

**第9回 市町村対抗子ども
駅伝大会 天理市予選会**

◇日時 11月30日(土) 15時
～15時50分/受付14時～14
時10分(小雨決行)

◇場所 健民運動場(長柄運
動公園内)

◇距離 男女とも2キロ(健
民運動場のトラックコース)

◇参加資格 市内在住の小学
5・6年生(健康上支障が
ない人で保護者の参加承諾
書を提出したもの)

☆予選会での男・女上位6人
を本市からの候補選手とし
ます。

☆県大会は、平成26年3月8
日(土)に馬見丘陵公園で
開催予定。

◆申込み・問い合わせ 10月
24日(木)から11月12日(火)
17時までに直接、長柄運動
公園内 市民体育課(☎6
7-1291/水曜日は休
館)へ

健康づくり講演会

健康づくりについて仲間と
ともに勉強しませんか。

◇日時 11月15日(金) 14時
～15時30分

☆10月18日に実施した体力測
定結果の返却と説明を13時

30分から行います。
◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇内容 「めざせ!健康長寿見直そ
う食生活」

◇講師 天野信子氏(帝塚山
大学講師)

◇対象 健康づくりに関心の
ある市民

◇定員 先着100人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 健康
推進課(☎内線777)へ

第56回 天理市展

市民から募集した作品のう
ち、入賞した作品の展覧会を
開催します。

◇展示期間・時間 10月29日
(火)～11月3日(日) 9時
～17時(3日は15時まで)

◇場所 文化センター 1階
展示ホール

◇展示部門 日本画・洋画・
彫塑・工芸・書芸・写真・
華道

◇呈茶席 11月2日(土)～3

日(日) 10時～(なくなり
しだい終了)

◆問い合わせ 文化センター
(☎63-5779/月曜
日・祝日は休館)へ

土曜子育てサロン

◇日時 11月16日(土) 9時
30分～11時30分

◇場所 すこやかホール

◇対象 0歳～就学前の子ど
もとその保護者(必ず保護
者同伴で参加してください)

◇定員 先着15組(無料)

◆申込み・問い合わせ 10月
21日(月)から電話で児童
福祉課(☎内線238)へ

福祉センター 菊花展

丹精込めて育てられた菊が
多数出展されます。ぜひ、ご
来場ください。

◇展示期間 10月20日(日)
～11月10日(日)

◇場所 福祉センター

◆問い合わせ 福祉センター
(☎69-2314/月・
火曜日は休館)へ

集団健診がパワーアップ!!

集団ミニドックを実施します

集団ミニドックでは、特定健診(血管の痛みの徴候を
発見するための健診)と希望により最大4種類のがん検
診を同時受診できます。

ご家族・ご近所などで誘いあって申込みください。

◇日程 11月27日(水)

◇受付時間 8時45分～11時(申込み時に15分ごとの受
付時間枠から選択)

◇場所 保健センター

集団ミニドックを受診できるのはつぎの対象者です。

医療保険資格により料金や受診可能項目が異なります
ので、確認のうえ申込みください。

申込みされた人には、事前に案内文書と問診票などを送
付します。

対象者	生年月日	昭和13年12月1日～昭和49年3月31日	
	医療保険資格	天理市国民健康保険	全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者
料金など	申込先	保険医療課 0743-63-1001 (☎内線717・720)	協会けんぽ奈良支部 保健グループ ☎0742-30-3700(代表)
	特定健診【必須】	1,000円	無料
	心電図検査	希望実施可能	希望実施不可
	眼底検査	希望実施可能	希望実施不可
	大腸がん検診	400円	
	胃部(胃がん)検診	900円	
	胸部(肺がん)検診	200円	
	前立腺がん検診 ☆男性のみ対象	無料	

☆各健(検)診には定員があります。定員を超えた場合、
次回の集団ミニドック検診を案内する場合があります。

☆がん検診の自己負担金は70歳以上の人は無料です。

☆胸部検診は、喫煙などのリスクにより喀痰検査を実施
することがあります(別途450円必要)。

◆問い合わせ 保険医療課給付係(☎内線717・720)へ