特定健診を新しく受診する・続けて受診する キッカケとなるよう、特定健診プレゼントを実施しています

抽選の結果、当選された方にはクオカードを送付させて頂きますので、楽しみにお待ちください。(落選の連絡は行いません)
毎年特定健診を受診して、健康管理に役立てるとともにプレゼント当選を目指してくださいね。

特定健診プレゼントとは？

コンビニなどで使える「クオカード」を、抽選の結果(※)当選された方にプレゼント!!
連続何回目の受診かによって、**クオカードの値段は変わります。**

連続3回以上の受診	1000円
連続3回未満の受診	500円

※抽選は、エクセルによるランダム関数を使って実施しています

特定健診以外の健診・ドックを受診される方へお願い

天理市の特定健診を受診せず
- 勤務先で職場健診を受けた方
- 実費で人間ドックを受けた方

天理市国民健康保険に加入している方の健康状態を把握するため、結果の提供をお願いしています。令和5年4月から令和6年3月までの健診結果をご提供ください。
詳しくは保険医療課へお問い合わせください。

今年度の健診結果を提供していただいた方に後日お礼にクオカードを送付させていただきます。

セルフメディケーションをご存じですか？

「セルフメディケーション」とは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。
適度な運動・バランスのとれた食事・十分な睡眠・健康診断受診により健康管理すること、軽い不調には市販のOTC医薬品を適切に利用することを心がけましょう。

お問い合わせ先
天理市役所 保険医療課 いきいき健康係
TEL.0743-63-9255（健診専用ダイヤル）

個人情報保護に関して 特定健康診査や特定保健指導の実施結果の情報は、国保担当課で保存し、次年度以降の保健指導等に活用します。取り扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切な対応を行います。ご了承の上、受診してください。

この冊子は環境に配慮し、植物油インキを使用しています。

無断転載・複製禁止 ©(株)現代けんこう出版

令和5年度 天理市国民健康保険加入中の40歳～74歳の皆さまへ

特定健診のご案内

特定健診 ご利用の流れ

1. 受診券が届く

この封筒の宛名になっている水色の紙が**受診券**です。

- どの受診方法でも受診券が必要です。受診当日までお手元で保管してください。
- **年度途中で75歳になる方は、誕生日の前日が受診期限となりますのでご注意ください。**
- **社会保険加入・後期高齢者医療加入・転出などにより天理市国民健康保険資格を喪失された場合は、お手元の受診券は無効になり受診できなくなります。**その場合は、新しい保険者(保険証発行機関)でご相談ください。

2. 希望に合った受診方法を選んで受診する

①個別医療機関で受診 ｜ ②集団ミニドックを受診 ｜ ③国保人間ドックを受診

年度に1回の受診になります。いずれか1つの受診方法を選んでください。
※同年度(4月～翌3月)に重複して受診された場合は、2回目の健診料金が全額自己負担になりますのでご注意ください。

3. 特定健診を受ける

実施期間 令和5年6月1日～令和6年2月29日

持ち物
- 受診券(水色の紙)
- 質問票(個別健診のみ)
- 保険証
- 料金

※血液検査への影響を抑えるため、原則として健診前10時間以上は水以外の飲食物を摂取しないようお願いします。
また、質問票の「直前の食事からの経過時間」への回答をお願いします。

検査項目

問診・身体診察・身体計測(身長、体重、腹囲)・血圧測定・尿検査(糖、たんぱく)・血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血検査、腎機能)

※心電図、眼底検査は実施医療機関のみ

4. 健診結果の説明を受ける

受診医療機関で結果の説明を受けてください。
※集団ミニドック・国保人間ドックは、結果送付をもって結果説明と変えさせていただきます。

5. 健診結果票が届く

健診の2カ月後に、特定健診結果票と健康情報パンフレットが送られてきます。
月の中旬以降に受診した場合は、3カ月後の結果送付になることもあります。

健診結果から、メタボリックシンドロームに該当された方には、特定保健指導のご案内と利用券を同封いたしますのでご利用ください。

①個別医療機関健診　特定健診　500円

受診期限は令和６年２月29日までですが、医療機関によって受診期間が異なります。
表でご確認の上、受診してください。終了間際は大変混み合い、受診できないことがあります。
早目の受診をオススメします。
受診には、保険証と受診券（水色）と記入済みの質問票（白色）と料金をお持ちください。

校区	医療機関名	電話番号	予約必要	受診期間	特定健診						その他の検診（1月末まで）	
					月～金		土曜		詳細項目			
					午前	午後	午前	午後	心電図実施	眼底検査実施	大腸がん	肝炎ウイルス
櫟本	鹿子木診療所	65-0140		2月末まで	●	●木以外	●		●		●	●
丹波市	井上医院	62-0664	●	1月末まで	●	●	●		●		●	●
	岩井メディカルクリニック	62-0061	●	2月末まで	●木以外		●		●		●	●
	奥村クリニック	61-5666	●	1月末まで	●		●		●		●	●
	くらもと胃腸科医院	68-2252		2月末まで	●	●月･木のみ	●		●		●	●
	ささきクリニック	69-5050	●	2月末まで	●	●木以外	●		●		●	●
	友永循環器医院	63-2882	●	2月末まで	●水以外				●		●	●
	張田耳鼻咽喉科	63-4976		2月末まで	★通院者のみ 月・火・金（午前）							●
	みないち循環器内科・外科	69-6055	●	2月末まで	●水以外	●水以外	●		●		●	●
	宮城医院	63-1114		2月末まで	●水木金	●月水金	●		●		●	●
井戸堂	たかはしファミリークリニック	63-6688	●	1月末まで	●	●木以外	●		●		●	●
	寺西医院	62-6655	●	2月末まで	●木以外		●		●		●	●
前栽	いのうえ内科クリニック	69-5525	●	2月末まで	●	●	●		●		●	●
	おのざき整形外科	62-7070		1月末まで	●	●	●	●17時迄	●			●
	クリニックせんざい	62-2111		2月末まで	●木以外	●木以外	●		●		●	●
	白濱医院	63-2048	●	2月末まで	★通院者のみ 月・火・木・金・土（午前・午後）				●		●	●
	天理市立メディカルセンター	63-1821	●	2月末まで	●	●水のみ	●	●	●	●	●	●
	ふくしまクリニック	62-1120	●	2月末まで	●	●	●		●		●	●
	よしこクリニック	69-5100	●	1月末まで	●水以外	●水･木以外			●		●	●
福住	山辺高原奥田診療所	69-2200		1月末まで	●木以外		●		●		●	●
柳本	髙宮病院	67-1605	●	2月末まで	●月以外		●		●		●	●
	松山医院	67-7056	●	2月末まで	●木以外	●木以外			●		●	●
朝和	小林クリニック	66-0300	●	2月末まで	●木以外	●木以外	●		●		●	●
市外	川西診療所	0745-44-0103		1月末まで	●木以外	●月水金	●		●		●	●
	高井医院	0745-43-0175		1月末まで	●	●木以外	●		●		●	●

令和５年３月現在

特定健診と一緒に大腸がん検診を受診できます。大腸がん検診料金:40～69歳 1,000円、70歳以上 500円

★他の県内医療機関でも受診できます。くわしくは右のQRコードよりご確認ください。　奈良県医師会ホームページ

【参考】よく受診されている市外医療機関
奈良市：奈良市総合医療検査センター（メディカルなら）、おかたに病院
大和郡山市：大和郡山病院、原医院　　桜井市：辻医院、山の辺病院
田原本町：奈良県健康づくりセンター、小嶌内科小児科

②集団ミニドック　要予約

《特定健診とご希望の胃がん・肺がん・大腸がん検診などが同時に受診できます》

受診場所　保健センター（市役所内）
文化センター（9月10日のみ）

定　員　60名

日　時　8:30～12:00
（受付8:30～10:30　15分毎定員制）

6月26日（月）	7月21日（金）
7月29日（土）	8月8日（火）
9月10日（日）女性のみ	9月 21日（木）
10月9日（月・祝）	11月9日（木）
11月28日（火）	12月13日（水）
12月22日（金）	1月13日（土）
1月24日（水）	2月25日（日）

料　金　500円+同時検診（検査）分

〈同時検診・検査〉		40～69歳	70～74歳
胃がん検診（バリウム）		+1,000円	+500円
肺がん検診（レントゲン）		+500円	+500円
大腸がん検診（便潜血）		+500円	+500円
前立腺マーカー検査（PSA）		+500円	+500円
9/10のみ	★乳がん検診	+1,500円	+500円
	★子宮頸がん検診	+1,000円	無料

★の検診は2年に一度の公費負担のため、昨年度受診された方は受けることができません。

※かかりつけ医院などで特定健診を受けた方で、がん検診のみを受診希望の場合は天理市健康推進課（保健センター）にお問い合わせください。（電話63-9276）

申込方法　保険医療課　窓口、電話 63-9255

③国保人間ドック　要事前申請

《特定健診（心電図、眼底検査含む）＋胃がん（バリウム）・肺がん（胸部レントゲン）・大腸がん（便潜血）検診+聴力+視力+眼圧+腹部エコー+特定健診以外の血液検査（腫瘍マーカー炎症反応など）》

天理市国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納されている方が対象

基本料金　8,900円　胃バリウムを胃カメラに変更する、オプション検査を受診される場合などは追加料金がかかります

受診場所　天理市立メディカルセンター

定　員　400名

申込方法　まず電話で受診日を仮予約し（電話63-9255）、後日保険医療課窓口に申請の手続きにお越しください。
（持ち物：保険証、特定健診受診券）