9月23日(月)・24日(火)は休館)へ

百歳天理事業「写真教室」

▼中級者コース(全8回)

◇期間 10月28日(月)以降の日程は丹波市公民館へ確認してください。

◇時間 18時～20時

◇場所 丹波市公民館

◇内容 デジタルカメラなどを使つての撮影術

◇講師 近藤芳嗣氏

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 20人(応募多数の場合は抽選)

◇受講料 無料(ただし、現像代などは個人負担)

◇申込み 9月28日(土)まで(必着)に往復ハガキに住所・氏名・連絡先と返信部分にあて名を明記し、〒632-0034天理市丹波市町285-2 丹波市公民館まで

◆問い合わせ 丹波市公民館(☎62-3223/火曜日の午後・水曜日と祝日は休館)へ

小学生からのスポーツ教室

添上高校体育科の指導者が、小・中学生に運動・スポーツに親しむを持ってもらうために、スポーツ教室を開きます。

▼バドミントン教室(小2～小6)

◇日時 9月28日・10月5日の各土曜日 いずれも14時～16時

◇定員 先着20人

▼柔道教室(小1～中3)

◇日時 10月10日(木)・21日(月)・28日(月) いずれも17時～19時

◇定員 先着20人

▼レスリング教室(小1～中3)

◇日時 10月12日・19日・26日の各土曜日 いずれも9時～11時

◇定員 先着15人

▼剣道教室(小1～中3)

◇日時 10月19日・11月30日の各土曜日 いずれも10時～12時

◇定員 先着15人

☆経験者は剣道具を持参してください。

▼体操教室(小1～小4)

◇日時 10月22日・29日、11月5日の各火曜日 いずれも17時～19時

◇定員 先着15人

◇場所 県立添上高校

◇対象 県内に在籍する小学生から中学生ですべての日程に参加できる児童生徒

◇申込期限 柔道・レスリングは9月27日(金)まで、剣道は9月30日(月)まで。

◆申込み・問い合わせ 参加申込書(県立添上高校のホームページへ <http://www.nps.ed.jp/soekami-hs/> からダウンロードできます)に必要事項を明記して、FAXまたは郵送で、〒632-0004天理市櫨本町1532-2県立添上高校(☎65-0558/FAX65-2663)へ