

# ごみを減らすためのキーワードは3R

## スリーアール 3Rってなんだろう？

### ★リデュース (Reduce) 「発生抑制」ごみとなるものを減らすこと

ごみを減らす1番大切な方法は、ごみを出さないこと。できるだけごみは作らない。無駄なものは買わない、もらわないようにしましょう。

- 買い物に行くときは、マイバックを持って行きましょう。
- 過剰包装はしないように、されないようにしましょう。
- 割り箸、紙コップなど使い捨ての商品はなるべく使わないようにしましょう。

### ★リユース (Reuse) 「再使用」できるだけ繰り返し使うこと

いらなくなったものをごみとしてすぐ捨てるのではなく、洗ったり直したりして繰り返し大切に使いましょう。

- 洗剤、シャンプーなどは詰め替え商品を買きましょう。
- ごみとして捨ててしまう前に修理したり、別な用途を考えて長く使いましょう。
- 不用になったものでも、まだ使えるものは、必要としている人に譲りましょう。  
(フリーマーケットやバザーなどに参加しましょう)

### ★リサイクル (Recycle) 「再生利用」資源として再生利用すること

使い終わったものをごみとして捨てる時は、大切な資源として活かせるよう、ルールに従って分別し、リサイクルルートに乗せましょう。

- 資源として活かせるように正しく分別して出しましょう。
- 再生品を購入するように心がけましょう。

## リサイクルにかかるコストとエネルギー

「リサイクル」という言葉は皆さんもよく耳にするかと思いますが。しかし実際に「リサイクル」とは、どのような意味があるのでしょうか？ ある辞書には、

**資源の節約や環境汚染の防止のために、不用品や廃物を再生して利用すること。**

と書かれています。

つまり「リサイクル」は石油や鉱物などの天然資源の節約や環境保全のために取り組むべきことを言います。しかし「リサイクル」は不用になったものを原料に戻してから再び商品にするので、それぞれの段階でコストとエネルギーがかかります。省資源、省エネルギーの心がけとしては、まず、ごみを出さない、その次に再使用、最後に「リサイクル」という優先順位を意識しましょう。

