

みんなの図書館

図書館のホームページは市役所ホームページ
(<http://www.city.tenri.nara.jp>)「各課のご案内」の「図書館」をクリックしてください。
携帯用ページは右のQRコードでアクセスできます。



新着 生きがいについて

神谷美恵子著/みすず書房

私たちの毎日の生活を生きるかあるように感じさせるものは何であるのか？ハンセン病の治療に生涯をささげた著者が、医師として出会った患者たちの姿などを通して、人がどのように生きがいを感じ、時にそれを失い、ふたたび取り戻すのかについて綴っている。半世紀近く多くの人を力づけてきた著書。



新着 ミリー・モリー・マンデーとともだち

ジョイス・L.プリズリー作、上條由美子訳、菊池恭子絵/福音館書店

元気な女の子ミリー・モリー・マンデーは、7人の大家族でくらしています。ある日、おじさんが、「ミリー・モリー・マンデーの巣」を見つけたと呼びにきました。それは、木にすっぽりとあいた大きなうろでした。その巣をきれいにかざりつけ、親友のスーザンと、お茶の会をひらきました…。『ミリー・モリー・マンデーのおはなし』から少し成長したミリーの、楽しい毎日をつづったお話集。5、6歳〜。

			12			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●は休館日
▲は長期貸出期間
14日から27日

◆子どもに対するおはなし会

11月30日(日) (人形劇)
4歳〜 10時30分〜11時10分
12月13日(土)
4歳〜小1: 10時30分〜11時
小2〜: 11時10分〜11時40分
おはなしの部屋 各回先着50人

◆いっしょにあそぼう！〜わらべうたと絵本〜

12月3日(水) 10時30分〜11時
1歳半〜3歳の子どものとそ保護者
おはなしの部屋 先着15組

主な新着図書

一般書

- ・女の一生 伊藤比呂美
- ・世界を変えた確率と統計のからくり134話 岩沢宏和
- ・論文捏造はなぜ起きたのか? 杉晴夫
- ・日本の給食レシピ -子どもがすすく育つ- 松丸奨
- ・世界で一番美しい猫の図鑑 タムシン・ピッケラル
- ・ムーミンの生みの親、トーベ・ヤンソン トウラ・カルライネン
- ・楽と萩 -新兵衛の楽 吉左衛門の萩- 樂吉左衛門等
- ・ヒトラーのオリンピックに挑んだ若者たち ダニエル・ジェイムズ・ブラウン
- ・きょうのできごと、十年後 柴崎友香
- ・フォルトゥナの瞳 百田尚樹

- ・かえるの竹取ものがたり 斎藤隆夫絵
- ・はなちゃんのぼうし 丹治匠絵
- ・くまさんのおなか 長新太絵
- ・マドレーヌとパリのふるいやしき ジョン・バー・メアノス・ツルリアーニ絵
- ・トマス・ジェファソン 本を愛し、集めた人 ジョン・オプライエン絵
- ・この思いを聞いてほしい! -10代のメッセージ- 池田香代子
- ・トイレをつくる未来をつくる 会田法行写真・文
- ・メイドインどこ? 1 -食べものと飲みもの- 斎藤道子編著
- ・超カンタンけん玉教室 日本けん玉協会監修
- ・鹿の王 上下 上橋菜穂子

児童書

移動図書館

12月

- 3日(水) 柳本公民館 14:00~15:00
- 10日(水) パストラール天理 14:30~15:30
- 17日(水) 二階堂小学児童保育所 15:00~15:30
- 西長柄公民館 15:30~16:30
- 天理団地 16:00~16:30
- トーマン団地 星塚会館 16:00~16:30

2015年 成人記念式

平成27年 1月12日(月) やまのべホール(市民会館)で開催

本市では、新たに成人を迎える皆さんの前途を祝福するため、来年1月12日に成人記念式を開催します。本年度の対象者は、原則として、つぎのいずれにも該当する人が対象です。

◎平成6年(1994年)4月2日~平成7年(1995年)4月1日の間に生まれた人

◎原則として市内に在住し、平成26年12月1日現在、天理市に住民登録または外国人登録している人(12月2日以降に住民登録された場合は、生涯学習課へ直接申し込んでください)。

☆案内状は、12月中旬に発送する予定です。

☆成人記念式へは平服でご出席ください。

◆問い合わせ 生涯学習課(☎内線510・511)へ



▲昨年の成人記念式の様子

12月4日～10日は

「人権週間」です

12月10日は「人権デー」

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー」と定めるとともにすべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

週間中の行事

◎街頭啓発

◇日時 12月4日（木）9時30分～

◇場所 市役所1階 玄関

◎広報車による市内街頭啓発

◎人権相談

◇日時 12月8日（月）10時～15時

◇場所 市役所1階 122市民相談室

※なお、この人権相談は毎月第2月曜日の10時から15時まで122市民相談室で行われていきますので、お気軽にご利用ください。

◎中学生人権作文表彰式と人権を考えるつどい

◇日時 12月7日（日）12時30分～15時40分

◇場所 宇陀市文化会館（宇陀市大宇陀拾生871）

◇内容

- ・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
- ・一日人権擁護委員「麻倉ケイトさん」による講演会
- ・宇陀市内中学校吹奏楽部による演奏

◇主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会

◇申込み 不要（未就学児も入場可）

◆問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課（☎0742-12315457）へ

てんいち先生



許しません！滞納

11月・12月は

「市町村民税・県民税の一斉滞納整理強化期間」

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月・12月を「市町村民税・県民税の一斉滞納整理強化期間」と定め、県内全市町村と県が協働して、差押えなどをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。

期間中は、滞納者と取引のある金融機関や勤務先などに対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行うこととなります。

- 期間中の取り組み ●
- ・滞納者に対する差押え（預貯金・給料・不動産など）の集中実施
- ・滞納者に対する電話・文書催告の実施 など

◆問い合わせ 収税課（☎内線 202・205）へ

人権擁護委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員はあなたのまちの相談パートナーです

人権擁護委員は、市民が人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、地方法務局の人権相談所や市役所で、人権相談を受けたりする活動を行っています。（敬称略）

氏名	校区
榮田 常代	丹波市校区
平岩 俊三	山の辺校区
田中 静代	前裁校区
畑中 幹雄	井戸堂校区
森内シヅエ	二階堂校区
大庭 勝代	櫛本校区
乾 賀代子	柳本校区
橋本喜代子	朝和校区
植田喜代美	福住校区

◆問い合わせ 人権センター（☎65-0130）へ

天理環境

私たちの町づくりに
里山を活かしませんか

フォーラム 2014

※いずれの行事も参加費等は無料です。

環境展

11月28日(金)～11月30日(日) 9時～17時

場所 天理市文化センター 1階展示ホール (30日は16時まで)

メインフォーラム

11月29日(土) 15時～17時30分

場所 天理市文化センター 3階文化ホール (200人先着順)

「山の辺の道」沿いの里山資本を活かした地域づくり

基調講演 井上恭介氏 (NHK 報道局チーフ・プロデューサー)

パネル討論 パネリスト 奈良市長 仲川げん氏
桜井市長 松井正剛氏
天理市長 並河 健
井上恭介氏

コーディネーター 佐藤孝則 NPO 法人環境市民ネットワーク天理理事長
天理大学おやさと研究所教授

落ち葉かき (落ち葉の一齐清掃)

11月30日(日) 10時～11時30分

10時に市役所集合/雨天中止

◆問い合わせ 天理環境フォーラム 2014 実行委員会 中島 (☎090-3487-9446) へ

不法投棄をしない、させない、許さない

不法投棄は、地域の自然環境を破壊し、生活環境を脅かす重大な犯罪です。ごみを違法に捨てた者は、5年以下の懲役又は1000万円以下の罰金に処せられます。

市では、関係各位の協力のもと、パトロール・指導の強化を行っていますが、不法投棄は後を絶たない状況にあります。空き缶、ペットボトルなどのごみのポイ捨ても多く見られ、私たちの身近な環境が汚されています。不法投棄をなくすためには、一人ひとりが自らの地域環境を守る意識をもって、不法投棄されない環境をつくっていくことが大切です。

また、不法投棄を発見した場合は、環境政策課または不法投棄ホットライン (0120-999-381) に情報をお寄せ下さい。皆様のご協力をお願いします。

「不法投棄ゼロ作戦」強化週間について

県では、環境保全や、不法投棄の撲滅を目的とする、「不法投棄ゼロ作戦」強化週間 (11月17日～23日) が設定されています。

◆問い合わせ 環境政策課 (☎内線265) へ

電気室やキュービクルに有害物質PCBを使用した機器がないか確認してください！

「ポリ塩化ジフェニル廃棄物(PCB)の適正処理について」
PCBを含む電気機器(トランス(変圧器)、コンデンサ(蓄電器)、業務用・施設用蛍光灯安定器など)を使用または、保管しているときは法律(※PCB特別措置法)に基づき届出が必要です。事業所などの電気室・キュービクル(高圧受電設備)や倉庫などを念のため確認してください。
PCBを含有している電気機器が見つかった場合、すぐに届出してください。

PCBを含む機器を不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、廃棄物処理法で厳しく罰せられることがあります。

◆問い合わせ 県くらし創造部景観・環境局廃棄物対策課 産業廃棄物第一係 (☎0742-27-8747) へ

市民体育大会成績

各種目1位から3位まで掲載

【市民体育課】

⑥

テニス

〈ダブルス〉

▽一般男子の部

- ①松岡克弘・貴田裕介②木下翔平・津田和彦③足立正次・金子多受志③向井洋人・吉村尚起

▽一般女子の部

- ①上内真琴・大塚加代②松岡恵里・松岡理佐③稲田智与子・川下佳世子③中西祥代・森川美智子

▽一般混合の部

- ①中西明仁・中西祥代②松岡克弘・松岡恵里③山本哲司・上内真琴③嶋岡均・嶋岡笑利子

▽高校生男子の部

- ①森田裕紀・堀智裕②田中真一・井上善也③阿部祐真・橋詰正和③金子大信・山脇豊史

▽高校生女子の部

- ①本多郁子・風見菜々子②高橋花帆・森本奈々生③村田眞子・金田唯奈

〈シングルス〉

▽高校生男子の部

- ①田中真一②興津治一郎③橋詰正和③山脇豊史

▽高校生女子の部

- ①本多郁子②松岡実穂③風見菜々子③望月理奈

▽中学生男子の部

- ①友近光汰②津田康平

▽中学生女子の部

- ①久保田彩里

▽小学生男子の部

- ①辰巳允尋②平松諒①③上内達司

▽小学生女子の部

- ①森岡きくら②呉彩乃③奥野杏菜③永井七海希

水泳

〈50m自由形〉

小学生(1~3年生) 男子①

- 上田峻央②植谷元氣③林喜理

小学生(1~3年生) 女子①

- 辻愛永②山田晴香

小学生(4~6年生) 男子

- ①本山空②石山雄大③辻村温輝

小学生(4~6年生) 女子

- ①種村舞雪30秒42(大会新)②北田遥佳②山田明日香

中学生男子

- ①鳥井怜治②村上拓真③西辰也

中学生女子

- ①森山りお②大伴ひかる③森本逢

19~29歳男子

- ①富岡泰章①村井由香利

30~34歳男子

- ①福仲俊徳①佐藤勤

45~49歳男子

- ①川崎和幸①佐藤智恵子

50~54歳男子

- ①三村良司①石山久代②奥京子

55~59歳男子

- ①竹野正雄②藤原周一

60~64歳男子

- ①中井史郎①藤田典子②坂本摂子

65~69歳男子

- ①萬砂秀雄②榊井繁好

小学生(1~3年生) 男子

- ①金田陽光

小学生(1~3年生) 女子

- ①辻愛永②山田晴香

小学生(4~6年生) 男子

- ①石山雄大①種村舞雪②波多野真由

小学生(4~6年生) 女子

- ①種村舞雪②安井菫②村上拓真③杉本真一

中学生男子

- ①安井菫②村上拓真③杉本真一

中学生女子

- ①森山りお①村井由香利

19~29歳男子

- ①藤原周一①伊東松孝②廣村良一③志久昭宣

30~34歳男子

- ①清水勝利①西口憲治

45~49歳男子

- ①福仲俊徳①永井博也

50~54歳男子

- ①竹野正雄②田麻由佳③高田真衣

55~59歳男子

- ①野村奈菜②森田新③中野耀斗

60~64歳男子

- ①野村奈菜②森田新③中野耀斗

小学生(1~3年生) 男子

- ①北田瞭太郎②金田陽光③上田峻央

小学生(1~3年生) 女子

- ①藤原梨乙音

小学生(4~6年生) 男子

- ①本山空②辻大輝③井久保恭太

小学生(4~6年生) 女子

- ①山田明日香②北田遥佳③中谷真奈

中学生男子

- ①中谷正哉②古家有貴③松村佳祐

中学生女子

- ①佐々木羽以①荒木円真

19~29歳男子

- ①堀内実希子④1秒30(大会新)

40~44歳男子

- ①佐藤勤①永井博也②川崎和幸

45~49歳男子

- ①佐藤智恵子①三村良司

50~54歳男子

- ①石山久代②奥京子

60~64歳男子

- ①坂本摂子①榊井繁好

65~69歳男子

- ①廣村良一①大槻悟

70~74歳男子

- ①伊東松孝①吉松久代

75~79歳男子

- ①喜多理②大石繁位

80~84歳男子

- ①喜多理②大石繁位

〈1000m自由形〉

中学生男子 ①種村颯太②鳥

井怜治③浅生晃聖

中学生女子 ①吉川綾乃1分

4秒50 (大会新) ②森田麻

由佳③畠田真衣

16歳男子 ①石田司②橋

本怜汰③巽昭暁

16歳女子 ①西置紗耶②

向井恋

19歳男子 ①小松弘弥②

富岡泰章

〈1000m背泳ぎ〉

中学生男子 ①鳧田新②安井

菫③杉本真一

16歳男子 ①田倉正敏

16歳女子 ①吉村明憶

〈1000mバタフライ〉

中学生男子 ①手嶋準

中学生女子 ①巽由衣

16歳男子 ①米澤遼②坂

本雄基

16歳女子 ①古池未奈1

分6秒56 (大会新) ②玉腰

夕結1分7秒68 (大会新)

〈1000m平泳ぎ〉

中学生男子 ①時重奏太②奥

田祐介③中野耀斗

中学生女子 ①吉川綾乃1分

20秒33 (大会新) ②野村奈

菜③大伴ひかる

16歳男子 ①仲嶺稀平

16歳女子 ①松井ゆめ

19歳男子 ①荒木田真

19歳女子 ①堀内実希子

1分29秒95 (大会記録)

〈200m個人メドレー〉

中学生男子 ①種村颯太②安

居大智③時重奏太

中学生女子 ①巽由衣

16歳男子 ①橋本佑太②

石井直斗③田中雄大

16歳女子 ①岡本未来2

分35秒02 (大会新) ②山下

友梨奈

19歳男子 ①小松弘弥

〈200mリレー〉

小学生男子 ①前栽②天理B

③天理D

小学生女子 ①前栽②天理

中学生男子 ①天理②天理B

③天理西A

中学生女子 ①天理2分2秒

34 (大会新)

16歳男子 ①天理1分41

秒96 (大会新) ②添上B③

添上C

16歳女子 ①添上B2分

2秒23 (大会新) ②添上A

一般男子 ①スプラッシュャー

ズE②スプラッシュャーズD

③スプラッシュャーズC

一般女子 ①スプラッシュャー

ズ女子B②スプラッシュャー

ズ女子A



子ども会 映画をみる会



(※3Dではありません／上映時間95分)

「イースターラビットのキャンディ工場」

【夢を届けるうさぎ達VS3000匹のひよこ達】によって、キャンディ工場は大混乱!!

観た人みんなが笑顔と笑い声でいっぱいになる!

友達と一緒に迫力のある大スクリーンで楽しもう!!

- ◇日時 12月7日(日)校区別に2回上映
 - ・午前の部...9時30分開場(山の辺・朝和・櫛本・井戸堂校区)
 - ・午後の部...13時30分開場(丹波市・二階堂・前栽・福住・柳本校区)
- ◇場所 市民会館(やまのペホール)
- ◇対象 市内子ども会会員の小学生
- ◆問い合わせ 生涯学習課(☎内線 511)へ

水道の検針票に広告を掲載しませんか?

平成27年度
前期

検針票掲載広告募集

「水道使用量のお知らせ」(検針票)裏面に掲載する有料広告を募集します。市内全域の約22,800件に配付する広告価値の高い媒体ですので、会社やお店の広告にぜひ、ご利用ください。

◇広告の大きさ タテ70ミリ×ヨコ70ミリ(検針票裏面)

◇広告掲載期間 平成27年4月~9月(6カ月間)

◇広告の色 単色(青)または4色フルカラー

◇広告掲載料 【予定価格】108,000円(税込)※

※4色フルカラーは別途76,680円(税込)を加算した料金となります。

◇申込期間 11月4日(火)~12月26日(金)

☆広告掲載には、一定の基準・要件があります。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 上下水道局経営課(☎内線811/土・日曜日と祝日は除く)へ

小規模事業者の事業系ごみ収集について

小規模事業者のみなさんがお近くの集積場にごみを出す場合は、あらかじめ市に申請する必要があります。

小規模事業者とは、つぎの条件に該当する事業者にあたります。

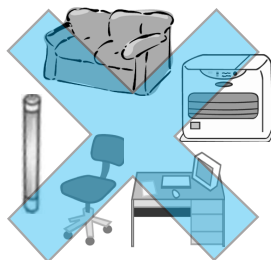
◇対象事業者

1. 従事者（事業主を含む）の総数が4人以下であること

2. 1回の排出量が以下の基準であること

- ・燃やせるごみは45リットル袋で2袋以下（週に2回）
- ・燃やせないごみは45リットル袋で2袋以下（月に2回）
- ・資源ごみは1回当たり燃やせないごみと同程度の量（月に2回）

☆1事業所から排出されるごみの総量が、上記の基準を超える場合は申請できません。



粗大ごみ及び有害ごみは出せません。

環境クリーンセンターに事前に登録
（審査があります）

透明又は半透明のごみ袋に事業所名
を記入し、ごみ集積場に出す

◇収集曜日・収集時間

収集曜日は「家庭系ごみ」と同様です。収集日当日の朝8時までに出してください（前日から出すことは出来ません）。

◇出す場所

事業所がある、地域のごみ集積場に出してください。ごみ集積場は自治会などで管理していただいておりますので、自治会などに連絡しルールに従って出してください。

☆小規模事業所以外の事業所は、許可業者と個別契約し処理を依頼されるか、自ら環境クリーンセンターへ直接持ち込んでいただくことになります。



許可業者へ委託



自己搬入

詳しくは、市環境クリーンセンター業務課へ問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 業務課（☎64-3911）へ



お知らせ

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 11月27日(木)20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課

◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

平成26年度の国民健康保険証の更新をされていない人や、保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課

保険料賦課係(☎内線709・710)、徴収係(☎内線725・726)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

都市計画変更案の縦覧と意見書の提出について

「大和都市計画生産緑地区(南六条町、中町、布留町、石上町の各一部)」について、都市計画変更案の縦覧ができます。

また、この変更案について市に意見書を提出する場合は、住所、氏名、連絡先、意見及びその理由を市長あてで、縦覧期間内に郵送(必着)または直接持参して提出してください。

◇縦覧期間 11月14日(金)～11月28日(金)

◇場所 市役所3階 まちづくり計画課

◆提出先・問い合わせ 〒632-8555 天理市川原城町605 まちづくり計画課(☎内線348)へ



催し

つくて遊ぼうクリスマス飾り

◇日時 12月11日(木)10時～

◇場所 柳本保育園 遊戯室

◇内容 親子でリースの製作

◇定員 先着10組

◆申込み・問い合わせ 11月28日(金)16時までに柳本保育園内子育てゆとり創造センター・天理(☎0120-67-1612)へ

出前保育 みんなで遊ぼう

◇日時 12月16日(火)10時～11時15分

◇場所 嘉幡児童館

◇内容 親子で手遊びやふれあい遊びなどを楽しむ

◇対象 0歳(4カ月)～就学前児童とその保護者

◇持ち物 下靴を入れる袋(ジ袋等)

☆当日参加もできます。
◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線238)へ

第2期 歴史フォーラム「大和の中のヤマト」

天理近隣の歴史やテーマで探る年間シリーズ。第2期は、1回目「菅生古墳群」、2回目「柳本古墳群」、3回目「纏向古墳群」にスポットをあて、講演&ウォークを実施した総括として、フォーラムを開催します。

◇日時 12月6日(土)10時～16時(受付9時30分)

◇場所 天理大学2号棟4階24A教室

◇講師 卜部行弘氏(県立糧

原考古学研究所)・坂靖氏(同研究所附属博物館)・福辻淳氏(桜井市教育委員会文化財課)

◇コーディネーター 池田保信氏(埋蔵文化財天理教調査団)

◇定員 先着150人

◇費用 500円

◇持ち物 弁当、筆記用具、飲み物など

◆申込み・問い合わせ 産業振興課内観光協会事務局(☎内線208/FAX62-2880)へ

くらしの情報



福祉センター定期送迎バスの運行を休止します。

12月1日(月)から福祉センターへの定期送迎バス(天理駅発、柳本バス停発、結崎駅前発の送迎バス)の運行を休止します。

福祉センター定期送迎バスの利用者が大幅に減少しているため、やむを得ず休止することになりました。

今後、福祉センターを利用される方には、自家用車又は他の交通手段の利用をお願いすることになり、大変ご不便をおかけしますがご理解いただけますようお願いいたします。

☆団体で福祉センターを利用される場合の貸切り送迎バスについては引き続き運行します。

◆問い合わせ 社会福祉課(☎内線762)・福祉センター(☎69-2314)へ

クリスマスミュージック
パーティー

- ◇日時 12月6日(土) 10時～11時30分(9時45分開場)
- ◇場所 文化センター 3階 文化ホール
- ◇内容 Let it Go(アナと雪の女王より)、アニメソングメドレー、親子遊び、妖怪体操第一の踊りなど、みんなで楽しめる音楽会
- ◇定員 300人
- ◇対象 市内在住の人
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 児童福祉課 (☎内線238) へ

大人に対するおはなし会

- 大人の人に昔話や創作物語を楽しんで聞いていただけるおはなし会です。どうぞ、ご参加ください。
- ◇日時 12月7日(日) 10時～11時20分
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇内容 「マッチ売りの少女」ほか
- ◇講師 天理おはなしの会
- ◇対象 大人
- ◇定員 50人
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 市立図書館(☎)

63-0739) へ

原木シイタケ植菌体験

- 子どもたちと一緒にシイタケを植えてみましょう。収穫体験もあります。
- ◇日時 12月6日(土) 8時30分集合 15時解散
- ◇場所 天理市上仁興町
- ◇定員 20人
- ◇参加費 500円(小学生未満は無料)
- ◆申込み・問い合わせ 「農せん」と 乾(☎090-5905-6765) へ

天理の第九演奏会公開
リハーサル

- オーケストラや合唱団などの練習風景を見学しませんか。
- ◇日時 12月20日(土) 14時～15時30分
- ◇場所 市民会館(やまのべホール)
- ◇対象 小学1年生以上の人
- ◇入場料 無料/事前申込み不要
- ☆14時までには当会館ロビーにお越しください。
- ☆12月21日(日) 第九演奏会当日のチケットを市民会館、文化センターで販売中(前売り券2,000円/当日券3,000円/いず

れも小学生、高校生1,000円)。

◆問い合わせ 文化センター

- 内「天理第九の会」事務局 (☎63-5779/月曜・祝日は休館) へ



講座・教室

山の辺文化会議

- ▼歴史学講座
- ◇日時 11月22日(土)・29日(土) 13時30分
- ◇テーマ 22日:「上津道と伊勢街道」 29日:「業平道の周辺」
- ◇場所 文化センター 4階 視聴覚室
- ◇講師 近江昌司氏(天理大学名誉教授)
- ◇受講料 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)
- ◆問い合わせ 文化センター (☎63-5779/月曜・祝日は休館) へ

イクメン・イクジニア教室

- ☆家族で準備!ちよっと早いクリスマス、
- キャンドル作りとクリスマス遊びをしませんか。
- ◇日時 12月6日(土) 9時30分～11時30分

「障害者の日」記念事業

～みんなで支え合う社会をめざして～

12月3日から9日までは障害者週間です。障害のある人もない人もともに生きることのできる、みんなで支えあう社会をめざして記念事業を開催します。市民の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

- ◇日時 12月7日(日) 13時30分開会(12時30分開場)

- ◇場所 文化センター 3階文化ホール
- ◇第1部 記念式典、ミニコンサート 《出演》天理ピエーナ少年少女合唱団
- ◇第2部 記念講演 トーク&コンサート 《講演》新井宗平&咲ちゃん with 山本かずみ 《演題》「君としあわせ～輝く命のために～」

◆問い合わせ

- ・社会福祉課 (☎内線735/FAX63-5378) へ
- ・社会福祉協議会 (☎61-2200/FAX69-5201) へ

みんなで「TUNAGU」
(繋ぐ)健康料理教室

- ◇場所 男女共同参画プラザ
- ◇内容 工作や遊びを通し、子育て・孫育てを楽しむ
- ◇講師 橋本高志氏(地域教育支援みらいペグ代表)
- ◇対象 小学3年生以上の児童 父親と子ども・祖父と孫ペア
- ◇定員 先着10組
- ◇費用 材料費300円
- ◆申込み・問い合わせ 11月18日から男女共同参画課 (☎68-2666/FAX68-2665/日・月曜及び祝日は休館) へ

減塩と野菜あと一皿をテーマに、日常に生かせるヘルシーの工夫を学びます。

- ◇日時 11月28日(金)
- ◇時間 10時～14時
- ◇場所 前栽公民館 料理室
- ◇対象 40歳以上の市民
- ◇定員 先着30人
- ◇参加費 300円
- ◇内容 講義・調理実習
- ◆申込み・問い合わせ 11月21日(金)までに健康推進課(☎内線777) へ

アルコール問題
県民セミナー

～お酒でお困りのあなたへ～
◇日時 12月4日(木) 13時～16時

◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇内容・講師

①基調講演「アルコール依存症について」小坂淳氏(県立医科大学精神医学教室講師)
②「相談の実際や各種制度について」県職員など

③断酒会会員・家族の体験発表と活動紹介
☆お酒に関する様々な悩みの相談を行っています。

応急手当講習会

◇日時 11月21日(金) 9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 普通救命講習：心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどの応急手当

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 15人

◇受講料 無料
◇申込み・問い合わせ 天理消防署 救急課(☎62-3322)へ

◇費用 無料
◇問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ



募 集

市民体育大会 参加者募集

▼卓球
◇期日 12月20日(土)

◇場所 市立総合体育館

◇種別 高校生の部(個人戦、団体戦)

☆個人戦については男女学年別があります。

◇参加資格 市内在住・在勤・在学の人(修養科生は除く)

◇申込み・問い合わせ 11月17日(月)～12月1日(月)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAX・Eメールで市民体育課(☎内線551・552)へ

FAX 62-10100 / Eメール (sport-noushikomi@city.tenri.nara.jp) < ☆送信後は市民体育課へ連絡してください。

11月1日号「町から町へ」10ページの「こんな事業を行いました」の記事の中で「〇山の辺小学校屋内運動場改築事業(基本設計)」と表記していましたが、正しくは「〇山の辺小学校屋内運動場整備事業(測量明示業務)」の誤りでした。お詫びして訂正します。

ゆうドキッ! 番組内で放送

地域の話題を

お届けします!!

奈良テレビ放送

いきいき まちだより

「ゆうドキッ!」番組内

県内各市の市政ニュース・お知らせなどが放送されます。ご家族そろってご覧ください。

放送中

毎週金曜日 18時30分頃～

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775~777)へ

事業名(対象)		日(曜)	受付時間	場 所	内容・持ち物・注意事項など	
乳 幼 児 健 康 診 査	4ヵ月児 (平成26年7月21日~8月15日生)	16日(火)	13時~14時	保健センター	内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9ヵ月)、歯科健診・相談(1歳9ヵ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4ヵ月・10ヵ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9ヵ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は、 出かける前の尿 を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってください。 発熱や発疹等の症状、及び過去1ヵ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへお問合せ下さい。	
	10ヵ月児 (平成26年1月8日~1月31日生)	1日(月)	8時45分~9時30分			
	(平成26年2月1日~2月25日生)	22日(月)				
	1歳9ヵ月児 (平成25年3月14日~4月3日生)	11日(木)	13時~14時30分			
	3歳児 (平成23年10月3日~10月23日生)	18日(木)	①9時~②10時~ 申込予約制			
2歳児歯科健診 (平成24年9月生) <small>*上記以外の2歳3ヶ月~3歳未満であれば申込可</small>		4日(木)			内 容 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)	
新生児ハガキ(0~1ヵ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。	
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4ヶ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届出時に同意のある人のみ)。	
のびのび相談 (乳幼児の発達相談)		12日(金)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳	
健康相談 (乳幼児~成人)		月~金曜日	9時~12時 13時~16時	保健センター	内 容 育児相談、栄養相談、身長、体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます。(乳幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけご遠慮ください)	
成 人 保 健	胃・胸部(結核・肺がん) 大腸がん セット検診 (40歳以上の人)		10日(水)	9時~10時 申込予約制	保健センター	胃検診は、胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人、自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けられません。 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行) 料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により)450円・大腸がん検診 500円 申込み:保健センター
	低線量CT肺がん検診 (40歳以上の人) 3年に1回の検診です		申込み予約制 申込みは市立メディカルセンター(☎63-1821)へ		市立メディカルセンター	対象 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを吸っていたなど、リスクが高いと思われる人 料金 1,500円
	乳がん検診 (30歳以上の人) 2年に1回の検診です		申込み予約制 申込みは各医療機関へ		市立メディカルセンター 高井病院	内容 視触診、マンモグラフィ 料金 1,500円~2,500円 *生理一週間前の受診はお控え下さい。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着されている人は原則受診できません。*問合せは、保健センターへ
	子宮がん検診 (20歳以上の人) 2年に1回の検診です		診療時間等につきましては、各医療機関にお問い合わせください。		市立メディカルセンター 高井病院 蔵本医院 その他県内指定医療機関	料金 ①頸部細胞診、内診 2,000円 ②頸部細胞診、体部細胞診、内診 2,900円 ③頸部細胞診、経腔超音波検査、内診 3,000円 *市立メディカルは③が基本となります。また、③は市立メディカル、高井病院のみとなります。 生理中は受診できません。 受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(左記医療機関では受診票を設置)で受診してください。
	骨粗しょう症検診 (40歳~69歳の女性) 5年に1回の検診です		申込み予約制 申込みは市立メディカルセンター(☎63-1821)へ		市立メディカルセンター	内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節) 料金 1,500円 *受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診できません。
天理市立休日応急診療所			7日(日) 14日(日) 21日(日) 23日(火) 28日(日) 30日(火) 31日(水)	10時~16時	保健センター 1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の方は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の方は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ

70歳以上の人・生活保護受給者は無料

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は、「町から町へ」でお知らせします。

12月 すこやかホール✿カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午前	○	○	-	-	○	●	-	○	○	-	-	○	-	-	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
午後	○	○	-	○	○	-	-	○	○	-	○	○	-	-	○	○	-	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-

○はサロン利用可能日(午前:9時~12時/午後:13時~16時) ●は土曜子育てサロン開催日です(事前申込みが必要)。

利用対象月齢は基本的に4ヵ月からとさせていただきます。

※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ