

禁煙週間・食育月間の啓発キャンペーン

日時：2019年5月31日(金)

14:00 ~ 16:30

場所：天理駅前広場コフフン

たばこの害を知ろう!! ~受動喫煙のない地域を目指して~


5月31日~6月6日は禁煙週間です!!

- ★たばこクイズ ☆禁煙相談
- ☆パネル展示...たばこの害・禁煙情報 など
- ★呼気中の一酸化炭素濃度の測定
たばこの有害物質の一つである一酸化炭素をどのくらい体内に取り込んでいるかを測定します。



 野菜たっぷり おいしく減塩!

6月は食育月間です!!

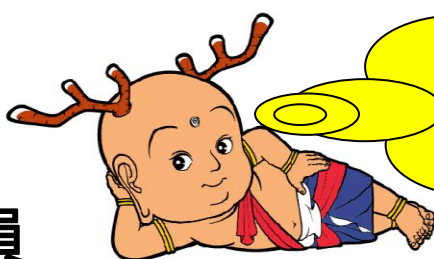
- ★食育クイズ
- ☆パネル展示...減塩の工夫、野菜について
テキエンジャーを活用したメニューの紹介!
- ★1日目標摂取量 野菜 350g ってどのくらい?
野菜 350g で作った料理例の展示をします。
- ☆食品に含まれる 食塩量 を知ろう 

毎日、十分に野菜を摂れていますか?!
ぜひ、イベントブースにおこしいただき日頃の食生活の見直しの機会にしてくださいね★



奈良県減塩キャラクター
げんえもん

- ・主催：奈良県郡山保健所
- ・共催：天理市健康推進課
- ・協力：天理市食生活改善推進員



食育・たばこクイズに
参加頂いた方に、先着で
素敵な景品をプレゼント

問い合わせ先：奈良県郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係 (TEL0743-51-0196)