

令和5年度樺本公民館 受講生募集教室、クラブ、サークル一覧

ID	区分	教室、団体名	内容及び特色など	開催曜日	開催時間	講師氏名	代表者氏名	定員	備考
	教室	パッチワーク	不要の小さな布切れを、さまざまなパターンのデザインで縫い合わせる手法等を基本から学べます。作品には小物からインテリア等、作る楽しみ、使う楽しみも広がります。公民館まつりにて作品展示。初心者大歓迎。	毎月第3日曜日	13:30～15:30	伊豆 和子	公民館主催事業	20名	
1	クラブ	書道	古典（古筆）のさまざまな書体の漢字・かなを中心に自分のペースで学ぶ事が出来ます。公民館まつりにて作品展示。初心者大歓迎。	毎月第1土曜日	13:30～15:30	大宮 弘子	-	20名	
2	クラブ	編物	ベスト・セーター・カーディガン等、作品を実際に編みながら基本の模様の編み方や作品の仕上げなどが学べます。公民館まつりにて作品展示。	毎月第1日曜日	9:30～11:30	山口 周子	-	15名	
3	クラブ	華道	御幸遠州流「四季を生ける」公民館祭りにて作品を展示。	毎月第2木曜日	9:30～11:30	仲嶋 節子	-	12名	
4	クラブ	絵画	水彩画・油絵を中心に様々な画材とモチーフを使って着彩やデッサンを学ぶ事が出来ます。公民館まつりにて作品展示。初心者大歓迎。	毎月第1・3金曜日	13:30～16:00	梶谷 徹之	-	15名	
5	クラブ	アメリカンフラワー	針金を使い、手とペンチで形を作る（大きさを整える為にゲージパイプを使用）。作った形にD I P液で膜をはらせ、乾いたら目的の物に組上げていく。主に季節のものを中心に製作していますが、プローチやアクセサリー等、何にでも応用出来ます。興味のある方はいつでもお越し下さい。	毎月第1木曜日+毎月1回月曜日	9:30～12:00	荒井 憲子	-	12名	
6	クラブ	健康体操	「生命の貯蓄体操普及会」による体操。ゆっくりとした動きで気血の流れをよくします。（2人1組での組操法・要の操法・五導術等）随時見学、無料体験あります。お気軽にお越し下さい。	毎月第1・2・3・4木曜日	9:30～11:30	田中 初恵	-	8名	
7	クラブ	ステップ体操	S T E P体操とは市内のリハビリ専門職の先生方によって考案された転倒予防・嚥下障害の予防・認知症予防の体操です。健康長寿でいつまでも楽しく暮らし続ける為に体を動かしましょう。どうぞ、お気軽にお越し下さい。	毎月第1土曜日 毎月第3日曜日 毎月第4金曜日	9:30～11:30	佐藤 ヨシ子	-	10名	
8	クラブ	国語のおさらい	～文字・言葉・うた～ 元国語教師による「ゆる～い大人の国語」。遠く離れてしまった国語ともう一度仲良くしませんか？	不定期	13:30～15:30	林 庄三	-	12名	
9	クラブ	書道キッズ	様々な漢字・かなを美しく、正しく学ぶ事ができます。興味のある方は是非一度、見学にお越しください。	毎月第2土曜日	1部 13:30～15:30 2部 14:30～15:30	大宮 弘子	-	12名	
10	クラブ	フラワーアレンジメント	花材の特色を活かした、さまざまなアレンジの手順を基本から学び、最終的には自分だけのフラワーアレンジを作る事が出来るようになります。公民館まつりにて作品展示。初心者大歓迎。	毎月第1月曜日	9:30～11:00	田中 友子	-	15名	
11	クラブ	りの会	干支や仏像など様々なものを木彫りしております。興味がある方はぜひお越しください。	毎月第2・4日曜日	13:00～16:00	上本 慶舟	-	20名	
12	クラブ	コーラス 女性	ポピュラーな名曲を中心に、ハーモニーの素晴らしさや一体感を味わいながら大勢でコーラスを楽しめます。公民館まつりにて成果を発表。	毎月第2・4月曜日	9:30～11:30	奥野 しずえ	-	25名	
13	クラブ	コーラス 混声	男性と女性のハーモニーで全員が一つの歌を作り上げる混声コーラス。初歩の方でも合唱の楽しさを味わう事が出来ます。	毎月第1・3金曜日	9:30～11:30	奥野 しずえ	-	25名	
14	クラブ	かかしの会（民謡・尺八）	老若男女の健康増進と伝統文化を次の世代へ伝えたい。公民館祭りで練習の成果を発表。民謡に興味のある方、一度、見学にお越し下さい。	未定	未定	桐山 弘士	-	10名	樺本小学校で活動
15	サークル	活脳	簡単な漢字、算数を解いて脳を活性化させ頭も体も元気にしましょう。興味のある方は見学にお越しください。	毎月第2・3・4木曜日	9:30～11:30	-	-	20名	
16	サークル	樺本を元気にする会	自分自身が健康づくりを実践しながら地域にも健康づくりの輪を広めていきませんか！地域の役に立ちたい・健康づくりに興味がある・樺本が大好きな方、お待ちしております。	年4回	未定	-	-	-	
17	サークル	卓球	今は、卓球台が1台なので交替で、楽しく会話しながら運動不足を解消しています。	毎月第1・2・3・4木曜日	9:30～11:30	-	-	8名	

※開催日時、内容等変更になる場合があります。