

# 我が家でできる10の節約術

1 使用していない部屋の照明をこまめに消そう。



6 部屋を片付けてから、掃除機をかけよう。



2 夏は冷房温度を28℃、冬は暖房温度を20℃に設定しよう。



7 風呂の残り湯を、洗濯に使おう。



3 電気製品を長時間使用しない時(待機電力)はコンセントからプラグを抜こう。



8 冷蔵庫に物を詰め過ぎないようにしよう。



4 テレビを見ない時(待機電力)は主電源を切ろう。



9 マイカーの unnecessary アイドリングはやめよう。急発進・急加速はやめよう。



5 シャワーは、流しっぱなしにせず、こまめに止めよう。



10 買い物をする時は、マイバックを持参しよう。



家庭内で最も**待機電力**の多い電化製品の 하나가テレビです。見ないときは、主電源を切るようにすれば電気代が節約できます。長時間使用していない全ての電気製品のプラグをコンセントから抜くと全消費電力の約10パーセントの節電になるそうです。

「我が家でできる10の節約術」は、ほんの一例です。家庭で話し合い、どんどんエコライフを実践しましょう！