

町から町へ5

No. 1645

《満員御礼》
5月26日 コクファンフェス開催！



CONTENTS

JR柳本駅にカフェオープン.....	2
市政ニュース.....	4
みんなの保健.....	16
市民のひろば.....	18
まちのできごと.....	30



新元号が「令和」に決定しました



4月1日、新元号「令和」が発表され、いよいよ5月1日より施行されていきます。

「令和」は万葉集の「梅花の歌三十二首」から選ばれましたが、天理市は梅にゆかりがあることをご存知でしょうか。

天理市の市章は、梅花が基になっています。また、梅が市の花として登録されているなど、梅と

関わりがある天理市にとって、親しみを感じられる元号になるかもしれません。

★5月号から、天理市広報「町から町へ」をリニューアルしました。市政の情報を創意工夫してお届けできるよう発信していきます。よろしくお願ひします。

地域活性化の拠点としてリニューアルしたJR柳本駅の 駅舎内に喫茶・軽食「ピクトン」がオープン

総合政策課 (☎内線 462)



▶ 新設されたカフェ「ピクトン」店内



◀ ゆっくりくつろげる待合所

4月1日から西側改札口を新設して利便性が向上したJR柳本駅に、地域産品の販売と、産品を利用した飲食が楽しめる喫茶・軽食「ピクトン」がオープンしました。

店内には、ギャラリースペースを設置し、地域の芸術文化の展示や行事・観光情報の発信を行います。カフェ利用でなくても自由にくつろぐことができますので、新しくなった待合所とともに、交流や休憩の場としても活用ください (☎68-5517)。

開館時間 平日 10:00 ~ 16:00
祝日 9:00 ~ 17:00
定休日 火曜日及び水曜日

6月より「天理駅前広場コフン」の 使用料が無料になります

総合政策課 (☎内線 461)

コフンでは、オープン以来、市民のみなさんの自主的な活動や、市外の人々のイベント活動が行われ、地域の絆づくりと街の賑わいを生むエンジンとなっています。

スポーツ、音楽、ダンス、子育て、健康づくり、障がい者福祉、学校行事、ワークショップなど、天理の元気を一緒に創っていただいている市内のみみなさんの活動を全力で応援するため、6月1日より天理駅前広場コフンの使用料を全額無料にします。

チラシやSNSなどによるイベント情報の発信や当日のイベントサポートも行なっていますので、ぜひ利用ください。



5/26

満員御礼!



コフンフェス開催! ~つーじーが帰ってくる~

5月26日に天理駅前広場コフンで「コフンフェス」が開催されます!

本市PR大使の辻本美博さんが所属するジャズバンド Calmera をはじめ、さまざまなアーティストが天理の町を素敵な音色で彩ります。

★チケットは好評により完売しました。当日、飲食ブースも出店され、賑わいを創出します!



天理市PR大使
辻本美博さん



丹波市小学校



二階堂小学校



中央保育所

未来に向かって

桜のつぼみがふくらむ頃、幼稚園、保育園、小学校で卒園式、修了式、卒業式が行われました。

子ども達は少し緊張しながら証書を受取り、涙する場面もありました。別れを惜しむとともに、新たな世界へ胸を躍らせ、巣立っていきました。



櫛本幼稚園



朝和幼稚園



前栽小学校



嘉幡保育所



平成 31 年度

一般会計当初予算総額 242 億円
(前年度当初予算比 2.9%減)

財政課 (☎内線 413)

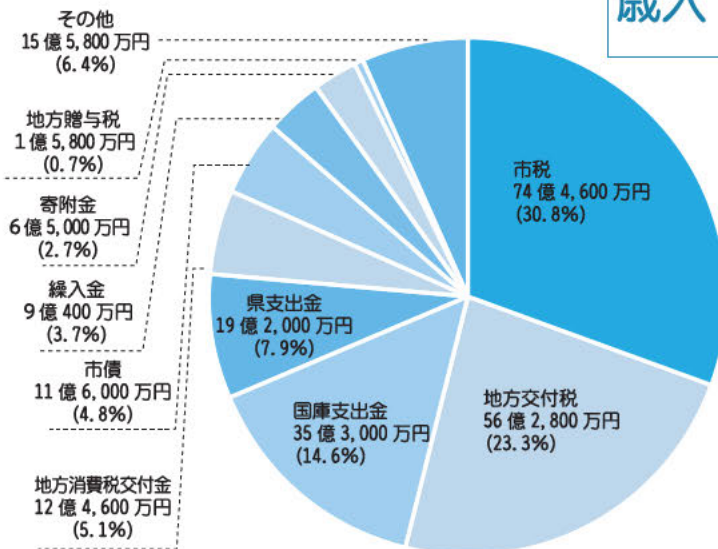
平成 31 年度は、厳しい財政状況の中にあっても、支え合いのネットワークを再構築し、多世代が住み慣れた地域で安心して暮らしたいと思える街づくりに向けて、「共に支え合うマチ天理」を目指す施策と、財政健全化の両立に向けた予算を編成しました。

一般会計の予算総額は前年度から 2.9%減の 242 億円となり、特別会計、公営企業会計を加えた総額では、前年度から 1.2%減の 444 億 9,147 万円となりました。

「安全・安心」「教育」「福祉」に関する施策を市政運営の柱として、オール天理で推進していきます。

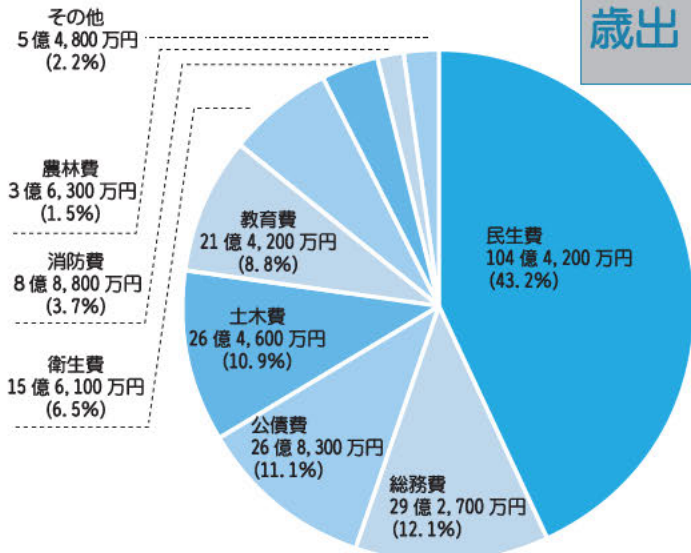
☆予算書は、市役所 4 階情報公開コーナーでご覧になれます。また、市ホームページでは、予算の概要や当初予算編成方針などを公開しています。

歳入



※() は構成比

歳出



※() は構成比

特別会計

会計名	予算額	対前年度比
国民健康保険	60 億 3,250 万円	5.5
介護保険	54 億 7,830 万円	△0.8
後期高齢者医療	7 億 7,170 万円	2.1
住宅新築資金等貸付金	460 万円	△17.9
土地区画整理事業	1 億 3,870 万円	△28.7
合計	124 億 2,580 万円	1.9

公営企業会計

会計名	予算額	対前年度比
水道事業	36 億 1,499.5 万円	△1.7
下水道事業	42 億 5,067.5 万円	0.4
合計	78 億 6,567 万円	△0.6

歳出

区分	当初予算額	構成比
人件費	52 億 5,900 万円	21.7%
扶助費	60 億 4,500 万円	25.0%
公債費	26 億 8,300 万円	11.1%
普通建設事業費	9 億 2,900 万円	3.9%
災害復旧事業費	500 万円	0.0%
物件費	34 億 3,700 万円	14.2%
維持補修費	1 億 1,100 万円	0.5%
補助費等	38 億 6,500 万円	15.9%
積立金	1 億円	0.4%
貸付金	600 万円	0.0%
繰出金	17 億 4,000 万円	7.2%
予備費	2,000 万円	0.1%
合計	242 億円	100.0%

平成 31 年度の主な事業

S I Bによる活脳教室の実施



平成 28 年度から取り組んでいる「活脳教室」を、今年度はメディカルセンターに加え市立公民館にも拡大します。

☆S I B…民間資金を活用して官民連携で社会的課題を解決する仕組み

予算額 3,276 千円

I C Tを活用した新たな働き方推進事業



子育て女性の就業ニーズに応じた技術訓練を行ったうえで仕事を受注し、就業のマッチングを行います。

また、市内在住の障害のある人の就職をテレワークで実現させる取組や、就職をひかえた学生へのテレワーク講座を実施します。

予算額 7,554 千円

芸術通り構築事業



平成 30 年 12 月にオープンした芸術通り拠点施設『Art-Space TARN (アーツスペースターン)』を中心として、地域住民をはじめ幅広い人々が、アートに触れ親しむ機会を、ワークショップなどを通して創出していきます。

予算額 4,778 千円

周遊観光事業



J R西日本から譲渡された柳本駅舎について、改修、西側改札口の設置が完了し、新たな周遊観光拠点施設としてリニューアルオープンします。本市の周遊観光及び産業振興などの拠点として運営します。

予算額 7,250 千円

トップアスリート地域貢献プロジェクト

世界で活躍するトップアスリートによる様々なスポーツ教室や講義などを行い、彼らと触れ合える機会を設け、スポーツを通じた新たな人の流れを生み出します。

予算額 553 千円

ブロック塀撤去等工事補助金

地震などの自然災害や、老朽化に伴う民間ブロック塀などの倒壊による事故の未然防止及び道路などの安全を確保するため、ブロック塀の撤去費などを補助する制度を創設します。

予算額 2,000 千円

二階堂浸水対策事業

二階堂小学校グラウンドの地下に雨水貯留施設の設置工事を実施し、河川の氾濫水を取り込むことにより、浸水被害の軽減を図ります。

予算額 250,000 千円

南・北中学校整備事業

校舎の耐震性能の確保及び教育環境の向上を図り、着実かつ速やかに整備工事を行うため、南・北中学校整備工事の実施設計を行います。

予算額 100,623 千円



「二階堂地域観光マップ」が完成しました！

～二階堂高校の有志生徒がマップを作るまで～

二階堂高校の有志生徒が作成した「二階堂地域観光マップ」が完成し、市内に配布されています。

「自分達の通う高校の周辺について、もっと理解を深めたい」という想いから始まったマップ作成。

校区内に宿泊ホテルが2つあることから、観光客が二階堂地域を“散歩感覚で気軽にまわる”ことのできる、観光地や飲食店を掲載したマップを作成することになりました。

神社やお店に出向き活動の主旨を説明し、マップ掲載協力を得ることに加え、生徒自身がホテルと交渉し、マップの設置やマップの印刷代を負担していただくなど、さまざまな人達に協力をお願いしました。

また、英語と中国語に翻訳したマップのデータも作成し、外国人観光客が宿泊した際に利用していただけの体制を整えました。

協力いただいたホテルの人からは「高校生が作ったと思えないほどの完成度です」「宿泊のお客様用として、とても役に立っています」との嬉しい感想をもらったそうです。

生徒のみなさんも活動を通じて、地域の人と関わることの大切さ、モノづくりの大変さ、苦労した先の達成感など、普段の授業では経験できない学びがあったそうです。

みなさんもマップを手に、春の二階堂地域を散歩してみませんか。



▲マップには神社や観光スポットのほか、地域のお店や飲食店など、20カ所が掲載されています



▲「二階堂地域観光マップ」は、奈良プラザホテル、グランヴィリオホテル奈良和蔵、産業振興館に配布されています



みんなで協力して大きく育てる

大和ハウス工業が取り組む「桜プロジェクト」により、井戸堂小学校にヤマザクラがプレゼントされることになり、3月12日に植樹式が行われました。

当日には和楽器奏者AUNによる生ライブなども行われ、「桜守(さくらもり)」に任命された児童達は、大きく育つことを祈りながら桜を植えました。



JR新型車両「227系」デビュー



3月16日、JR王寺駅で和歌山線・万葉まほろば線(桜井線)の新型車両(227系)の出発式が開催され、沿線自治体の首長らが出席しました。万葉まほろば線にも順次新型車両が導入される予定です。



第1回市議会定例会終わる

3月1日から開かれていた平成31年第1回市議会定例会は、一般補正予算など29議案すべて原案どおり可決され、18日に閉会しました。

てんり市議会だより「まほろば」(6月1日号)において、詳しく内容をお伝えします。

また、市ホームページでも議会内容をご覧ください。

市ホームページ トップページ
↓
天理市議会
↓
てんり市議会だより

3月13日に再開された本会議では、仲西敏議員、荻原文明議員、今西康世議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し、散会しました。18日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について、青木茂氏が承認されました。続いて各委員会に付託されていた29議案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべての議案が原案どおり可決されました。最後に「天理市議会会議規則の全部改正について」ほか計3議案が上程され、それぞれ原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。

上下水道局からのお知らせ

第61回 水道週間 6月1日～7日

「いつもの水 いつもの水に 日々感謝」

総務経営課 (☎内線 838)

水道について、みなさんに理解を深めてもらうため、上下水道局では毎年「水道週間」の期間中に広報活動を行なっています。

「非常用飲料水袋」を配布

緊急や災害時に飲料水を入れる容器として使用する袋(6ℓ)です。数に限りがありますので、品切れの際は了承ください。

日時 6月1日(土)～7日(金) 9時～16時

場所 上下水道局 総務経営課窓口

★土・日曜日は上下水道局守衛室にて配布

配布数 200セット(1人1セットまでで先着順)

災害時に備え、各小学校の防災倉庫に「非常用給水袋」を常備しました

水道の検針票に広告を掲載しませんか

2019年度・後期 検針票掲載広告募集

総務経営課 (☎内線 811)

「水道使用量等のお知らせ」(検針票)裏面に掲載する有料広告を募集します。

市内全域の約22,800軒に配付する広告価値の高い媒体ですので、会社やお店の広告にぜひ利用ください。

広告の大きさ タテ70^{ミリ}×ヨコ70^{ミリ}
(検針票裏面)

掲載期間 10月～令和2年3月(6カ月間)

広告の色 単色(青)または4色フルカラー

掲載料(予定価格) 108,000円(税込)

★4色フルカラーは別途76,680円(税込)を加算

申込期間 5月7日(火)～6月28日(金)
(土・日曜日及び祝日を除く)

★広告掲載には、一定の基準・要件があります。応募方法など詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください

道路の危険箇所があれば通報に協力ください

土木課(☎内線305)、監理課(☎内線359)

道路上での事故を防止するため、市では定期的に道路パトロールを行い、維持管理に努めています。しかし、広範囲にわたるため、十分な点検ができていない状況にあります。

道路の陥没、舗装版の欠損、側溝蓋やガードレールなどの破損を発見した場合は、連絡をお願いします。みなさんの協力をお願いします。

保険医療課からのお知らせ

国民健康保険に加入のみなさんへ

保険医療課 保険料賦課係 (☎内線 709・710)

2018 年度から、都道府県が国民健康保険の財政運営の責任主体となって、安定的な財政運営や効率的な事業の確保について中心的な役割を担うことになりました。

被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得、同じ世帯構成であれば県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となる県内保険料水準の統一化（2024 年度完成）を段階的に進めていく必要がありますので、下記の内容で保険料率などを改定します。

加入者のみなさんには、制度改正や料率改定の趣旨を理解いただき、引続き国民健康保険料の納付をお願いします。

2019 年度国民健康保険料率の改定について

区分	医療分	支援分	介護分
所得割額	7.7% [7.7%]	3.3% [2.7%]	3.1% [3.1%]
均等割額	26,400 円 [26,400 円]	9,000 円 [9,000 円]	17,500 円 [17,500 円]
平等割額	20,000 円 [20,000 円]	7,000 円 [7,000 円]	- [-]
賦課限度額	580,000 円 [540,000 円]	190,000 円 [190,000 円]	160,000 円 [160,000 円]

([] の数字は前年度の保険料率)

保険料の計算方法について

所得割額 = (総所得金額 - 基礎控除額 33 万円) × 所得割率

均等割額 = 被保険者の数に応じて計算 (均等割額 × 加入人数)

平等割額 = 1 世帯につき計算 (被保険者の数に関係なく世帯に賦課されます)

★医療分・支援分・介護分それぞれ上記の計算を行った合算額が年間保険料となります

軽減判定所得の基準額の改正 (軽減対象者の拡大)

世帯の総所得金額などが下記の基準額より低い場合は軽減 (7 割・5 割・2 割軽減) が適用されます。軽減は均等割額及び平等割額が対象となります。

2019 年度

軽減割合	基準額
7 割軽減	33 万円
5 割軽減	33 万円 + (28 万円 (注 1) × 被保険者数)
2 割軽減	33 万円 + (51 万円 (注 2) × 被保険者数)

(注 1) 前年より 0.5 万円拡充

(注 2) 前年より 1 万円拡充

国民健康保険料の決定通知書は、6 月中旬に世帯主 (納付義務者) 宛で送付します

後期高齢者医療保険に加入のみなさんへ

保険医療課 保険料賦課係 (☎内線 709・710)、保険料徴収係 (☎内線 725・726)
年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」との合計額になります。

2019年度の保険料率（奈良県）については次のとおりです。（2018年度と同様です）

2018年度・2019年度の後期高齢者医療保険料率について

2018年度・2019年度	均等割額	所得割率
保険料率	45,200円	8.89% (前年の総所得金額等－基礎控除33万円) × 所得割率

★賦課限度額は、昨年度（上限62万円）と変更ありません

★保険料額は毎年7月中旬に被保険者へお知らせします

2019年度の保険料軽減措置について

1. 所得の少ない被保険者に対する均等割の軽減措置

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計金額が下の表の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額	軽減割合
基礎控除額33万円を超えない世帯で、 被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（他に所得がない場合）	8割軽減（注③）
基礎控除額33万円を超えない世帯	8.5割軽減
(基礎控除額33万円 + 28万円（注①）) × 同一世帯の被保険者数 を超えない世帯	5割軽減
(基礎控除額33万円 + 51万円（注②）) × 同一世帯の被保険者数 を超えない世帯	2割軽減

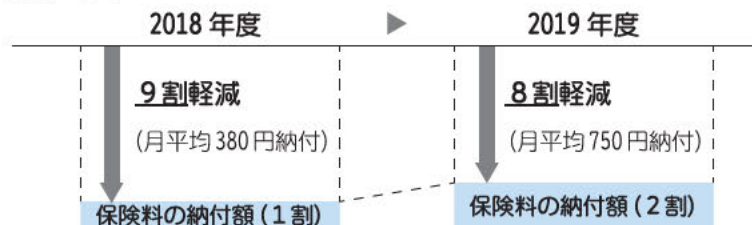
（注①）前年より0.5万円拡充 （注②）前年より1万円拡充 （注③）9割軽減から8割軽減へ変更。詳しくは以下をご覧ください

保険料の均等割9割軽減のみなさんへ

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度、8割軽減に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化される予定です。所得の低い年金受給者の人へは、今年10月から、年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。

（例）年金収入80万円以下の人



★老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）の場合、支給要件（65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下）を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に10・11月分を12月（年金の支払日と同日）に振込みます

★医療保険料を年金からの引落としで納めている場合、引落とし額への影響は10月からです

2. 被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減措置の改正

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（健康保険組合や共済組合などの医療保険）の被扶養者であった人は、所得割がかからず、均等割額が5割軽減となっていました。均等割については、2019年度から、**資格取得後2年間に限り**5割軽減となります。よって、後期高齢者医療保険に加入して2年以上経っている人は、2019年度から、この軽減の対象外となります。ただし、上記1表内の8割及び8.5割軽減が適用される場合は、そちらを優先します。

天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ(40～74歳の人)
6月1日から、特定健診が始まります
 ～自覚症状がない血管の傷みの兆候を確認するため、毎年健診を受診しましょう～

天理市国民健康保険が実施する特定健診の対象になる人に、5月末に特定健診「受診(セット)券」を送付します。ただし、国保人間ドックを既に受診あるいは予約している人には送付されません。

対象 昭和19年12月1日から昭和55年3月31日生まれまで、かつ天理市国民健康保険に平成31年4月1日時点で資格がある人

- ★昭和19年4月1日～11月30日生まれの人は、誕生月の翌月に「後期高齢者医療保険」より受診券が送付されます
- ★転出または会社の健康保険に加入するなど医療保険者が変更になった日以降は、手元に受診券があっても天理市国民健康保険の特定健診は受診できなくなります
- ★会社の健康保険に加入している人は、職場の健診担当者へ問い合わせください

健診実施期間 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)(集団ミニドックはこの限りではありません)

健診項目 診察、血圧測定、尿検査、身体計測(身長・体重・腹囲)、心電図、眼底検査、血液検査(肝機能:AST、ALT、γ-GTP/脂質:中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールもしくはnon-HDLコレステロール/血糖:空腹時もしくは随時血糖、HbA1c/腎機能:血清クレアチニン、e-GFR、尿酸/貧血)

費用 1,000円(実費で受診すると約1万円かかります)

健診場所 ①、②のいずれかを選んでください

①**県内の委託医療機関** (市外の医療機関は県医師会ホームページを参照ください)

★受診券と一緒に送付される「案内」を確認ください。予約が必要な医療機関もあります

市内の委託医療機関

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのぎ整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック(50音順) 平成31年3月現在

②**集団ミニドック 特定健診とがん検診を一緒に受診できます(受付時間 8時45分～11時)**

場 所	日 程	健(検)診種別と各回定員	自己負担金	
保健センター	6月17日(月)	必須項目		
	7月1日(月)	特定健診	60人	
	7月20日(土)	選択項目		
	◎7月24日(水)	大腸がん検診	全員可	500円※
	8月21日(水)	胃部検診	45人(先着順)	1,000円※
	9月17日(火)	胸部検診	全員可	500円※
	9月29日(日)	前立腺がん検査	男性のみ	無料
	10月7日(月)	(50歳以上推奨)	全員可	
	10月23日(水)	乳がん検診	平成30年度に受診 45人(先着順)	1,500円※
	11月16日(土)	子宮頸がん検診	のない女性のみ	60人
	11月25日(月)			1,000円※
	12月18日(水)	該当者のみ		※70歳以上の人のがん検診は無料
	1月14日(火)	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)		
	1月26日(日)	令和2年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳、		無料
2月17日(月)	かつ原則今まで検査を受けたことがない人			

★特定健診を受診せずにがん検診のみを受けることはできません

★胸部検診で、喫煙などのリスクの高い人のみ喀痰検査が受診できます(別途500円必要)

◎**レディース健診(7月24日)** 今年から特定健診と乳がん・子宮頸がん検診も一緒に受診できます

(注) 乳がん検診・子宮頸がん検診の補助は2年に1回

かかりつけ病院や職場の健診で血液検査を定期的に受けている人へ

特定健診は法律に定められた健診であり、年に1度は特定健診を利用した受診をお願いします。ただし、定期通院の結果を市に提出することで、特定健診を受診したとみなせます。検診項目を満たしている結果を提出した人には粗品を進呈します。

申込み・問い合わせ 保険医療課 健診専用ダイヤル(☎63-9255)

後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

後期高齢者健診

保険医療課福祉医療係 (☎内線 730・739)

受診券の送付

5月末頃に受診券を送付します。4月1日～11月30日の間に75歳になる人には、順次(誕生月の翌月下旬)送付します。

★6カ月以上継続して入院している人や施設に入所している人は健診の対象外です。ただし希望する場合は受診できます

後期高齢者健診の受診

健診期間 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

持ち物 受診券、質問票、被保険者証

費用 500円

健診項目 計測(身長・体重・血圧)、尿検査、身体診察、血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査)、心電図、貧血検査

★眼底検査は医師が必要と判断した場合のみ行います

実施場所 県内の委託医療機関(市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

市内の委託医療機関

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・おのぎき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック(50音順)
平成31年3月現在

★個々の申込み、問い合わせは受診する医療機関へ

★結果通知の送付は市から順次送付します

お口の健診(口腔健診)

県後期高齢者医療広域連合事業課
(☎0744-29-8430)

受診券(ハガキ)の送付

4月1日現在で75歳・80歳・85歳の人に受診券が送付されます。

お口の健診(口腔健診)の受診

健診期間 6月1日(土)～11月30日(土)

持ち物 受診券、被保険者証

費用 無料

実施場所 県内の口腔健診実施歯科医療機関(市外の口腔健診実施歯科医療機関は広域連合ホームページに掲載)

市内の口腔健診実施歯科医療機関

飯田祥了歯科診療室・うおずみ歯科診療所
天理・上田歯科医院・川畑歯科医院(川原城町)・川畑歯科医院(柳本町)・近藤歯科医院・田中歯科医院・高井病院歯科口腔外科・近山歯科医院・つじもと歯科医院・なかじま歯科医院・松井歯科医院・なぐら歯科クリニック・名倉歯科医院・西川歯科医院・浦崎歯科医院・藤沢歯科医院・藤本歯科医院・堀内歯科医院(前裁町)・堀内歯科医院(別所町)・堀川歯科医院・天理駅前歯科診療所・ひさし歯科医院・山本歯科医院・吉岡歯科医院・HaNa デンタルクリニック・藤本歯科医院さくら(順不同) 平成31年3月現在

★個々の申込み、問い合わせは受診する医療機関へ

天理市ドゥーラによる親子サロン(*ママにこ*)

- ①日時 6月1日(土)9時～12時
場所 樺本公民館
- ②日時 6月7・14・21・28日(金)13時～16時
場所 はぐ～る
- ③日時 6月20日(木)9時～12時
場所 前裁公民館
- ④日時 6月21日(金)13時～16時
場所 はぐ～る
対象 妊娠中の人
内容 交流会・出産にむけて

- ⑤日時 6月25日(火)13時～16時
場所 天理駅前広場コフフン授乳室

①②③⑤共通

対象 産後4カ月未満の母子

内容 子育てや家事の工夫を伝えます

★①③⑤申込予約制 事前に健康推進課(☎内線777)へ電話にて申込みください

★はぐ～る休館日はドゥーラサロンも休みになります(不定期)

0歳～小学校入学前の子どもがいるご家庭へ
8月から就学前の子どもの「福祉医療費助成制度」の利用方法が変わります

保険医療課 福祉医療係 (☎内線 732・739)

8月1日以降は、県内各医療機関などの窓口で一部負担金500円(14日以上入院は1,000円)を支払うことで医療などを受けることができます。(500円または1,000円について、市からの振込はありません)

対象の子どもがいる家庭には、5月末頃に申請書を送付します(ひとり親家庭等医療費助成受給家庭は6月末頃)。申請した人には、7月中に新しい受給資格証を送付します。現在お持ちの受給資格証は、8月1日以降は使用できません。

対象者となる人

本市に住民票があり、就学前(6歳に達する年の3月31日まで)で健康保険に加入している人
 ☆小学生以上は、従来の利用方法から変更はありません

利用の方法

8月1日以降は、県内の医療機関などの窓口で受給資格証を提示し、一部負担金(500円または1,000円)を支払ってください。調剤薬局については、一部負担金はありません。

県外の医療機関を受診する場合は、自己負担金(2割)を支払い、領収書を持参して市役所に申請してください。一部負担金額を除いた医療費助成金を口座へ振込みます。

大型連休期間における市内医療機関の診療状況

	午前	午後
4月27日(土)	各医療機関通常診療	おのぎき整形外科、白濱医院
4月28日(日)	市休日診療所	市休日診療所
4月29日(月)	市休日診療所	市休日診療所
4月30日(火)	市休日診療所、鹿子木診療所、くらもと胃腸科医院、小林クリニック、高井病院、たかはしファミリークリニック、高宮病院、寺西医院、友永循環器医院、野村医院(山添村)、張田耳鼻咽喉科、松山医院、宮城医院	市休日診療所、小林クリニック、たかはしファミリークリニック、寺西医院、野村医院(山添村)、張田耳鼻咽喉科
5月1日(水)	市休日診療所、たかはしファミリークリニック、寺西医院、野村医院(山添村)、張田耳鼻咽喉科、松山医院、宮城医院	市休日診療所、たかはしファミリークリニック、寺西医院、張田耳鼻咽喉科
5月2日(木)	市休日診療所、いのうえ内科クリニック、うえつきクリニック、おのぎき整形外科、鹿子木診療所、くらもと胃腸科医院、たかはしファミリークリニック、高宮病院、天理よろづ相談所病院、平井眼科、宮城医院	市休日診療所、いのうえ内科クリニック、おのぎき整形外科、天理よろづ相談所病院、平井眼科
5月3日(金)	市休日診療所、高井病院、たかはしファミリークリニック	市休日診療所
5月4日(土)	市休日診療所	市休日診療所
5月5日(日)	市休日診療所	市休日診療所
5月6日(月)	市休日診療所、小林クリニック、天理よろづ相談所病院	市休日診療所、小林クリニック、天理よろづ相談所病院

☆診療時間は、各医療機関に問合わせください

人権擁護委員制度について

～ 6月1日は人権擁護委員の日～

人権センター (☎65-0130)

昭和 24 年 6 月 1 日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて、国民の基本的な人権を擁護する機関としての人権擁護委員制度が誕生しました。

全国人権擁護委員連合会では、これを記念して 6 月 1 日を「人権擁護委員の日」と定め、「みんなで築こう 人権の世紀～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」を 2019 年度の重点目標として啓発活動を展開しています。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。自分だけではなくすべての人の人権が尊重されなければなりません。国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会を作るために人権擁護委員は活動しています。

生活の中で起こる人権問題についての悩みを一人で抱え込まず、人権擁護委員に相談してください。

相談無料 秘密厳守

全国一斉特設相談

日時 6月3日(月) 10時～16時

場所 市役所1階 131会議室

定例人権相談

日時 毎月第2月曜日 12時～15時
(祝日などの場合は翌火曜日)

場所 市役所1階 122市民相談室

☆上記日時に関わらず、緊急の場合は、奈良地方法務局の常設相談所全国统一電話番号(☎0570-003-110)に相談ください

Pay-easy (ペイジー) による口座振替の申込みを受付

保険医療課 保険料賦課係 (☎内線 709・710)

国民健康保険料の口座振替の申込みについて、金融機関のキャッシュカードがあれば、暗証番号を入力するだけで口座振替の申込みができます。届出印は不要ですので、簡単に手続きができます。

受付場所・時間

市役所1階 保険医療課

対象となる保険料

国民健康保険料 (後期高齢者医療保険料を除く)

利用できる金融機関

南都銀行、三菱UFJ銀行、奈良信用金庫、りそな銀行、ゆうちょ銀行

★口座やキャッシュカードの種類により取扱できない場合もあります。取扱できない場合は従来の申込用紙による手続きとなりますので、届出印を持参してください

持ち物

金融機関のキャッシュカード、本人確認ができる身分証明書 (運転免許証、パスポートなど)

★代理人が申込みの場合は委任者 (納付義務者) の保険証または委任状 (任意様式で可) が必要です。なお、身分証明書の提示がない場合は、申込みを受付けることができませんのでご注意ください

国民健康保険料の軽減措置について

保険医療課 保険料賦課係 (☎内線 709・710)

非自発的理由 (倒産・解雇・雇い止めなど) により離職した人の国民健康保険料を一定期間軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証の離職時年齢が 65 歳未満で、資格者証の離職理由コードが下記に該当する場合、前年の給与所得を 30% に軽減して保険料を算定します。

軽減の対象となる離職理由コード

(雇用保険受給資格者証に記載)

・特定受給資格者 (倒産・解雇など) … [11] [12] [21] [22] [31] [32]

・特定理由離職者 (雇い止めなど) … [23] [33] [34]

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで (最長 2 年間)

申請手続き

軽減を受けるためには申請が必要です。申請時に、雇用保険受給資格者証、保険証、印かんを持参ください。なお、軽減額や手続きの詳細については問合わせください。

民間福祉施設を福祉避難所（二次的避難所）に指定

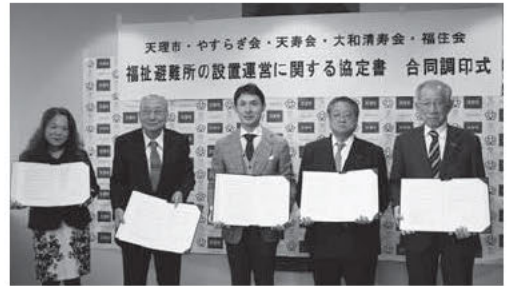
防災安全課（☎内線 404）

3月26日、社会福祉法人やすらぎ会、天寿会、大和清寿会、福住会と本市は、「福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。

地域社会のため良きパートナーとして、支え合っていく環境が整えられます。

大規模災害が発生した場合、災害弱者と呼ばれる**要配慮者**が避難所生活を送るときに、快適に過ごすことができるよう市内民間福祉施設を“福祉避難所”として指定しました。福祉避難所は、災害時に必要に応じて「**二次的避難所**」として開設されます。そのため、**災害発生時当初から避難することはできません**。

災害が発生したら、一番身近に開設された指定避難所へ避難してください。



吉野川分水の通水について

大和平野土地改良区（☎0744-22-2052）

吉野川分水が大和平野へ通水される時期です。本通水の前には、事前点検を兼ねた試験通水があります。

水系別に断続して流され、河川の水量が急激に増減しますので、次のことに充分注意し事故防止に協力ください。

- ①国営・県営水路へ立ち入らない（西門川、布留川、菩提仙川など）
- ②樋門、土砂吐け、余水吐けゲートに手を触れない
- ③水路内に石、草木、ごみなどを投げ込まない

通水期間 6月1日（土）～9月20日（金）

試験通水 5月7日（火）～10日（金）

13日（月）～16日（木）

赤い羽根共同募金 助成希望団体募集

市共同募金委員会では、社会福祉を目的として活動をしている団体が行う事業に対して、審査のうえ、共同募金で集められた募金を事業資金の一部として助成します。希望する団体は次の内容を確認して申請してください。

対象団体

市内で社会福祉を目的とした活動を行い、事業実施に必要な資金の確保が難しい団体

助成対象

令和2年度に団体が実施する社会福祉を目的とした事業

申込み・問い合わせ

共同募金助成事業実施要領を確認し、5月7日（火）～31日（金）に助成申請書に関係書類を添付して、社会福祉協議会（田井庄町 723 / ☎61-2200）へ提出

★助成申請書はホームページからダウンロード可能

地域の活動拠点が完成

市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

3月16日に佐保庄町集会所、3月23日に南六条町柳生公民館が完成しました。これらは、一般社団法人自治総合センターの助成事業「宝くじ社会貢献広報事業」を活用したものです。今後は、地域コミュニティの拠点として活用されます。



佐保庄町集会所落成式の様子



南六条町柳生公民館落成式の様子



5月は軽自動車税と固定資産税・都市計画税の納付月

～納期限までに納付してください～

軽自動車税

4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している人に課税されます。

口座振替の場合

「軽自動車税振替済通知書・納税証明書」は、継続検査（車検）対象となる車両についてのみ入金確認後の6月20日頃に送付します。継続検査対象外の車両については、通帳の記帳にて納付を確認ください。

固定資産税・都市計画税

毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産を所有している人に、その資産価値をもとに算出し課税されます。

都市計画税は、市街化区域内に所在する固定資産を所有している人に課税されます。

共通

納税通知書（納付書）について、軽自動車税は5月中旬に送付します。20日を過ぎても届かない場合は問い合わせください。

また、固定資産税は4月中旬に送付しています。届いていない場合は問い合わせください。

なお、市県民税（普通徴収分）は6月中旬に送付します。

問い合わせ 課税のことは税務課（軽自動車税…☎内線 248 / 固定資産税…☎内線 247・250～252） / 納税のことは収税課（☎内線 203・204）

平成31年度市税の納期限一覧表

固定資産税 都市計画税		市県民税 (普通徴収分)		軽自動車税	
期別	納期限	期別	納期限	期別	納期限
全期	5月31日	全期	7月1日	全期	5月31日
1期		1期		1期	
2期	7月31日	2期	9月2日		
3期	12月25日	3期	10月31日		
4期	3月2日	4期	1月31日		

★納期限までに納付がないときは、税金に加え督促手数料及び延滞金が加算される場合があります

優良運転者等 表彰申請のお知らせ

県交通安全協会天理支部（☎62-0110）

優良運転者などを選考し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

受付期間 5月7日（火）～31日（金）（土・日曜日及び祝日を除く）8時30分～12時 / 13時～17時

受付場所 県交通安全協会天理支部（天理警察署内）

表彰を受けられる資格

- ・天理警察署管内に在住の運転免許保有者
- ・自動車及び原動機付自転車の運転を継続して行なっていること

表彰の種別・基準

- ①支部表彰…6年以上無事故・無違反かつ運転免許停止処分を受けていないこと
- ②ベストドライバー顕彰…上級顕彰受章後1年以上経過し、10年以上無事故・無違反であること
- ③その他…緑十字銅賞及び近畿交通栄誉賞については、問い合わせください

★表彰人数には制限があります

申請手続き

所定の申請書（協会窓口に設置）に記入して、申請日から1カ月以内に安全運転センターが発行した無事故・無違反証明書、運転免許証のコピーを添えて、県交通安全協会天理支部へ

自動車税の納期限は 5月31日（金）

県自動車税事務所 自動車税第一課
（☎51-0081）

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。

必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでの納付もできます。詳細については、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

運輸支局での住所変更手続きが遅れているなどの理由により、自動車税納税通知書が届いていない場合は、県自動車税事務所へ連絡ください。

★住所を変更した人や県外ナンバーの自動車をお持ちの人は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください



みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

6月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 場所 保健センター ☆4月から10カ月児健診の受付・実施時間が変更になりました

4カ月児健診 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～	日程 18日(火) 対象 平成31年1月27日～2月17日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
10カ月児健診 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 21日(金) 対象 平成30年7月26日～8月12日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
1歳9カ月児健診 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 ①6日(木) ②20日(木) 対象 ①平成29年8月1日～8月31日生 ②平成29年9月1日～9月22日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
3歳児健診 受付時間 12時40分～14時30分 健診開始時間 13時～	日程 13日(木) 対象 平成27年11月4日～11月28日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家で行なってきてください

注意事項

- ・健診開始時間直前での受付が大変集中し、待ち時間が長くなっています。受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができません。受付時間範囲内で来所時間のご検討・ご協力をお願いします
- ・必ず同居の家族が一緒にお越しください。来られない場合は、保健センターに相談ください
- ・警報による中止(午前健診/午前8時の時点・午後健診/正午の時点)(詳細は保健センターまで問合わせください)
- ・健診会場内での飲食(水・お茶は除く)は遠慮ください
- ・すべて終了するまで2時間ほどかかります
- ・発熱や発疹などの症状及び過去1カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問合わせください

お知らせ

今年度より、2歳児歯科健診は指定医療機関での健診となりました。対象者には順次受診券を送付します

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日 / 10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

★クレジットカード支払いは取扱っていません

大型連休期間における市内医療機関の診察状況を12ページに掲載しています。診療時間は、各医療機関に問合わせください

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 6月12日(水)保健センター

★受付時間 8時45分～10時30分

今年度の各地域での実施予定

7月8日(月)二階堂公民館、7月22日(月)山田公民館、9月25日(水)西長柄町公民館
10月21日(月)櫛本公民館、11月14日(木)柳本公民館

大腸がん検診

内 容 検便による大腸がん検診

日時・場所 6月11日(火)保健センター

★受付時間 13時～17時

今年度の実施予定

8月6日(火)、9月30日(月)、1月27日(月)保健センター

レディースセット検診

内 容 胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 6月27日(木)保健センター

★受付時間9時～11時

今年度の実施予定

8月28日(水)文化センター

10月30日(水)、12月3日(火)、1月21日(火)、2月28日(金)保健センター

共 通

対 象 <<すべて令和2年3月31日時点>>

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん：40歳以上

子宮頸がん：20歳以上

★平成30年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんのでご了承ください

料 金 胃検診1,000円、胸部検診500円、かくたん検査(希望により)500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円

(70歳以上の人・生活保護受給者は無料・無料クーポン券を持っている人は持参ください)

- 注 意 事 項
- ・**胃がん** 治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けることができません。なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。胃の全摘手術を受けた人は受診できません。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。また、食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。
 - ・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)
 - ・**乳がん** 卒乳後6カ月経過しないと受けられません。乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません
★今年度より、年度末年齢40歳以上の方が対象になります
 - ・**子宮頸がん** 月経中は受診できません

お知らせ

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内 容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対 象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内 容 ・身体測定(随時)
・子育てに関する相談(申込予約制)
水・金曜日の13時～16時

対 象 乳幼児とその保護者

You&I ロビー・コンサート

5月17日(金) フルート&クラリネット演奏
演奏者 フルクラ〜ル カルテット
曲目 子猫と蝶
見上げてごらん夜の星を 他

★ロビー・コンサートは月1回第3金曜日に変更になりました

市役所1階ロビー 12時20分～50分

◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779) / 月曜日及び祝日は休館

天理市施設の休館日については、29ページで確認してください。

イベント・講座

第30回市芸術展

- ◇日時 5月8日(水)～12日(日) 10時～17時
- ◇場所 文化センター 1階 展示ホール
- ◇展示部門 日本画・洋画・彫塑・工芸・書芸・写真・華道

パソコン中級講座

ワードの基本的な使い方を習得している人、または市主催のパソコン教室を修了した人を対象とした中級講座です。

- ◇日時 ①5月17日(金)②24日(金)③31日(金)④6月6日(木)⑤14日(金)⑥21日(金) 9時30分～12時(全6回)
- ◇場所 市民会館 中会議室②
- ◇内容 ①ワードでポストカードを作ろう
②ワードで名札/名刺作成
③エクセル演習
④パワーポイントで図形/イラスト作成
⑤パワーポイント応用(フォントブックなど)
⑥楽しいインターネット

- ◇定員 20人
- ◇費用 1,080円/回(一括払い6,000円)、教材費1,080円(6回分)
- ◆申込み・問い合わせ NPO

- ◇呈茶席 5月11日(土)～12日(日) 10時～
- ★なくなり次第終了です
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 文化センター内 芸術協会事務局(☎63-5779)

遺跡探検隊2019 隊員募集

法人電子自治体アドバイザー
クラブ(☎0742-1361-8520)

- ◇日時 5月18日(土) 9時45分～9時30分集合
- ★小雨決行
- ◇場所 JR樺本駅前(集合点)
- ◇コース JR樺本駅↓和爾下神社古墳↓赤土山古墳↓高塚公園↓白川ダム↓ウワナリ塚古墳↓在原神社↓JR樺本駅(解散)
- ◇対象 市内在住の小学生
- ★1～3年生は要保護者同伴
- ★一般の人も参加できます
- ◇定員 50人
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具、タオル、シート、ティッシュ
- ★歩きやすい服装と靴、かばんは背負えるもので参加ください
- ◆申込み・問い合わせ 氏名、住所、電話番号、学校名、学年、集合場所までの交通機関、解散場所からの帰宅方法を電話またはメールで文化財課(☎65-5720) / bunkazai@city.tenri.

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



マナーアップ大和路2019

昨年の県内における死亡事故は、65歳以上の高齢者が過半数(45人中23人)を占め、横断歩行中の事故が多い事が特徴です。

交通安全「やまとじ」

- や 夜間に目立つ反射材を着用し、車は前照灯の早め点灯と上向き点灯の活用で自分の存在を知らせましょう
- ま 待った、飲酒運転。ハンドルキーパー(飲まない人が仲間を安全に送り届けること)で安全・安心を
- と 止まってゆずろう、横断歩道は歩行者優先。横断歩行者の通行を妨害すれば検挙の対象となります
- じ 自転車は車の仲間。ルールを守って安全運転を

自分の身を守る安全対策

シートベルトの非着用での事故時の致死率は着用時の16倍に達します。全席シートベルトの着用は運転者や同乗者が最初にできる安全対策です。

自転車の盗難防止対策

発生状況

市内では昨年、自転車の盗難被害が多発し、全刑法犯認知件数に占める割合(約33%)が県内の平均割合の2倍以上です。

被害の特徴

被害の約7割が無施錠で、被害者の半数が未成年者です。

防止対策

- ・駐輪の際は必ず施錠をし、さらに二重ロックをしておけば安全です
- ・路上などへ無秩序に放置せず、所定の場所や駐輪場に正しく止めましょう

自転車等の放置防止

- ・市では条例で自転車等放置禁止区域(天理駅周辺)を定めています。路上、商店街などに放置せず、地下駐輪場を利用してください
- ・利用者が特に多い前栽駅前や二階堂駅南側の駐輪場では駐輪スペースをできるだけ確保するため、乱雑な駐輪や長期間の放置をしないでください

nara.jp

山の辺文化会議 総会・記念講演会

◇日時 5月19日(日) 13時30分

◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇内容

・総会：13時30分
・記念講演会：14時20分

「出雲と丹後と大和―熊野のつながり」 小路田泰直さん(奈良女子大学教授 副学長)

◇定員 250人(先着順)

☆記念公演会は会員以外の人も参加できますので、希望する人は当日会場にお越しください

◇費用 無料

▼山の辺文化会議会員を募集

講座やシンポジウムなど事業を計画しています。会員受付は随時行なっています。希望する人は、年会費を添え申込みください

◇年会費 2,000円

◆申込み・問い合わせ 文化センター(内山の辺文化会議事務局) ☎63-5779

山の辺の道ボランティア ガイド養成講座

▼養成講座

◇日時 5月23日(木) 10時30分～12時/10時受付

◇場所 市民会館 中会議室

◇内容 内山永久寺について

◇講師 西山厚さん(帝塚山大学教授)

◇持ち物 筆記用具

▼現地研修

◇日時 6月5日(水) 13時～16時頃/12時30分受付

☆7時時点で本市に気象警報が発令されている場合は中止

◇場所 市民会館↓内山永久寺跡↓石上神宮など↓天理駅

◇講師 市の道の道ボランティアガイドの会

◇持ち物 飲み物

☆歩きやすい服装でお越しください

◎共通

◇対象 市内・市近郊に在住で、会員としてボランティア活動に参加できる人及び「山の辺の道ボランティアガイドの会」会員

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ

5月20日(月) 17時まで電話かFAXで産業振興館 ☎

/FAX 63-1242

工業統計調査

総務課 (☎内線 424)

- ・従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します
- ・我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です
- ・調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます
- ・調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません

調査の趣旨、必要性をご理解いただき、回答をお願いします

ボランティア・市民活動情報 天理市民活動ネットワーク

市内のボランティア・市民活動団体・NPO 法人として活躍しているさまざまな団体が集まり、互いの活動を理解し、知恵や情報を交換・共有し、相互に連携して活動の輪を広げていくことを目的として、平成23年5月に結成されました。現在の加盟数は、団体が29団体、個人が20人です。

活動としては、参考となる先進地の視察研修会や市民の関心を高めるための「ザ・ボランティア市民活動の集い」などを開催しています。

また、活動団体の紹介などを掲載したネットワークだよりを年3回発行し、公民館などにも置いています。ホームページやフェイスブックもありますので、ぜひ一度ご覧ください。

ネットワークに入会して、つながりを広めてみませんか。加盟してもらえらる団体・個人の会員を募集しています。

第9回総会

日時 5月23日(木) 13時～

場所 市民活動交流プラザ(かがやきプラザ)

テーマ

【いきいき天理、広げようボランティアの輪】

健康にボランティアの輪を広げていけるように、みんなで心がけたいこと、めざしたいこと、できることなどを学び語り合ひましょう。会員以外の人でも参加できます。

問い合わせ

市民活動交流プラザ
(☎68-2666 / FAX68-2665)



★講座・現地研修共に参加できる人

★1年を通して新規会員を募集しています

ガイドとめぐる・てんりウォーク

大和古墳群をめぐる、ボランティアガイドと一緒に、長柄周辺の大和古墳群の地を巡ります。

◇日時 6月1日(土) 9時30分～12時頃/9時～受付

★午前7時時点で本市に警報が発令されている場合は中止

◇場所 JRR長柄駅(集合・解散)

◇コース JRR長柄駅↓星塚古墳↓大和神社↓馬口山・ヤハギ塚・中山大塚、灯笼山古墳↓下池山西殿塚・西山塚・波多子塚・ヒエ塚・ノムギ・マバカ古墳↓JRR長柄駅(約6km)

◇費用 無料

◇持ち物 飲み物、雨具

◇申込み 不要(当日受付)

◇問い合わせ 市山の辺の道ボランティアガイドの会事務局(☎63-11242)

女性の活躍支援講座I

◇日時 6月1・15日(土) 14時～16時/13時30分開場

◇場所 県女性センター(奈良市東向町6)

◇内容 生きづらさを感じている女性が本来の自分を取り戻し、人生をよい方向に変えるための「自尊心」を回復する方法について学びます

◇講師 藤木美奈子さん(一般社団法人MAMA関西代表理事)

◇対象 女性30人(先着順)

◇費用 無料

◇託児 1歳～就学前まで(1人500円)

★要予約

◇申込み・問い合わせ 5月29日(水)までにホームページ、FAX、ハガキで県女性センター(☎0742-2712300/FAX0742-2216729)

◇持ち物 飲み物、雨具

◇申込み 不要(当日受付)

◇問い合わせ 市山の辺の道ボランティアガイドの会事務局(☎63-11242)

ママさん防災講座

市内の女性を対象にした「我が家から火事をださない」を合言葉に開催する防災講座です。

◇日時 6・7・9・10・11月の各月1回13時30分～16時

★7月は13時～16時30分

◇場所 天理消防署

◇内容 救命講習、火災の傾向、てんぷら油・電気火災実験、危険物燃焼実験、はしご車搭乗体験など

◇申込み・問い合わせ 5月1日(水)～5月下旬に天理消防署予防課(☎62-3322)

★申込用紙は各校区公民館にも設置しています

ハーバリウム教室

◇日時 7月4日(木) 13時30分～15時

◇場所 人権センター

◇内容 ドライフラワーなどを専用のオイルに浸して瓶詰めするハーバリウムを作ります

◇講師 掘さえきさん

◇対象 市内在住の人

◇定員 15人(先着順)

◇費用 1,500円

◇持ち物 作成したハーバリウムを入れる袋など

◇申込み・問い合わせ 6月3日(月)～7日(金)に人権センター(☎65-10146)

◇日時 6・7・9・10・11月の各月1回13時30分～16時

2019年度 上期 初心者からのパソコン講座 6日間 情報政策課(☎内線 232・233)

パソコンを持っていても操作が難しくて困っている人など、初心者を対象とした講座です。ゆっくり&マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容

- 第1日目 6月5日(水) 9時30分～12時
「パソコン入門」「ワードの入門」
～パソコンを楽しみましょう
- 第2日目 6月10日(月) 9時30分～12時
「ワードで図形を楽しむ」
- 第3日目 6月17日(月) 9時30分～12時
「エクセル入門」～住所録を作成しよう
- 第4日目 6月19日(水) 9時30分～12時
「デジカメ写真の取込と編集」
- 第5日目 6月24日(月) 9時30分～12時
「写真、イラストの挿入」～チラシを作成しよう
- 第6日目 6月26日(水) 9時30分～12時
「インターネット入門」

★準備がありますので、開始時間の15分前までにはお越しください

場所 市役所地下 B30会議室

対象 市内在住で、全日程受講できる人

- 定員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- 費用 無料(ただし、初回到6回分の教材費1,080円が必要)
- 持ち物 パソコン(Windows10・8・7のいずれかのOSを搭載していて、ワードとエクセル(Microsoft Office2010以降)が使える物)、マウス
- ★持込みができない場合は、会場で貸出し(有料)できますが、パソコンの台数には制限があります(別途540円/回)

5月14日(火)～23日(木)に電話またはハガキで受付します。(電話申込みは平日8時30分～17時15分)
ハガキで申込みの際は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、パソコン持込みが可能な場合は、パソコンの種類(Windows10・8・7のいずれか)を明記の上、〒632-8555 天理市川原城町 605 番地 天理市役所 情報政策課まで申込みください。5月23日(木) 必着

- ★申込みした人には、受講の可否を抽選の上、後日郵送にて連絡します
- ★提供いただいた個人情報は、本講座に必要な範囲でのみ利用します

新着

一般書

『ナチスから図書館を守った人たち
—囚われの司書、詩人、学者の闘い—』
デイヴィッド・E. フィッシュマン/著、
羽田 詩津子/訳 (原書房)

ナチスに占領されたリトアニアでは、図書館の蔵書が次々と略奪、焼却されていた。ユダヤ人の司書や文学者たちは、密かに計画をたて本を服の下に隠し自宅へ運んでいった。戦争から命懸けで本を守った人々の記録。



新着

児童書

『ノロウェイの黒牛
—イギリス・スコットランドのむかしばなし—』
なかがわちひろ/文、さとうゆうすけ/絵 (BL出版)

美しいむすめが、冗談で、おそろしい「ノロウェイの黒牛」と結婚してもいいと口にする、ある日、大きな黒牛がむかえにきて…。スコットランドに伝わる恋のおはなし。4.5年生～。



5						
日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● は休館日 (24 日は館内整理のため休館)

- ・10代のための疲れた心がラクになる本 長沼睦雄
- ・さよなら！ハラスメント 小島慶子[等]
- ・脚・ひれ・翼はなぜ進化したのか マット・ウィルキンソン
- ・お花とパールのやさしいアクセサリ 清水真理[等]
- ・ムラヨシマサユキのジャムの本 ムラヨシマサユキ
- ・森瑤子の帽子 島崎今日子
- ・麦本三步の好きなもの 住野よる
- ・傲慢と善良 辻村深月
- ・ここから世界が始まる トルーマン・カポーティ
- ・生まれ変わり ケン・リュウ

- ・草木とみた夢 大野八生絵
- ・えほん東京 小林 豊絵
- ・お話の種をまいて パオラ・エスコバル絵
- ・うさぎくんとママ リチャード・スキャリー絵
- ・フランクリンとルナ、月へいく ケイティ・ハーネット絵
- ・「できごと」とくらしから知る戦争の46か月 大石学[等]監
- ・映画ってどうやってつくるの？ フロランス・デュカトー
- ・なるほど！魚の漢字 学研プラス・編
- ・たのしいまきばのイースター ロイス・レンスキー
- ・ピッピ南の島へ アストリッド・リンドグリーン

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

5月11日(土)、26日(日)

おはなしの部屋
各回 50人(先着順)
4歳～小1 10:30～11:00
小2～ 11:10～11:40

移動図書館	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)
柳本公民館	14:00～15:00	パストラレー天理 14:30～15:30	二階堂学童保育所 15:00～15:30
西長柄公民館	15:30～16:30	樺本天理団地 16:00～16:30	トーマン団地星塚会館 16:00～16:30

☆気象状況(大雨、洪水、暴風警報)などにより巡回を中止する場合があります。詳しくは図書館ホームページまたは、図書館まで問合わせください

いっしょにあそぼう！

くわらべうたと絵本、

◇日時 6月6日、7月4日、
9月5日、10月3日、11月7
日、12月5日の木曜日

① 6カ月～1歳：10時～10時
20分

② 1歳～3歳：10時40分～11
時10分

◇場所 市立図書館 おはな
しの部屋

◇講師 平井富久子さん
(かしの木文庫)

◇定員 各回15組(先着順)

◇費用 無料

◇申込み 不要

◇問合わせ 市立図書館
(☎63-10739)

ストーリーテラー養成講座

子どもに昔話や創作のおはなしをおぼえて語ることは、大変魅力あるものです。実習しながら、楽しく学べる講座です。

◇日時 6月14日、7月12日、
9月13日、10月11日、11月8
日、12月13日、1月10日、2
月14日の金曜日(全8回)9
時40分～12時

◇場所 市立図書館 おはな
しの部屋

◇講師 天理おはなしの会

◇内容 ストーリーテリングと
は他

◇対象 市内在住・在勤・在
学の人

◇定員 15人(先着順)

☆初心者で全日程参加できる人
◇申込み・問合わせ 6月13
日(木)までに市立図書館
(☎63-10739)

くらし・環境

市税・国民健康保険料の
夜間納付相談

◇日時 5月23日(木)20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽
自動車税

◇場所 市役所2階 収税課

◇問合わせ 収税課 (☎内線
202・203)

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階
保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◇問合わせ 保険医療課保険
料賦課係 (☎内線709・
710)、保険料徴収係(☎
内線725・726)

「児童虐待かも」と思ったら すぐに電話ください

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



問合わせ

- ・児童福祉課 家庭児童相談室 (☎63-9271)
- ・児童家庭支援センターてんり (☎63-8162)

24時間対応

- ・奈良県中央こども家庭相談センター (☎189)

緊急時

- ・天理警察署 生活安全課 (☎62-0110)



環境業務課からのお知らせ

環境業務課 (☎64-3911 / FAX64-4321)

連休中のごみ収集について

連休中のごみ収集は、通常通り祝日も行います。環境クリーンセンターの開場日時は下記のようになりますので、ご注意ください。

5月					
1	2	3	4	5	6
水	木	金	土	日	月
休み	8:30 ~ 11:30	休み	8:30 ~ 11:30	休み	8:30 ~ 11:30

5月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	13~16日	朝和	20~22日
山の辺	10~15日	福住	15~20日
前栽	9~10日	6月のし尿収集予定	
井戸堂	16~17日	校区名	日程
二階堂	9~13日	櫛本	3~5日
柳本	21~27日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

6月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	13~16日	朝和	20~22日
山の辺	10~15日	福住	15~20日
前栽	9~10日	6月のし尿収集予定	
井戸堂	16~17日	校区名	日程
二階堂	9~13日	櫛本	3~5日
柳本	21~27日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

▼教育相談

- ◇日時 小学部：毎週月～金曜日 10時～11時30分(個別の体験含む) / 毎週月・金曜日(相談のみ) 13時30分～15時
- ・中学部：毎週火・木・金曜日 9時40分～12時
- ・高等部：毎週月～金曜日 9時40分～11時40分(個別に随時実施)

▼学校見学会

◇日時

- ・小学部：5月16日(木) 9時50分～11時40分
- ・中学部：6月5日(水) 9時30分～11時40分(小学5年生まで対象)
- ・高等部：11月21日(木) 10時～11時40分(中学1・2年生対象)

▼体験学習

◇日程

- ・小学部：月～金曜日の午前中(個別に随時実施)
- ・中学部：火・木・金曜日(個別に随時実施)
- ・高等部：個別の教育相談後、随時実施

◎共通

- ☆事前に電話予約が必要。教育相談で他の曜日を希望する場合は相談ください

◆申込み・問合わせ

環境連絡協議会 講演会・総会

- ◇日時 5月11日(土) 13時30分
- ◇場所 市民活動交流プラザ
- ◇内容 講演会(13時30分～)
「未来のために知っておきたい、海とプラスチックの話」
原田禎夫さん(大阪商業大学准教授)
- ・総会(15時～)
- ◇費用 無料
- ☆当日、入会申込みも受け付けます

▼第20回布留川清掃

、川の中からまちの観察

- ◇日時 5月19日(日) 9時～10時30分 / 8時30分受付
- ☆雨天中止。当日7時以降に問合わせください
- ◇場所 市役所(集合)
- ◇対象 小学生以上
- ☆小学生は要保護者同伴
- ◇持ち物 長靴、タオル、軍手、飲み物
- ☆濡れてもよい服装で参加ください
- ◆問合わせ 環境政策課内 環境連絡協議会事務局 (☎内線265)

市しごとセンター 就職面接会

- 市しごとセンターではハローワーク奈良の付属施設として求人情報の提供・職業相談・職業紹介・求人受理などを取扱っています。
- ◇日時 5月17日(金) 13時～16時
- ◇場所 市役所地下ハローワーク内 会議室
- ◇企業 市内の事業所(3社程度)
- ◇対象 お仕事探しをしている人

県立二階堂養護学校から のお知らせ

障がいのある幼児や児童生徒への保護者に対して、就学や教育についての教育相談、学校見学会、体験学習を実施しています。

子育て・教育

- ◆新規学校卒業予定者を除く
- ◇持ち物 履歴書、ハローワーク紹介状
- ◆問合わせ 市しごとセンター (☎88-8609)

県立二階堂養護学校 (☎6
4-3081 各学部主事)

奈良養護学校「肢体不自由の障がいのある子どもへの教育相談」学校見学会」

◇日時 教育相談：土・日曜日及び祝日を除く希望日時
・学校見学会：6月11日(火)
9時30分～11時30分

◇場所 県立奈良養護学校
(奈良市七条町1335番地)

◇内容 就学・転学に関する相談や日常生活の支援方法・教育内容・福祉機器の活用などの相談(訪問相談にも応じます)・学校の説明と見学
◇対象 肢体不自由の障がいのある子どもとその保護者や教育・療育に携わる関係者(学校、幼稚園、保育園、療育施設など)

☆令和2年度より奈良養護学校区で在宅訪問教育を希望する人も地域支援部(奈良養護学校内)に相談ください
◆申込み・問い合わせ 奈良養護学校 (☎0742-1341
2671/FAX0742-1331-9459)

父子体験教室

「父親の子育て参画を応援するためのパラスクール」
修了式を含む全ての回に参加した人は「天理市パパマイスター」に認定し、市より認定証と特典を授与します。

▼第1回

◇日時 6月1日(土) 10時～12時/9時30分受付

◇場所 保健センター

◇内容 父子のからだ遊び教室(タオルや絵本など身近なものを使った遊び、巨大ダンボールブロックを使ったり、ドミノなどダイナミックな遊び)

◇講師 篠田厚志さん(NPO法人ファザリング・ジャパン関西)

▼第2回

◇日時 6月16日(日) 10時～12時/9時30分受付

◇場所 保健センター

◇内容 マジック遊び教室(未就学児でも無理なくできる簡単なマジック)

◇講師 和田憲明さん(NPO法人ファザリング・ジャパン関西)

▼第3回

◇日時 6月29日(土) 10時～12時/9時30分受付

◇場所 保健センター

◇内容 父子のものづくり教室(新聞や風船など身近な材料を使ったおもちゃ作り。後半はおもちゃを使ったグループ対抗ゲーム)

◇講師 木下栄一さん(NPO法人ファザリング・ジャパン関西)

▼第4回

◇日時 7月20日(土) 10時～14時/9時30分受付

◇場所 前栽公民館(予定)

◇内容 父子のクッキング講座
◇講師 大下最弘さん(NPO法人ファザリング・ジャパン関西、洋食店パインズハートオーナーシェフ)

▼修了式

◇日時 8月24日(土) 10時30分～14時/10時受付

◇場所 保健センター(予定)

◎共通

◇対象 未就学児(おおむね3歳～年長)とその父親
☆小学校低学年以下の兄弟姉妹の参加については相談ください

◇定員 各10組

☆全4回と修了式に出席できる人を優先

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 電話またはメールでNPO法人ファ

ザリング・ジャパン関西(☎06-6949-8846 / info@jkansai.jp)

出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 5月15日(水) 10時～11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇持ち物 下靴を入れる袋

◆申込み・問い合わせ

はぐる(☎内線8996)

☆当日参加もできます

☆市ホームページの「e古都なら」からも申込みできます

土曜子育てサロン

◇日時 5月18日(土) 9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊ぶ

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 15組程度

◆申込み・問い合わせ

はぐる(☎内線8996)

天理っ子ひろば

◇日時 6月11日(火) 10時～11時15分

◇場所 嘉幡保育所

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 30組(先着順)

◇持ち物 下靴を入れる袋

◆申込み・問い合わせ

はぐる(☎内線8996)

親子で遊ぼう会

▼ぞうグループ

◇日時 6月14日(金) 10時～11時15分

◇場所 柳本保育園

◇対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもとその保護者

◇定員 20組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ

5月7日(火)から電話ではぐる(☎内線8996)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ



◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村 (☎090-1588716) 198)、教育総合センター (☎63-1001)

◇費用 100円
☆話を聞くだけでも大丈夫です。都合の良い時間に参加ください

◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族
☆家族同士が気持ちを共有し安心できる居場所です

◇日時 5月28日(火) 13時30分～15時30分
◇場所 御経野コミュニティセンター 2階和室
◇内容 お茶を飲みながらの交流会

いなほカフェ
【高校生・成人の家族対象】



秘書広報課広報室 (☎内線 436)

奈良テレビ放送「ゆうドキッ！」放送中

日時 月～金曜日 17時58分
☆「いきいきまちだより」は毎週金曜日 18時30分に放送
放送局 奈良テレビ放送

障害者ふれあいセンター
教室案内

バトミントン教室

日時 6月～令和2年2月の毎月第2・4日曜日 10時30分～12時(全15回)
☆8月は休み。10・2月は第2・3日曜日、11月は第3・4日曜日、12月は第4日曜日
対象 市内在住の知的・身体障害者(児)
講師 西野 勇さん
定員 20人(先着順)
費用 無料

感覚統合遊び教室

日時 6月～令和2年1月の毎月第1日曜日 10時～12時(全7回)
☆8月は休み。11月は第2日曜日
対象 市内在住の知的障害児(5歳～12歳)とその保護者、付添い、兄弟、姉妹も一緒に参加できます
講師 小寺 基晴さん
定員 30組(先着順)
費用 無料

3B体操教室

日時 6月～令和2年1月の毎月第3木曜日 13時30分～14時30分(全7回)
☆8月は休み
対象 市内在住の知的障害者
指導 福田 栄さん
定員 30人(先着順)
費用 無料

日曜検診

健康・福祉

◇日時 6月16日(日) 8時30分～12時
◇場所 市立メデイカルセンター
◇内容・定員
・乳がん検診:30人
・子宮がん検診:30人
☆完全予約制です
◆申込み・問い合わせ 13時～17時に市立メデイカルセンター (☎63-11821)

音楽教室

日時 6月～令和2年1月の毎月第4日曜日 10時～12時(全7回)
☆12月は休み。10月は第3日曜日
対象 市内在住の知的・身体障害者(児)とその付添い、兄弟、姉妹も一緒に参加できます
講師 藤本 富美子さん、波多野 淳代さん
定員 20人(先着順)
費用 無料

陶芸教室

日時 6月～12月の第1・3土曜日 15時～16時30分(全14回)
対象 市内在住の知的・身体障害者(児)
講師 北口 輝雄さん
定員 9人(先着順)
費用 無料(ただし、粘土代は実費)

カラオケ教室

日時 6月～令和2年2月の毎月第2・4金曜日 10時～12時(全16回)
☆8月は休み
対象 市内在住の知的・身体障害者
指導 高田 ミツエさん
定員 20人(先着順)
費用 無料

共通

場所 障害者ふれあいセンター(柳本町719番地)
受付期間 5月10日(金)～24日(金) 9時～17時
申込み・問い合わせ 障害者ふれあいセンター (☎67-2188 / FAX66-3611)
☆各教室、一緒に楽しんでもらえるボランティアも同時に募集しています

ふれあいサロンの助成希望団体募集

ふれあいサロンとは:住民同士のつながりを深める活動で、地域で気軽に集える場所を作ることにより「仲間づくり」「居場所づくり」「健康づくり」を目的とした住民が主体の活動です。

市社会福祉協議会では、高齢の人、障がいをお持ちの人、子育て中の人などが町内会や自治会などの範囲において、安心した生活ができるような地域のつながりを通して、住民が相互に助け合い、生きがいづくり、仲間の輪を広げ、住民の孤独感の解消、健康の維持向上を図ることを目的として、事業を推進しています。

この事業の実施に対し、運営費の助成を行います。

助成額 上限3万円

対象団体 地域住民が主体のふれあいサロンを積極的に取り組み、月1回以上、定期的に活動を行なっている団体

申込み・問い合わせ 5月7日(火)～22日(水)に助成金申請書に係書類を添付し市社会福祉協議会(☎61-2200)

★必要書類は市社会福祉協議会に設置

”いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 14時～16時/13時30分受付(調理実習を除く)

対象者 おおむね65歳以上

人数 20人程度

★随時、申込み受付

地域包括ケア広場の
「健康ステーション」を利用ください

健康ステーションは、
あなたの健康づくりに役立ちます

- ・健康機器で健康チェック
- ・一人ひとりに適したウォーキングスタイルがわかる活動量計の貸出
- ・健康サポーター(看護職)が健康づくりのお手伝い

6月のスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		太極拳	①自主活動	折り紙	STEP体操	囲碁・将棋			習字	真美体操	絵手紙	②病気のいろは(天理地区医師会)	STEP体操			折り紙	STEP体操	チェア体操	リンパマッサージ・アロマセラピー	囲碁・将棋		参加者は前裁公民館に10時集合	調理実習	フランダース	①自主活動	①自主活動	STEP体操		

①”いきいきはつらつ教室”に一度でも参加した人が、個人でもグループでも利用できる介護予防の自主活動日です。事前に電話で申込みが必要です

②地域の医師を招いての講演です。かかりつけ医の大切さや本市の在宅医療の現状などを知りましょう。日頃から聞いてみたいと思っていることを質問できるコーナーもあります

★水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

市公式ホームページに自慢の写真を載せませんか

秘書広報課広報室(☎内線436)

天理の魅力や、天理で生きる楽しさを感じられる写真を、市公式ホームページのトップページに掲載するコーナー「われら天理の撮影班！」に、自慢の写真を掲載してみませんか。

天理で見られる美しい風景、寺社・仏閣、イベントや祭などはもちろん、天理で暮らす子どもや紹介したい人など、幅広いジャンルの写真を募集しています。

申込み メール(☐kouhou@city.tenri.nara.jp)で送付もしくはCD-ROMなどの記録媒体に記録して窓口に提出

QRコードからも詳細を確認できます→



参加費無料!

～認知症を予防しましょう～

脳も心も若返る活脳(かつのう)教室 参加者・サポーター募集

申込み・問合わせ 福祉政策課 (☎63-9260 (ダイヤルイン))

簡単な読み書きや計算+運動で、記憶力や判断力、意欲など脳の前頭前野の働きを高めます。人との会話も楽しみながら地域の仲間づくりに参加しましょう。



教室全体の様子



脳トレの様子



脳トレ教材

教室に参加すると、こんな良いことがありました(個人差があります)

- ・毎日の生活に張りができます
- ・意欲がわきます
- ・気持ちが明るくなります
- ・たくさんの友達ができます
- ・人とよく話すようになります
- ・前よりも外出するようになります
- ・もの忘れしなくなります

各クラス

時間割	Aコース	Bコース
1時間目 10:00～10:40 レクリエーション	脳トレ楽習	
10:40～10:50	体操など	AB合同
2時間目 10:50～11:30		脳トレ楽習

教室内容

- ・読み書きや計算などの脳トレ
教室のない日も毎日10分程度でできるトレーニング教材をお渡しします
- ・簡単なレクリエーション
ご当地体操「いちよう体操」などで元気ハツラツ

教室参加者数 Aコース:10人 Bコース:10人 計20人

教室会場

クラス名	所在地	実施期間	申込開始
柳本公民館クラス	柳本町 1127 番地	5/31～11/22(毎週金曜日)	5月8日(水)～ 電話で(先着順)
櫛本公民館クラス	櫛本町 2460 番地 1	5/28～11/19(毎週火曜日)	
二階堂公民館クラス	嘉幡町 520 番地	6/27～12/19(毎週木曜日)	6月3日(月)～ 電話で(先着順)
福住公民館クラス	福住町 2025 番地 1	6/27～12/19(毎週木曜日)	
市立メディカルセンタークラス	富堂町 300 番地 11	8/28～2/19(毎週水曜日)	8月1日(木)～ 電話で(先着順)
朝和公民館クラス	三昧田町 460 番地 3	8/29～2/17(毎週木曜日)	

★各クラス全25回(オリエンテーション・修了式を含む)

★実施日は毎週同一曜日を基本としていますが、変更する場合があります

★車での来場はできるだけ遠慮ください

対象 1人で教室に通える要介護認定を受けていない、おおむね65歳以上の人

★要支援認定の人は参加可

参加費 無料(通常は月々2,360円が必要です。ぜひこの機会に参加ください)

サポーター募集

「活脳教室」参加者に対して学習支援を行うボランティアスタッフを募集します。

教室サポーターには、参加者の「脳トレや体操」支援を通して、「仲間づくり」や「社会参加へのきっかけづくり」を手伝っていただきます。事前に研修(参加費不要)を行います。**申込みは電話で、随時受付しています。**

内容 参加者への学習支援など(週1回3時間程度)

対象 明るく高齢者との会話を楽める人(若い人歓迎)

謝礼 1,000円

天理市広報 町から町へ 2019.5

キャプテン トップリーグへの旅立ち

3月27日、2018年度天理大学ラグビー部キャプテンの島根一磨選手が表敬訪問しました。全国大学ラグビー選手権での明治大学との決勝戦の勇姿は感動的でした。

「新しく、そして厳しい環境に身をおき、経験を積んでいきたい」と話す島根選手。今後の活躍に期待です。



市体育施設教室案内

総合体育館 (☎67-1291)

総合体育館

月曜日

トランポリン教室

幼児クラス 16時～16時45分

児童Aクラス 17時～18時

児童Bクラス 18時10分～19時10分

SSKベースボールアカデミー

スタンダードコース(小4～中学生)

18時30分～20時

火曜日

かきくけこーじーの体育あそび教室

年中/年長クラス 15時40分～16時40分

児童クラス(小1～3) 16時50分～17時50分

木曜日

SSK子ども体育教室

年中/年長クラス 16時30分～17時20分

児童クラス 17時30分～18時20分

SSKベースボールアカデミー

初級コース(小1～3) 17時～18時30分

ベーシックコース(小4～中学生)

19時～20時30分

金曜日

親子体操 15時～15時40分

SSK子ども体育教室

年少クラス 15時45分～16時20分

年中/年長クラス 16時30分～17時20分

インフィニティフィットサルスクール

年中/年長クラス 17時20分～18時

小学(1～3年生) 18時10分～19時20分

小学(4～6年生) 19時20分～20時40分

三島体育館

火曜日

SSK子ども体育教室

年中/年長クラス 16時30分～17時20分

児童クラス 17時30分～18時20分

★開校日程など詳しくはホームページ及び総合体育館事務所掲示板をご覧ください

ソフトテニス教室

日時 5月～7月の第1・3土曜日(6月は第2・3土曜日)13時～16時

★9月～11月分は8月に募集します

★雨天中止

★途中参加もできます

場所 市立庭球場

対象 小学生以上

定員 小学生20人、大人20人

費用 小・中学生100円/回、大人200円/回

申込み・問い合わせ 市ソフトテニス連盟

(☎080-3761-7659 吉川)

天理ジュニアソフトテニスクラブ

日時 毎週月・火・金曜日19時～21時

場所 山の辺小学校 体育館

対象 小学生

★雨天中止

★途中参加もできます

申込み・問い合わせ 市ソフトテニス連盟

(☎090-7289-1716 五味)

天理剣道クラブ

日時 日曜日10時～11時

水曜日19時～21時

土曜日17時～19時

場所 日曜日 天理大学武道場

水・土曜日

櫛本小学校体育館

★見学自由で、無料体験も可能です

対象 市内及び周辺地域に在住の人

★初心者大歓迎です

会費 小学生 2,000円/月

中学生 3,000円/年

高校生 4,000円/年

社会人 6,000円/年

申込み・問い合わせ

市剣道連盟 (✉club@tenri-kendo.com/

HP www.tenri-kendo.com)



第52回 市民体育大会参加者募集

アーチェリー

日程 6月16日(日)
場所 天理大学アーチェリー場
種別
・Aブロック(個人戦)…少年RC(男女別)の部、
一般RC(男女別)、一般CP(男女別)の部
・Bブロック(個人戦)…初級の部
申込期間 5月28日(火)～6月7日(金)

ビーチボール

日程 6月9日(日)
場所 総合体育館
種別 男女とも12歳、30歳、40歳、50歳以上の部
★競技区分を変更する場合があります
申込期間 5月7日(火)～24日(金)

陸上競技

日程 5月26日(日)
場所 天理大学 陸上競技場
区分・種目
小学生
・低学年…50m、走幅跳
・中学年…80m、走幅跳
・高学年…100m、200m、走幅跳
・全学年…400mリレー
中学生男子
100m、200m、1,500m、3,000m、400mリレー、走幅跳
中学生女子
100m、200m、800m、400mリレー、走幅跳
高校生男子
400m、1,500m、走幅跳
高校生女子
200m、1,500m、走幅跳
一般(男・女)
・18歳～39歳…100m、1,500m、走幅跳
・40歳～49歳…100m、走幅跳
・50歳～59歳…100m
・60歳～69歳…80m
・70歳以上…60m
・18歳以上男子…3,000m、400mリレー(※)
(※)男女とも30歳～39歳、40歳～49歳をそれぞれ1人ずつ含むこと
申込期間 5月1日(水)～15日(水)

バドミントン

日程 6月2日(日)
場所 総合体育館
種別 中学生(男女別)の部、一般シングルス・
ダブルス(男女別)の部、一般混合ダブルスの部
申込期間 5月7日(火)～24日(金)

弓道

日程 6月2日(日)
場所 天理大学弓道場
種別 個人戦(中学生・一般)男女の部、団体戦
(一般男女の部)
申込期間 5月7日(火)～24日(金)

軟式野球

日程 6月9・16日、7月7・14日(日)
場所 健民運動場
種別 一般の部
申込期間 5月7日(火)～24日(金)

ソフトテニス

日程 6月16日(日)
場所 市立庭球場
種別 高校生(男女別)の部
申込期間 5月7日(火)～31日(金)

テニス

日程 6月9・16日(日)
場所 市立庭球場
種別 高校生の部
申込期間 5月7日(火)～24日(金)

クレー射撃

日程 6月2日(日)
場所 三重県上野射撃場
種別 トラップの部
費用 5,000円
申込期間 5月7日(火)～24日(金)
★銃砲所持許可書・火薬類譲受許可所持者に限る

共通

参加資格 市内在住・在勤・在学の人
申込み・問い合わせ 各種目別に定める用紙(市ホームページよりダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接、FAX、またはメールで文化スポーツ振興課(☎内線 551・552 / FAX62-0100 /
✉ sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)
★送信後、要連絡

天理市広報「町から町へ」の配送先及び部数の変更などについて 秘書広報課広報室(☎内線 436)

配送先及び部数などに変更が生じた場合、秘書広報課広報室に連絡してください。

なお、手続きの締切日を毎月10日(10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります)としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。この手続きは、メールでも行うことができます。詳細は、ホームページ「秘書広報課広報室」を検索してください。
(例：5月10日→6月号から変更可能 5月11日→7月号から変更可能)



くらしの相談 5月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

法律相談（弁護士）
 日時 8（女性弁護士）・15・22日の水曜日
 13時～16時10分
 場所 122 市民相談室
 申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

法律相談（司法書士）
 日時 21日（火）13時～16時20分
 場所 122 市民相談室
 申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

税務相談
 日時 10日（金）13時～16時
 場所 122 市民相談室
 申込み・問い合わせ 税務課（☎内線 248・613）

人権相談
 日時 13日（月）12時～15時
 場所 122 市民相談室
 問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談
 日時 13日（月）13時～16時
 場所 123 市民相談室
 問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 429）

女性のためのこころの相談
 日時 7日（火）9時～15時50分
 21日（火）9時～10時50分
 場所 122 市民相談室
 申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線 426）

消費生活相談
 日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
 場所 消費生活センター（☎内線 770・785）

住宅相談
 日時 24日（金）13時～16時
 場所 122 市民相談室
 申込み・問い合わせ 建築課（☎内線 308）

心配ごと相談
 日時 9・16・23・30日の木曜日 9時～15時
 場所 122 市民相談室
 問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談
 日時 毎日 8時30分～17時
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

母子貸付相談
 日時 随時
 場所 中和福祉事務所
 問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

母子生活相談
 日時 毎日 8時30分～17時
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

教育相談
 日時 毎日 9時～17時
 問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談
 日時 毎日 9時～17時
 場所 教育総合センター
 問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」
 日時 7・14・21・28日の火曜日 9時～17時
 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
 申込み・問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談
 日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
 場所 保健センター
 問い合わせ 健康推進課（☎内線 777）

天理市施設の休館日

☆公民館の休館日は6月より火・水曜日及び祝日に変更されます

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火曜日の午後・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	

☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日
 年未年始の休館日は施設により異なります

3 / 3 風を感じながらサイクリング



自転車で市内のクイズポイントを回りながらグルメも堪能できる SANPO de CYCLING in TENRI が開催されました。グルメポイントに設定された地点で焼きおにぎりや団子などをほおばり、元気を回復させた参加者達は笑顔でペダルをこいでいました。

3 / 3 協力して大和川をきれいに

きれいな大和川を取り戻すことを目標に、大和川一斉清掃活動が行われました。参加者は嘉幡町から小島町までの河川沿いを協力して清掃し、約 140kg のゴミを集めました。



3 / 10 がんばっぺ! 東北!



「東日本大震災復興支援チャリティーイベント がんばっぺ 2019」が天理駅前広場コフンで開催されました。東北にゆかりのあるメニューなどを提供するブースのほか、ステージコフンではダンスや演奏などが披露され、親子連れで賑わいました。収益金は福島県いわき市に寄付されます。

3 / 8 いつまでも、凜として

百歳を迎えた兵庫町の寺口静子さんのお祝いに、並河市長が訪問しました。若い頃に身につけた技術を活かして、和裁の先生をされていました。とても姿勢がよく、凜とした佇まいが印象的でした。



3 / 11 みんなで商品を売ったよ



柳本公民館のこども夢づくり講座の「こどももぎてん」が公民館まつりで開催され、その収益を寄付するため、参加した柳本学童保育ゆづきクラブのこども達が並河市長を訪れました。こども達は「野菜が売れて嬉しかったです」と話しました。

3 / 10 いろんな仕事があるんだな

市役所敷地内で NPO 法人地域支援センター主催の第 7 回おしごと体験フェスティバルが開催されました。あいにくの雨模様でしたが、たくさんの方が訪れ、子どもたちは、目を輝かせながらいろいろな仕事を体験していました。





3 / 17 古代のロマンに 思いを馳せる

ふるさと納税特別限定ツアーの「ヤマト王権の古墳群を巡る考古学ツアー」が開催されました。参加者は古墳を見学した後、鏡製作体験でミニチュアの三角縁神獣鏡を作成しました。



3 / 15 大阪ガスより太鼓の寄贈



大阪ガスグループが昭和 56 年から続けられている企業ボランティア活動「小さな灯」運動より、中央保育所で子ども達が使用する平胴太鼓が寄贈されました。

3 / 20 連携して観光振興を目指す



一般社団法人日本自動車連盟（JAF）奈良支部との観光協定が締結されました。地域へのドライブ観光客誘致と観光振興を目指し、JAF ホームページでの情報発信や機関紙での掲載など、天理の魅力在全国にアピールしてもらえることが期待されます。

3 / 18 支援体制の充実を目指して



奈良県葬祭業協同組合と防災協定を締結しました。この協定により、大規模災害が発生した場合に、遺体安置所の確保や御棺、葬祭用品の供給を円滑に図ることができま

田井庄池公園のロボットが生まれ変わりました！

天理駅周辺地区街づくり協議会事業の田井庄池公園のロボットすべり台塗り替えプロジェクトが行われ、最優秀デザイン賞に選ばれた竹内弘美さんが4月5日に市長を表敬訪問しました。

竹内さんは「昔から慣れ親しんだロボットがキレイになることで、子ども達が増えて賑わってほしい」と希望を話しました。

▶生まれ変わった田井庄池公園のロボットすべり台



▲最優秀デザイン賞を受賞した竹内弘美さん





天理市広報

町から町へ

2019

5

編集・発行／天理市市長公室秘書広報課広報室

〒632-8555 天理市川原城町 605 番地

TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-2880

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp

ホームページ <http://www.city.tenri.nara.jp>

フェイスブック [fe~やん天理](#) presented by 天理市

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

今月の表紙

天理市PR大使の辻本美博さんが所属する Calmera(カルメラ)

人の動き

人口／64,705人 (-223) 男／31,691人 女／33,014人
世帯数／29,318世帯 (-65) 3月末日現在 () は前月比