



令和 5 年度朝和公民館高齢者学級閉講式を開催しました

3 月 18 日(月曜日)、令和 5 年度朝和公民館高齢者学級の閉講式を行いました。

今年度は感染症の様々な制限もなくなり、年間 8 回の講座を開講する事ができました。受講生のアンケート結果では、「健康講座」、「防犯・防災講座」、「スポーツ体験講座」が特に好評で、「人権学習会」、「手作り、創作講座」などもそれに続きました。

引き続き行われた健康講座では、奈良ヤクルト販売株式会社の藪野輝氏を講師にお迎えし、「肩こりと腰痛」をテーマに、その予防法や日々気を付けることなどをお話いただきました。

片こり予防には、肩甲骨を動かして「僧帽筋」全体を動かすこと、定期的に首の筋を延ばすこと、血流改善にはじっとしないこと、冷やさないことが重要で、「とにかくこまめに動かししょう」と話されました。

受講生からは、「わかりやすく説明され、とてもよかった」との声がありました。

次年度も高齢者の皆様のニーズに応えながら、楽しくてためになる、日々の暮らしに役立つ学びの場をご用意しますので、皆様お誘い合わせでご参加いただきますようよろしくお願いいたします。



学びを始めるのはやっぱり「春」から！朝和公民館で始めてみませんか！！

令和 6 年度 朝和公民館 高齢者学級・文化教室の受講生を募集します

■ 朝和公民館高齢者学級【公民館主催事業】 ■

対象	内容	回数	定員	開講日時
朝和校区在住の概ね 65 歳以上の方	心身ともに健やかに。心豊かな暮らしに役立つ学びを提供します。	年10回	80人	5月20日(月)13:30

■ 朝和公民館文化教室【公民館主催事業】 ■

教室名	開催日	時間	講師	回数	定員	開講日時
華道教室	第 2 木曜日	9:30~11:30	竹田 翠竹	年6回	20人	5月9日(木)9:30
さわやか体操教室	第 4 木曜日	9:30~11:30	田中 清美	年9回	20人	5月23日(木)9:30
お菓子づくり教室	第 4 金曜日	9:30~12:00	仰 啓子	年6回	12人	5月24日(金)9:30

❖ このほか 13 の自主クラブも受講生を募集します。詳しくは別に配布する「令和 6 年度朝和公民館高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講者募集案内」をご覧ください。

❖ 募集案内・受講申込票は朝和公民館窓口でも配布しています。⇒ 応募締切：4月27日(土曜日)

春を告げるちゃんちゃん祭

が執り行われます

「やまとの祭りははじめはちゃんちゃん祭、祭りおさめはおん祭」と古くから謡われ、奈良県無形民俗文化財にも指定されている、大和神社の「ちゃんちゃん祭り」が今年も執り行われます。

午後からの渡御祭では、大和神社から中山大塚の御旅所まで、ちゃんちゃんと鉦の音を里山に響かせ、古代衣装に身を包んだ行列が御渡りをします。年に一度の華やかな神事です。ぜひご覧ください。

❖ 渡御祭は4月1日(月曜日)午後2時頃から開始します。荒天時には中止になる場合があります。



昨年のちゃんちゃん祭渡御祭の様子

❖❖❖ 朝和小学校体育館開放事業について～朝和校区スポーツ振興会～ ❖❖❖

❖ 開放日時：4月14日から 毎週日曜日 午後7時～9時

【ご注意】本年度から、体育館は使用希望をいただいた週に開放します。

❖ 使用希望申込方法：前日の午後5時までにメールにて下記の要領でご連絡ください。

- ・メール宛先：asawasports@googlegroups.com ⇒メールは右のQRコードから⇒
- ・メールタイトル：小学校体育館使用(mm/dd) ※mm/dd は使用希望日。

例：6月16日を使用希望の場合は、タイトルに「小学校体育館使用(06/16)」と記入してください。

・メール本文：代表者のお名前のみ記入してください。

❖ メールが使えない方は朝和公民館に備え付けの用紙で、前日の午後5時までに申し込みをお願いします。



ふれあい教室 ゆづき

開催時間：午前10時～11時

日時	内容
4月12日(金曜日)	イスヨガ 萩元 久代先生
5月10日(金曜日)	ミュージックケア 川西 明代先生

【会場：朝和公民館(☎0743-66-0001)】

おおね 65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。事前申し込みも不要です。

令和6年度朝和公民館

高齢者学級開講式のご案内

令和6年度高齢者学級の開講式を行います。続いての健康講演会では、血管年齢の測定も実施します。ぜひご参加ください。

- ◆ 日時：5月20日(月曜日) 午後1時30分～
- ◆ 開講式：令和6年度の学習計画について
- ◆ 講演会：健康に関する講演(調整中)
- ◆ 受講申し込みは朝和公民館まで

TEL & FAX：0743-66-0001

㊦ ゴールデンウィーク休館日のお知らせ ㊦

4月末から5月にかけてのゴールデンウィーク期間の休館日は下記のとおりです。火曜日、水曜日の通常休館日のほか、祝日も休館します。ただし、5月6日(月/振替休日)は通常通り開館しますので、教室、クラブ等ご利用の方はご注意ください。

4/28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7	8
日	月(祝)	火	水	木	金(祝)	土(祝)	日(祝)	月(振)	火	水
○	休	休	休	○	休	休	休	○	休	休



この春から朝和公民館で楽しく始めてみませんか。
初めての方も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。



令和6年度 朝和公民館 高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講者募集案内

■ 朝和公民館高齢者学級【公民館主催事業】 ■

対 象	内 容	回数	定員	開講日時
朝和校区在住の概 ね65歳以上の方	心身ともに健やかに。心豊かな暮らしに役立つ学びを提供します。	年10回	80人	5月20日(月)13:30

■ 朝和公民館文化教室【公民館主催事業】 ■

教室名	開催日	時 間	講師	回数	定員	開講日時
華道教室	第2木曜日	9:30~11:30	竹田 翠竹	年6回	20人	5月9日(木)9:30
さわやか体操教室	第4木曜日	9:30~11:30	田中 清美	年9回	20人	5月23日(木)9:30
お菓子づくり教室	第4金曜日	9:30~12:00	仰 啓子	年6回	12人	5月24日(金)9:30

【注意事項】※自主クラブの募集は裏面にあります。

- ❖ 受講を希望される方は、下記の受講申込票に記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。
- ❖ 申込み締切は4月27日（土曜日）です。※期日厳守
- ❖ 申込書は必ず受講者本人が記入し提出してください。名簿等での一括申し込みは受け付けません。
- ❖ 文化教室【公民館主催事業】は天理市在住、在勤、在学の方が受講できます。受講希望者が定員を超える場合は、①校区住民②新規受講者を優先し、その他は抽選で受講を決定します。
- ❖ 文化教室は受講歴が通算で10年を超える場合は受講できません。また応募数が10名に満たない場合は開講できませんのでご了承ください。
- ❖ 【公民館主催事業】は受講料無料ですが、材料費、交通費等実費は自己負担になります。
- ❖ 問い合わせ：朝和公民館(0743-66-0001)

----- きりとり -----

令和6年度朝和公民館高齢者学級・文化教室・クラブ受講申込票

ふりがな お名前		住 所	
電話番号		年 代	歳代
受講を希望する学級、文化教室、自主クラブ名を記入してください			

■ 朝和公民館自主クラブ ■

クラブ名	開催曜日	時間	定員	講師	開講日時
大正琴クラブ	第2・4金曜日	13:30～15:30	15名	芹川 五十鈴	5月10日(金)13:30
琴クラブ	第1・3木曜日	13:30～15:30	15名	松井 郁子	5月2日(木)13:30
陶芸クラブ	第1・3木曜日	13:30～16:00	15名	奥野 悦子	5月9日(木)13:30
茶道クラブ	第2金曜日	13:30～16:00	15名	山中 宗喜	5月10日(金)13:30
カラオケクラブ	第2・4日曜日	13:30～15:30	20名	古泉 健二	5月12日(日)13:30
コーラスクラブ	第3土曜日	13:30～15:30	25名	毛利田 千幸	5月18日(土)13:30
手編みクラブ	第4金曜日	13:30～16:00	20名	岡田 光恵	5月24日(金)13:30
囲碁クラブ	第1・4土曜日	13:30～15:30	20名	—	5月25日(土)13:30
パッチワーククラブ	第2金曜日	13:30～15:30	12名	中西 庸子	5月10日(金)13:30
活脳クラブ	毎週月曜日	10:00～11:00	15名	—	5月6日(月)10:00
絵手紙クラブ	第4木曜日	13:30～15:30	15名	—	5月23日(木)13:30
小物づくりクラブ	第1日曜日	13:30～15:30	12名	片岡 勝美	5月19日(日)13:30
うたごえサロンあさわ	第1木曜日	10:00～11:30	20名	松尾 由紀子	5月2日(木)10:00

【注意事項】※受講申込票はおもて面にあります。

- ❖ 受講を希望される方は、受講申込票に記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。
- ❖ 既に自主クラブに所属されている方も受講申込票を提出してください。
- ❖ 申込み締切は4月27日（土曜日）です。※期日厳守
- ❖ 申込書は必ず受講者本人が記入し提出してください。名簿等での一括申し込みは受け付けません。
- ❖ 朝和公民館自主クラブは、天理市在住、在勤、在学の方が受講できます。
- ❖ 各クラブの会費等詳細は公民館に設置している各クラブの会則でご確認いただけます。
- ❖ その他ご不明な点は、朝和公民館(☎66-0001)へお問い合わせください。



公民館の
学びから
仲間づくり!
絆づくり!