

令和5年度祝徳公民館 受講生募集教室、クラブ一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
1	教室	華道教室	御幸遠州流の生け花を習い、季節の花を生ける。年度末に「生け花展」を開いている。	第4土曜日	19:00~20:00	仲島 節子	公民館主催事業	20	
2	サークル	祝徳カラオケ会	声を出し歌うことで、健康に過ごす。	毎週月曜日	10:00~11:30	今西 康代	-	15	
3	サークル	健康体操クラブ	音楽に合わせて無理をせず体操をすることで、体力づくりをする。	第1, 3土曜日	10:00~11:30	中嶋 和代	-	15	
4	サークル	いきいき百歳体操クラブ	DVDを見ながら無理なく体を動かし、健康維持を図る。	毎週月曜日	14:00~15:00	(DVD鑑賞)	-	30	
5	クラブ	祝徳活脳クラブ	活脳の教材や歌うことで脳を活性化させ、介護予防を図る。	毎週金曜日	10:00~11:30	(教材使用)	-	20	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

※開催日時、内容等変更になる場合があります。