(平成25年3月15日)

4月

みんなの保健



申込み、詳細は 健康推進課(保健センター) (☎内線775~777)へ

	事業名(対象)	日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など										
乳幼	4 カ月児 (平成24年11月13日~ 12月10日生) (平成24年12月11日~ 平成25年1月1日生)	2日(火) 30日(火)	13時~14時		内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みが き指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9 カ月・3歳)										
児健	10カ月児 (平成24年5月20日~ 6月11日生) (平成24年6月12日~ 6月28日生) 1 歳 9 カ 月 児 (平成23年7月5日~7月25日生)	15日(月) 22日(月) 25日(木)	8 時45分~ 9 時30分 (注)10カ月健診 の受付時間を 変更します。	保健センター	持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。目と耳の検査は家で行ってきてください。										
康診	3 歳 児 (平成22年1月6日~1月28日生)	4 目(木)	13時~ 14時30分		発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。 内容 歯科診察、指導、フッ化物塗布、育児相談持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)										
査	2 歳 児 歯 科 健 診 (平成23年1月1日~2月2日生) ※上記以外の2歳3カ月~3歳未満であれば申込み可	11日(木)	① 9 時~ ②10時~ 申込予約制												
3	新生児ハガキ (0~)	2 カ月未活	尚)		出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。										
	こんにちは赤ちゃん	坊 問 事	業		生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。										
(の び 相 談 (乳幼児の発達相談)	17日(水)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳										
	乳幼児相談	月~金曜日	9時~12時	保健センター	内 容 育児相談、栄養相談、身長・体重測定など(乳 幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴います のでお子さん連れはできるだけご遠慮ください)										
	健 康 相 談		13時~16時		健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(健診などで混雑する場合があります)。										
成	胃・胸部(結核・肺がん) セット検診 (40歳以上の人)	18日(木)	9時~10時申込予約制	保健センター	胃検診は胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用にアレルギー反応のある人は受けられません。 70 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行します)料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 以上										
	低線量CT肺がん検診 (40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週 火〜土曜日	9時~16時	天理市立病院 申込み 前日ま でに市立病院 (263-1821)へ	対 象 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの 症状がある、アスベストを扱っていたなど、リ スクが高いと思われる人 料 金 1,500円										
人保	乳 が ん 検 診 (30歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	13時~15時 申込予約制	天理市立病院 申込み 2日前 までに市立病院 (☎63-1821)へ	内 容 視触診、マンモグラフィ 料 金 1,500円 ※生理1週間前の受診はお控えください。また、乳房 内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを 装着している人は原則受診できません。 ※他の病院でも受診できます。 問い合わせは保健センターへ										
	子宮がん検診	毎週火~土曜日	8時30分~11時		料 金 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 は										
健	(20歳以上の人) 2年に1回の検診です	随時	診療時間内	蔵本医院 その他の県内 指定医療機関	頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 受診票 (保健センターで発行) を持って、指定医療機関 (左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。										
陕	骨粗しょう症検診 (40歳~69歳の女性)	毎週 火〜土曜日	9時〜11時 (木曜日のみ) 13時〜15時も 予約可	天理市立病院	内 容 問診、骨密度の測定検査 (腰・股関節) 料 金 1,500円 (生活保護受給者は無料) ※受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診 できません。										
	理市立休日応急診療所	7日(日) 14日(日) 21日(日) 28日(日) 29日(月)	10時~16時	1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の人は)後期高齢者医療被 保険者証・(福祉医療制度対象の人は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257) へ 関催する場合は「町から町へ」でお知らせします										

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

4月 すこやかホール⇔カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
午前					\bigcirc	_	_	\bigcirc	\bigcirc			\bigcirc	_	_	\bigcirc	\bigcirc			\bigcirc	_	_	\bigcirc	\bigcirc			\bigcirc	_	_	_	\bigcirc
午後					\bigcirc	_	_	\bigcirc	\bigcirc			\bigcirc	_	_	\bigcirc	\bigcirc		\bigcirc	\bigcirc	_	_	0	0		0	0	_	_	_	\bigcirc

○はサロン利用可能日(午前:9時~12時/午後:13時~16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。 ※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☆内線700)へ