

(作成年月日： 年 月 日)

ふりがな 氏名	てんり ことろう 天理 小太郎	男・女	
生年月日	年 月 日		
住所	天理市川原城町 605 番地		
TEL	0743 - 63 - 1001		
本人との連絡方法			
携帯			
メール	@ . jp		
所属(学校・園など)			
小学校			
手帳			
<input checked="" type="checkbox"/>	療育手帳	A1 A2	B1 B2
<input type="checkbox"/>	精神保健福祉手帳		級
<input type="checkbox"/>	身体障害者手帳	種	級
<input type="checkbox"/>	手帳なし		
血液型	型	平熱	36

- () 更新日時：

連絡先（保護者など）

優先順位	名 前	天理 太郎	続柄	父
	T E L			
	携 帯			
	メー ル	@ . j p		
	住 所	県	市	町
優先順位	名 前	天理 花子	続柄	母
	T E L			
	携 帯			
	メー ル	@ . j p		
	住 所	県	市	町
優先順位	名 前	天理 大次郎	続柄	祖父
	T E L			
	携 帯			
	メー ル	@ . j p		
	住 所	県	市	町

- () 更新日時：

緊急連絡先（医療機関・避難先など）

医療機関

病院名 病院 科 科

主治医 先生

T E L

所在地 県 市 町 番地

医療機関

病院名 病院 科 科

主治医 先生

T E L

所在地 県 市 町 番地

災害時の避難先 居住地地域の避難所を記入。

避難場所 公民館

T E L

所在地 市 町 番地

- () 更新日時：

連絡先（学校・園）

学校名

小学校

学年・組

年 組

担任名

先生

T E L

所在地

市 町 番地

学校名

転校した場合等に記入。

学年・組

担任名

T E L

所在地

- () 更新日時：

私の特徴・自己紹介について

ニックネーム：私は ちゃん と呼ばれています。

成育歴 (学歴)	年	月~	年	月	機 関 名	
	年	月~	年	月	園	
	年	月~	年	月	園	
	年	月~	年	月		
相談機 関	相談日(期間)		相 談 機 関 名			
	年	月	センター			
	年	月	支援センター			
治 療 歴	医師から注意するように言われている傷病					
	傷 病 名					
	医療機関		病院	主 治 医	先生	
	治癒	年	月・通院中	年	月~	回/月
	傷 病 名					
	医療機関		病院	主 治 医	先生	
	治癒	年	月・通院中	年	月~	2 回/月

- () 更新日時：

健 康

身体上の留意点

対応の仕方も具体的に記入しましょう。

- ・ 体温調整ができないので、衣服での調整が必要です。
- ・ 夏場は、脱水になるため、適度に水分補給するように促す必要があります。

健康状態（発作・アレルギーなど）

- ・ てんかん発作
頻度、どのように起こすか、対応の仕方等を具体的に記入しましょう。

その他

上記以外の健康状況について記入。

服 薬

時 間

種 類

朝

昼

夜

薬の管理

- ・ 冷蔵庫で保管
- ・ 自分では管理できないので、必ず介助者が管理する必要があります。

薬の飲み方

- ・ 粉薬は必ず溶かしてから口に入れる。
- ・ 錠剤はつぶしてからでないといけない。
- ・ グレープフルーツジュースと一緒に飲んではいけません。

その他

副作用等

例) 服薬後は、興奮状態となる。脱力感が見られる。
便がゆるくなる。

余 暇 ・ 遊 び

屋 内

好きなこと

- ・ テレビゲーム
- ・ 絵本を見る
- ・ DVD 鑑賞
- ・ パズル
- ・ お絵かき

苦手なこと・怖いこと

- ・ 仲間遊び
- ・ 子供の泣き声
- ・ 体を動かすこと

屋 外

好きなこと

- ・ ボール遊び
- ・ 公園の遊具で遊ぶ
- ・ 砂遊び

苦手なこと・怖いこと

- ・ 動物
- ・ 高いところ
- ・ 暗い場所
- ・ 音の大きなところ

注 意 点 ・ 配 慮 点

- ・ 初めての場所では見通しが立たず、事前に声かけし、説明する必要があります。
- ・ エレベーター等の空間を怖がるので、乗る際は必ず手をつなぐ必要があります。

ト イ レ

【小】配慮点

トイレの使い方等について記入。例)和式の時、洋式の時とはどのように対応すればよいのか等。

どの程度までの介助が必要か記入。

- ・ズボンやパンツを全て脱いでからでないといけません。
- ・自分から訴えができないので、時間を決めて誘導する必要があります。
- ・後始末ができないため、拭き取りは手伝う必要があります。
- ・トイレにこもってしまうため、一人では個室に入れてはいけない。

【大】配慮点

- ・和式のトイレでは大便ができません。
- ・ズボンやパンツを全て脱いでからでないといけません。
- ・洋式のトイレでは自分でパンツを下ろし便座に座り、大便をしますが、拭き取りが全くできないので手伝う必要があります。

食 事 ・ おやつ

食べてはいけないもの（アレルギーなど）

- ・ 卵
- ・ 小麦を含むものは一切摂取できない。
- ・ 乳製品（牛乳、ヨーグルト等）

好きなもの

ハンバーグ
エビフライ

きれいなもの

ピーマン
にんじん

注意点・配慮点

- ・ お箸が使えないので、フォークやスプーンでしか食べられません。ときどき、手づかみで食べることもあり、注意すると怒ります。
- ・ 外食時は決まった店の決まったメニューしか食べません。
- ・ お水を飲むときでも、ストローを用いないと飲むことができません。

外出・移動の配慮点

徒歩

- ・目を離すとすぐにどこかへ行ってしまうので、必ず手をつなぐ必要があります。

車・タクシー

- ・シートベルトは自分では装着できません。
- ・移動の最中にドアを開けようとするため、乗車の際は必ずロックする必要があります。

電車・バス

- ・静かにするよう声かけする必要があります。
- ・外を見るのが好きで、靴を履いたまま椅子の上に乗るため靴を脱がす必要があります。

その他

- ・エスカレーターを怖がり、利用できません。
- ・飛行機には乗れません。

コミュニケーション ・ 本人から相手へ

要求・選択・拒否の時、それぞれどのような様子かを具体的に書いておくと対応してもらいやすくなります。

- ・ 2、3語文程度なら、要求や拒否ができます。
- ・ 選択の時は、2 つぐらいの物を示すと自分で選ぶことができます。
- ・ 拒否の時は、言葉で伝えられないため、その場から去ってしまいます。
- ・ 思ったことや、目についたことは何でも話します。
- ・ 話のつながりがないまま、急に話し出すので、会話としては成立しません。
- ・ 一方的に話をして、相手の話は全く聞きません。
- ・ 気になることがあると、指さしをしたり、大人の衣服をひっぱり、目的の場所まで連れて行こうとします。

コミュニケーション ・ 相手から本人へ

注意の向け方

指示、許可、禁止、ルール等の理解について書きます。具体的な指示の出し方等を書きましょう。

- ゆっくりとわかりやすい言葉で、本人の目を見て伝えると、本人も安心して指示も入りやすいです。
- 終わりの合図をかけてあげないと、遊びを終えることができません。
- 言葉をかけただけでは、説明の理解ができないので、絵に描いて説明する必要があります。
- 一度伝えただけでは、わからないため、何度も伝える必要があります。
- 注意をするときは、大きな声で目を見て伝える必要があります。

こだわりやパニック

きっかけ・行動

- 子供の泣き声を聞くと、パニックになって、近くにいる人を叩いたり、噛み付く。
- 外出時、トイレにある手を乾かす機械の音を聞くと、泣き叫ぶ。
- 作業等を一度やり出すと、制止してもやめられない。無理にやめさせると泣き出す。

対応

- その場を去り、場面を変える。
- 手をつないで、静かな場所へ連れていく。トイレも身障者用のトイレを使用するよう心がける。
- 作業前に約束事を決めて作業に取り掛かり、無理にやめさせないように、終了時間が近づくごとに、指示を入れる。

きがえの配慮点

着る

- ・ 一人で着替えはできますが、前後逆になります。
- ・ ボタンやファスナーのある衣服は一人では着ることができないので、トレーナーや T シャツなどの衣服を着ています。
- ・ ベルトは自分で装着できません。
- ・ ゴムつきのズボンであれば自分ではけます。
- ・

脱ぐ

- ・ 好きな服があるとなかなか脱ごうとしません。無理に脱がそうとすると大声を出すので、気持ちが落ち着くまで待ちます。
- ・ ズボンは脱げますが、上着を脱ぐことができません。

お風呂

- ・ 水が顔にかかることをひどく嫌うため、できるだけかからないよう気をつけます。
- ・ 湯船には一人で入れません。
- ・ シャンプー等が視界に入ると、全て使い切ってしまうので、目の届かないところへ置く必要があります。
- ・

就寝・起床・洗面・歯磨きの配慮点

就寝

- ベッドに入ると、独り言を言っていますが、しばらく経つと寝ます。
- 就寝中でも発作が起きるので、注意が必要です。
- 一人になるのが不安なため、添い寝が必要です。

起床

- 自ら起きることがないので、起床時間になると声かけして起こしています。
- 寝起きが悪く、次の行動に移すまでに時間がかかります。
- いつもより早く起きた時は、体調不良のときが多いです。

洗面・歯磨き

- 顔をぬらすことが苦手で、濡れタオルで顔を拭いています。
- 歯ブラシを渡すと、自分で磨きますが、同じ箇所ばかり磨くので、仕上げは保護者がしています。
- 歯磨き粉を本人に渡すと大量に使用するので、事前に適量を歯ブラシにのせて使用するようになっています。

メモ

今までの項目の他に、必要な事項や気になることがあればこの欄を活用して記入して下さい。

メ モ

メ モ

- () 更新日時：

メモ

- () 更新日時：