

【神戸エヌウォーカー倶楽部 と共同企画】

NW プロインストラクターと歩く、山の辺の道

～秋の味覚と健康ランチ～

ノルディックウォーキング！

11月11日（土）

* 悪天候以外決行 *

AM9：30 JR長柄駅集合～まほろば眺望百選の二ノ瀬池～

山の辺の道～パワースポット「石上神宮」～

～昼食（けやき：健康野菜ランチ）～天理駅解散（PM3:00頃予定）

参加費：3000円 送料：無料

持ち物：水筒、雨具、その他 服装：NWに適したもの



申し込みは、
：コチラまで。



問い合わせ：メールにて hiroshi@mikispo.com

または、三木 090-6900-7071

企画・共催：エヌウォーカー倶楽部、三木スポーツ商会